



**INSTRUCȚIUNE
DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ
PENTRU EFECTUAREA INSTRUIRII LA
LOCUL DE MUNCĂ PENTRU LUCRĂTORII DIN
OFICII ȘI PERSONALUL ADMINISTRATIV
Nr. ISSM – 180**

**APROBAT**

Prin ordinul nr.

din 2009

INSTRUCȚIUNE Nr. ISSM – 180**DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU EFECTUAREA INSTRUIRII LA
LOCUL DE MUNCĂ PENTRU LUCRĂTORII DIN OFICII ȘI PERSONALUL
ADMINISTRATIV****I. DISPOZIȚII GENERALE**

1. Angajații în oficiu se primesc persoanele care corespund vârstei, trecînd comisia medicală și sunt obligați să urmeze instructajul introductiv general la locul de muncă și periodic.

2. Angajații (salariatul) anunță șeful de compartiment despre, fiecare situație care pune în pericol viața și sănătatea oamenilor, care se întâmplă în timpul lucrului, despre agravarea sănătății, despre apariția simptomelor bolilor acute.

3. Angajații sunt obligați să respecte regulile interne, regimul de lucru și odihnă, instrucțiunile de securitate și sănătate în muncă.

4. În cazuri de traumatism sau defectarea utilajului, lucrătorul imediat încetează lucrul și comunică șefului de compartiment despre cele întâmplate, acordă primul ajutor medical și organizează, la necesitate, deplasarea bolnavului la instituția curativă.

5. Lucrătorul este obligat să cunoască și să îndeplinească regulile de igienă personală:

- prezentarea la serviciu în haine (încălțăminte) curată, adecvate sezonului;
- menținerea igienei personale de urmărit curățenia corpului, mâinilor și părului;
- spălarea mâinilor cu săpun, după vizitarea WC, a contactului cu obiecte murdare.

6. Se interzice păstrarea la locul de muncă obiectelor ce prezintă pericol, de explozii și incendiare.

7. Se interzice consumul de băuturi alcoolice, drogurilor în timpul orelor de lucru și a fumatului în locurile neautorizate.

8. În caz de încălcare a cerințelor actelor normative privind starea sănătății și securității în muncă lucrătorul este tras la răspundere conform legii în vigoare.

9. La locul de muncă lucrătorul primește instructajul primar privind respectarea securității și sănătății în muncă, desfășurarea stagiului în muncă privind exploatarea mijloacelor și dispozitivelor, verificarea cunoștințelor teoretice și practice la mijloacele vizînd exploatarea accesoriilor electrice.

10. Toți salariații vor respecta cerințele de securitate contra incendiilor, Regulile de folosire a ascensoarelor.

**II. CERINȚELE SECURITĂȚII ÎN MUNCĂ PÎNĂ LA ÎNCEPEREA LUCRULUI**

11. Lucrătorii de oficiu vor înlătura obiectele de prisos din zona de lucru.

12. Pregătirea zonei de lucru prevede:

- verificarea echipamentului tehnic;
- starea bună de funcționare a accesoriilor electrice;
- verificarea vizuală a iluminării, starea bună de funcționare a întrerupătoarelor și prizelor

III. CERINȚELE SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ PÎNĂ LA ÎNCEPEREA LUCRULUI CU ACCESORIILE ELECTRICE

13. Pînă la demararea lucrărilor cu accesoriile electrice, lucrătorul este obligat să efectueze:

- verificarea utilajului electric;
- controlul completării și siguranța fixării detaliilor;
- verificarea vizuală a siguranței cablului (cordonului);
- verificarea exactității lucrului întrerupătorului;
- de folosit dispozitivele de statură.

14. Lucrătorul este obligat să raporteze șefului de compartiment, în caz de depistare a oricăror defecte a utilajului electric.

15. La conectarea accesoriilor electrice se controlează ca furca și priza să fie în stare satisfăcătoare de funcționare.

16. În timpul lucrului cu accesoriile electrice, lucrătorul este obligat să mențină locul de muncă în ordine.

17. În timpul lucrului cu mijloace electrice este interzis următoarele:

- conectarea utilajului electric fără supraveghere;
- transmiterea accesoriilor electrice persoanelor necompetente, care nu au nuci o atribuție la aceasta;
- lovirea mijloacelor electrice;
- scoaterea mijloacelor de protecție;
- smulgerea cablului de alimentare pentru deconectare;
- strunirea, suprapunerea și îndoirea cablului de alimentare;
- amplasarea cablului de alimentare cu obiecte străine;
- admiterea atingerii cablurilor electrice cu obiecte ascuțite, fierbinți sau calde.

18. Angajatul este obligat să îndeplinească lucrări cu accesorii electrice, acel volum de lucrări pentru care el este destinat.

19. Dacă în timpul lucrului se atestă o mică intensitate sau defect a mijloacelor electrice, atunci lucrul se oprește imediat, mijloacele defectate se controlează și se repară.



20. Deconectarea mijloacelor electrice de la priză este necesar de executat:

- în timpul întreruperii lucrului;
- la terminarea procesului de lucru.

21. Lucrătorul trebuie să deconecteze mijloacele electrice, scoțând furca din priză.

22. Lucrătorul trebuie să fie încrezut că conectarea și deconectarea mijloacelor electrice nu va pune pe nimeni în pericol.

IV. CERINȚELE SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN TIMPUL LUCRULUI

23. Lucrătorul de oficiu este obligat să îndeplinească lucrările solicitate, conform instruirii.

24. A nu admite executarea lucrărilor în oficiu persoanelor străine.

25. Neadmiterea mișcărilor care pot duce la:

- legănarea pe scaun;
- atingerea cablului (firului) dezgolit;
- interzicerea atingerii cu mâinile ude mijloacele electrice;
- fluturarea cu obiecte ascuțite, periculoase.

26. Respectarea regulilor de circulație în începeri și pe teritoriul întreprinderii, folosirea de treceri stabilite. Se interzice aglomerarea în treceri și pasaje.

27. Având în vedere lucrul de plecare și sosire, lucrătorii trebuie să cunoască și să respecte regulile de circulație, de securitate la folosirea transportului public.

28. De păstrat documentele în dulapuri, într-un birou special amenajat.

29. Lucrătorului i se interzice:

- admiterea îmbâcsirea locului de muncă cu hârtii, din considerente ca să nu fie acumulat praf, a efectua deconectarea sursei de alimentare în timpul îndeplinirii lucrărilor;
- efectuarea comutării frecvente de la sursa de alimentare;
- conectarea mijloacelor electrice suprarăcit (în timpul iernii);
- efectuarea de sine stătător a reparației utilajului.

V. CERINȚELE SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN SITUAȚII DE AVARIE

30. În situații de avarii este necesar de anunțat pe cei din jur despre pericol și de procedat conform planului de situații de urgență.

31. În caz de incendiu este necesar de apelat echipa de pompieri tel.901, cu voce tare de preîntâmpinat pe cei din jur și de luat măsuri de stingere a incendiului.

32. Să întrerupă activitatea, în cazul creării unei situații, care constituie un pericol iminent de accidentare, și să anunțe imediat despre aceasta conducătorul său direct.

33. În situația când sănătatea și viața este în pericol, este necesar de părăsit sectorul periculos.



VI. CERINȚELE SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ DUPĂ TERMINAREA LUCRULUI

- 34. Lucrătorul de oficiu trebuie să curețe și să aducă în ordinea convenită locul de muncă.
- 35. Să controleze starea antiincendiară a biroului.
- 36. Să închidă geamurile, să deconecteze lumina și alte aparate electrice.

ELABORAT:

**Șef serviciul sanatate, securitate in munca
și protecția civilă**

Sergiu Pislaru

COORDONAT:

Șef Serviciul administrativ și aprovizionări

Grigore Vozian

Energetician șef

Anatol Lichii