



**INSTRUCȚIUNE
DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ
PENTRU EFECTUAREA INSTRUIRII
LA LOCUL DE MUNCĂ LA SECȚIA INVESTIȚII ȘI
SUPRAVEGHERE TEHNICĂ
Nr. ISSM - 195**

**APROBAT**

Prin ordinul nr. _____

din _____ 2009

**INSTRUCȚIUNE Nr. ISSM - 195
DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU
EFECTUAREA INSTRUIRII LA LOCUL DE MUNCĂ
LA SECȚIA INVESTIȚII ȘI SUPRAVEGHERE TEHNICĂ**

I. DISPOZIȚII GENERALE

1. Secția investiții și supravegherea tehnică SIST face parte din Departamentul Tehnic al S.A. "Apă-Canal Chișinău" și în activitatea sa se ocupă cu realizare a concepției de investiții la întreprindere și anume:

- formarea programului de investiții și reparații capitale, curente a obiectivelor și în cadrul întreprinderii, monitorizarea realizării acestuia;
- cercetarea obiectivelor la stabilitate și rezistență cu colectarea volumelor pentru elaborarea documentației de proiect și devizelor de cheltuieli;
- supravegherea tehnică în procesul demarării lucrărilor de construcții și reparații a obiectivelor, construite de către subdiviziunelor întreprinderii, precum și obiectivele construite de alți beneficiari;
- efectuarea controlului valorificării raționale a investițiilor, concentrarea acestora la obiectivele de importanță majoră;
- organizarea evidenței îndeplinirii lucrărilor de construcție și reparații, întocmirea dărilor de seamă acestora, colectarea documentației de îndeplinire a lucrărilor, formarea proceselor verbale de recepție și punerea lor în exploatare;

2. Ca angajați al ȘIST se admit persoane, care au depășit vârsta de 18 ani, cu studii superioare în domeniul construcțiilor generale, tehnologiilor de tratare și epurare a apelor-pomparea și transpotarea lor, ce se confirmă prin diploma respectivă.

3. Persoana angajată urmează să treacă controlul medical, instructajul introductiv general și la locul de muncă, să posede cunoștințe necesare pentru utilizarea mașinilor de calcul personale și exploatarea lor.

4. Persoana angajată a secției, care are funcție de cercetare și supraveghere a lucrărilor de construcție în teritoriu poate fi influențată de următorii factori periculoși aferenți procesului tehnologic:

- pericol accidentării rutiere în momentul deplasării în teritoriu;
- pericol de cădere de la înălțime (inclusiv de la nivelul „zero”), de electrocutare la obiectivele de construcții;
- pericol de explozie în urma efectuării probelor hidraulice;
- pericol de intoxicație a personalului în cămine de vizitare, tuneluri, rezervoare, s.a.;
- pericol de intoxicare cu clor la dezinfectarea rețelelor și inspectării obiectivelor;
- pericol de prăbușire a malurilor în tranșee;
- pericol de mușcare de către câini vagabonzi sau de alte animale.



5. Factorii novici ce însoțesc angajatul la exploatarea mașinilor de calcul personale:

a) fizici

- nivelul ridicat a iradierii electromagnetice, razelor roentgen, infraroșii, ultraviolete;
- nivelul ridicat a curentului electric static;
- nivelul ridicat a prafului în aer la locurile de muncă;
- nivelul ridicat a aeroionilor pozitivi și scăzut al celor negativi în aer la locurile de munca;
- nivelul scăzut al umedității aerului la locurile de muncă;
- nivelul ridicat a mișcării aerului la locurile de muncă;
- distribuirea neproportională a intensității luminii;

b) psihologici

- încordarea vederii și atenției;
- eforturi intelectuale, emoționale și statice îndelungate;
- lucrul monoton și cantitatea mare de informație prelucrate într-un timp scurt;

6. Persoana angajată trebuie să urmeze instructajul introductiv și instructajul la locul de muncă. Se admite la lucru după ce a fost atestată la capitolul instrucțiunea la protecția muncii, rezultatele fiind înregistrate în Registrul instructajului de protecție a muncii la locul de muncă, urmînd instructajul pînă la 90 de zile. Pentru siguranță urmează să fie respectate disciplina de muncă și cea de producție, regulile securității, regulile de exploatare a instalațiilor și a echipamentului de protecție. De asemenea este interzis fumatul, consumul substanțelor narcotice și a băuturilor alcoolice la locul de muncă. Este necesar de respectat regulile antiincendiarie și antiexplozive. Conform normelor și regulilor sanitare se interzice activitatea la mașinile de calcul personale, femeilor în timpul sarcinii sau în perioada alăptării copilului.

7. Toate instalațiile secției și utilajul trebuie să fie în stare de funcționare, în caz contrar, este necesar de a informa șeful de sector. Angajații secției sunt obligați să acorde primul ajutor medical victimei sau în de caz posibilitate de a se adresa personal medicului, preventiv anunțînd șeful secției și lăsînd locul de muncă în așa stare în care a avut loc accidentul. Persoanele vinovate de încălcarea instrucțiunii prezente poartă răspundere în conformitate cu legislația în vigoare.

8. Persoana angajată este obligată în timpul lucrului să respecte următoarele reguli:

- sa îndeplinească lucru care i-a fost încredințat și instruit;
 - locul de muncă să fie menținut în ordine;
 - instalațiile exterioare "șoricel" să fie folosit numai pe covoraș special;
 - să îndeplinească normele sanitare și regulile de exploatare tehnici;
- În timpul lucrului angajatului i se interzice:
- să lase tară supraveghere instalațiile conectate;
 - comutarea cablurilor în timpul cînd instalațiile sunt conectate;
 - să efectueze de sinestătător reparația instalațiilor;
 - de a permite nimerirea umidității la suprafețele procesorului, monitorului, claviaturii, printerului și altor instalații.

9. Zonele periculoase ale echipamentelor de lucru sunt suprafețele instalațiilor de lucru (monitoare, procesoarele), cablurile ce unesc instalațiile de lucru, prize. Pentru a evita



pericolul de electrocutare și influența factorilor nocivi este necesar de a folosi mijloace de protecție și de a respecta regulile tehnicii și securității. Ca mijloace de protecție sunt folosite filtru de protecție pentru ecran.

10. ÎMăsurile pentru evitarea electrocutării sunt:

- trebuie de controlat corectitudinea unirii instalațiilor la curent electric;
- să se încredințeze de prezenta contactului de pământ și de existența unirii ecranului cu procesorul;
- să fie deschise toate orificiile de ventilare a instalațiilor;
- în cazul depistării deteriorării cablurilor de alimentare sau unirii cu pământul și alte deteriorări a instalațiilor de lucru, apariției mirosului de ars este necesar imediat de întrerupt alimentarea cu curent electric și de anunțat șeful compartimentului și electricianul de serviciu;
- este interzis comutarea cablurilor fără a întrerupe alimentarea cu curent electric;
- este interzisă nimerirea umeditatii pe suprafețele procesorului, monitorului, claviaturii, printerului;

11. Pregătirea locului de munca

- este necesar de spălat mâinele cu săpun;
- de adus în ordine locul de muncă;
- de reglat ecranul monitorului în cât iluminarea să fie suficientă, de convins în lipsa umbrei pe ecran;
- de verificat corectitudinea conectării instalațiilor în rețeaua electrică;
- de convins de prezența contactului cu priza de pământ și existența unirii ecranului cu procesorul;
- de convins de absența dischetei în mecanismul de antrenare a discurilor din procesor;
- de verificat corectitudinea amplasării mesei, scaunului, suportului pentru picioare, pupitrului, poziția instalațiilor, unghiului de înclinare a ecranului, poziția claviaturii și în caz de necesitate de a regla masa de lucru și a fotoliului, de asemenea și de a aranja elementele calculatorului în conformitate cu cerințele ergonomice, în scopul înlăturării poziției incomode și a încordării îndelungate a corpului.

12. Pentru conectarea calculatorului persoana angajată trebuie să efectueze următoarele proceduri:

- de a conecta blocul de alimentare;
- se conectează instalațiile periferice;
- de a conecta procesorul.



13. Este interzis începutul lucrului dacă se constată deteriorarea utilajului, lipsește trusa farmaceutică și stingătorul de incendii de praf, lipsa unirii cu pământul a filtrului apărător și a instalațiilor de lucm.
14. Pentru munca inofensivă e necesar de respectat regulile și de executat următoarele proceduri. De folosit mijloacele individuale de protecție, de menținut în ordine locul de muncă, de efectuat lucrul care a fost încredințat și la care a fost instruit personalul. Se interzice folosirea instalațiilor deteriorate sau a cablului cu izolația deteriorată și atingerea acestuia de alte obiecte.
15. După finalizarea lucrului de deconectat alimentarea procesorului și a tuturor instalațiilor. De respectat normele sanitare și regimul de lucru și odihnă. Distanța dintre ochi și ecranul monitorului, a instalațiilor de lucru, trebuie să fie numai puțin de 60-80cm, în timpul pauzelor de îndeplinit exerciții pentru ochi, mâini, gât, corp, picioare.
16. Personalul secției ȘIST trebuie să fie înzestrat cu echipament individual de protecție, și anume filtru de protecție pentru ecranul calculatorului. Înainte de a începe lucru personalul trebuie să ștergă filtru cu șervețel.
17. Conform specificii secției ȘIST se pot provoca incendii în următoarele cazuri:
- dacă nu se respectă regulile tehnicii și securității la folosirea instalațiilor de lucru;
 - incendiu poate fi provocat de un scurt circuit, dacă nu se respectă regulile antiincendiarie în încăpăre;
18. Accidentele la locul de munca pot fi următoarele:
- pericolul de electrocutare provocate de folosirea instalațiilor de muncă;
 - pericolul de arsuri provocate de incendiu;
 - pericolul de primire a traumelor în urma cercetării obiectelor supravegheate.
19. Pentru prevenirea accidentelor sus enumerate este necesar de a respecta strict instrucțiunile și regulile antiincendiarie:
20. Fiecare angajat să îndeplinească lucrul care i-a fost încredințat și pentru care a fost instruit:
- a) este strict interzis începerea lucrului dacă se constată deteriorarea instalațiilor și reparația lor de sinistător;
 - b) nu se permite nimerirea umeditatii pe suprafețele instalațiilor și supraîncărcarea paneelelor instalațiilor cu hîrtii și obiecte de prisos;
 - c) nu se permite comutarea cablurilor în timpul cînd instalațiile sunt conectate;
 - d) toate orificiile de ventilare a instalațiilor trebuie să fie deschise;
 - e) este strict interzis fumatul și folosirea flăcării deschise la locuri de munca;
 - t) este interzis consumul produselor alimentare și băuturilor la locuri de muncă.



21. În caz dacă totuși a avut loc caz de electrocutare este necesar de eliberat imediat victima de sub acțiunea curentului electric, prin întreruperea alimentării cu curent electric și până la sosirea medicilor de acordat primul ajutor medical.
22. De anunțat șeful compartimentului și electricianul de serviciu. În cazul înflăcărării instalațiilor trebuie de deconectat alimentarea cu curent electric și de luat toate măsurile de stingerea focului cu ajutorul stingătorului de praf.
23. Concomitent, de chemat pompierii și de anunțat șeful compartimentului despre cele întâmplate.

ELABORAT:

**Șef Secția investiții si supraveghere
tehnică**

Dumitru Iosip

COORDONAT:

Șef Departament tehnic

Mihai Mazurean

**Șef Serviciu sănătate, securitate în
muncă și protecție civilă**

Sergiu Pîslaru