



**INSTRUCȚIUNE
DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ
PENTRU EFECTUAREA INSTRUIRII
LA LOCUL DE MUNCĂ LA SECȚIA TEHNICĂ
Nr. ISSM - 197**

**APROBAT**

Prin ordinul nr. _____

din _____ 2009

**INSTRUCȚIUNE Nr. ISSM - 197
DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU
EFECTUAREA INSTRUIRII LA LOCUL DE MUNCĂ LA
SECȚIA TEHNICĂ**

I. DISPOZIȚII GENERALE

1. Secția tehnică face parte din Departamentul Tehnic al S.A. «Apă-Canal Chișinău» și în activitatea sa se ocupă de elaborarea condițiilor tehnice pentru proiectarea și construirea rețelelor de alimentare cu apă și canalizare în mun. Chișinău și suburbiile lui, coordonarea și elaborarea documentației de proiect, examinarea documentației privitor la punerea în exploatare a rețelelor noi construite, asigurarea specialiștilor întreprinderii cu documentație tehnică, executarea lucrărilor topografo-geodezice, organizarea lucrărilor de monitorizare ale bunurilor imobiliare ale întreprinderii.

2. Ca angajații a Secției tehnice se admit persoane ce au studii superioare în domeniul alimentării cu apă și canalizare, ce se confirmă prin diploma respectivă, să posede cunoștințe necesare pentru exploatarea computerului personal, să susțină controlul medical și instructajul de protecție a muncii.

3. Persoanele angajate ale Secției tehnice, care execută la fața locului obiectivele pentru proiectarea rețelelor de alimentare cu apă și canalizare, și lucrările topografo-geodezice pentru rețelele și instalațiile noi construite, reconstruite, sau a altor lucrări pot fi influențați de următorii factori periculoși:

- pericolul accidentării rutiere pe partea carosabilă la momentul deplasării în teritoriu;
- pericolul de cădere în șanțul descoperită sau în cămine;
- pericolul de prăbușire a malurilor în șanț;
- pericolul de mușcare de către câinii vagabonzi sau de alte animale; Factorii nocivi ce însoțesc angajatul la exploatarea computerilor personale:

a) fizici

- nivelul ridicat a iradierii electromagnetice, razelor roentgen, infraroșii, ultraviolete;
- nivelul ridicat a curentului electric static;

b) biologici;

- nivelul ridicat a prafului în aer la locurile de muncă;



- nivelul ridicat a aeroionilor pozitivi și scăzut al celor negativi în aer la locul de muncă;
- nivelul scăzut al umedității aerului la locurile de muncă;
- nivelul ridicat a aeroionilor pozitivi și scăzut al celor negativi în aer la locul de muncă;
- distribuirea neproportională a intensității luminii;

b) psihologici:

- încordarea vederii și atenției;
- eforturi intelectuale, emoționale și statice îndelungate;
- lucrul monoton și cantitatea mare de informație prelucrate într-un timp scurt;

4. Persoana angajată trebuie să urmeze instructajul introductiv și instructajul la locul de muncă. Se admite la lucru după ce a fost atestată la capitolul instrucțiunea la protecția muncii, rezultatele fiind înregistrate în Registrul instructajului de protecție a muncii la locul de muncă, urmînd instructajul după fiecare 90 de zile.

5. Pentru siguranță urmează să fie respectate disciplina de muncă și cea de producție, regulile securității, regulile de exploatare a instalațiilor și a echipamentului de protecție.

6. De asemenea este interzis fumatul, consumul substanțelor narcotice și a băuturilor alcoolice la locul de muncă. Este necesar de respectat regulile antiincendiarie și antiexplozive.

7. Conform normelor și regulilor sanitare se interzice activitatea la computatoare personale, femeilor în timpul sarcinii sau în perioada alăptării copilului.

8. Toate instalațiile secției și utilajul trebuie să fie în stare de funcționare, în caz contrar, este necesar de a informa șeful de secție.

9. Angajații secției sunt obligați să acorde primul ajutor medical victimei sau în de caz posibilitate de a se adresa personal medicului, preventiv anunțînd șeful secției și lăsînd locul de muncă în așa stare în care a avut loc accidentul.

10. Persoanele vinovate de încălcarea instrucțiunii prezente poartă răspundere în conformitate cu legislația în vigoare.

11. Persoana angajată este obligată în timpul lucrului să respecte următoarele reguli:

- să îndeplinească lucru care i-a fost încredințat și instruit;
- locul de muncă se fie menținut în ordine;
- instalațiile exterioare "șoricel" să fie folosit numai pe covoraș special;
- să îndeplinească normele sanitare și regulile de exploatare tehnici, în timpul lucrului angajatului i se interzice:



- să lase fără supraveghere instalațiile conectate;
- comutarea cablurilor în timpul când instalațiile sunt conectate;
- se efectueze de sinistătător reparația instalațiilor;
- de a permite nimerirea umidității la suprafețele procesorului, monitorului, claviaturii, printerului și altor instalații.

12. Zonele periculoase ale echipamentelor de lucru sunt suprafețele instalațiilor de lucru (monitoare, procesoarele), cablurile ce unesc instalațiile de lucru, prize. Pentru a evita pericolul de electrocutare și influența factorilor nocivi este necesar de a folosi mijloace de protecție și de a respecta regulile tehnicii și securității. Ca mijloace de protecție sunt folosite filtru de protecție pentru ecran.

13. Măsurile pentru evitarea electrocutării sunt:

- trebuie de controlat corectitudinea unirii instalațiilor la curent electric;
- să se încredințeze de prezenta contactului de pământ și de existența unirii ecranului cu procesorul;
- să fie deschise toate orificiile de ventilare a instalațiilor;
- în cazul depistării deteriorării cablurilor de alimentare sau unirii cu pământul și alte deteriorări a instalațiilor de lucru, apariției mirosului de ars este necesar imediat de întrerupt alimentarea cu curent electric și de anunțat șeful compartimentului și electricianul de serviciu;
- este interzis comutarea cablurilor fără a întrerupe alimentarea cu curent electric;
- este interzisă nimerirea umedității pe suprafețele procesorului, monitorului, claviaturii, printerului;

II. Pregătirea locului de muncă:

- este necesar de spălat mâinele cu săpun;
- de adus în ordine locul de muncă;
- de reglat ecranul monitorului în cât iluminarea să fie suficientă, de convins în lipsa umbrei pe ecran;
- de verificat corectitudinea conectării instalațiilor în rețeaua electrică;
- de convins de prezența contactului cu priză de pământ și existența unirii ecranului cu procesorul;
- de convins de absența dischetei în mecanismul de antrenare a discurilor din procesor;
- de verificat corectitudinea amplasării mesei, scaunului, suportului pentru picioare, pupitrului, poziția instalațiilor, unghiului de înclinare a ecranului, poziția claviaturii și în caz de necesitate de a regla masa de lucru și a fotoliului, de asemenea și de a aranja elementele calculatorului în conformitate cu cerințele ergonomice, în scopul înlăturării poziției incomode și a încordării îndelungate a corpului.



14. Pentru conectarea computerului persoana angajată trebuie să efectueze următoarele proceduri:

- de a conecta blocul de alimentare;
- se conectează instalațiile periferice;
- de a conecta procesorul.

15. Este interzis începutul lucrului dacă se constată deteriorarea utilajului, lisește trusa farmaceutică și stingătorului de incendii de praf, lipsa unirii cu pământul a filtrului apărător și a instalațiilor de lucru.

16. Pentru muncă inofensivă e necesar de respectat regulile și de executat următoarele proceduri.

17. De folosit mijloacele individuale de protecție, de menținut în ordine locul de muncă, de efectuat lucrul care a fost încredințat și la care a fost instruit personalul. Se interzice folosirea instalațiilor deteriorate sau a cablului cu izolația deteriorată și atingerea acestuia de alte obiecte.

18. După finalizarea lucrului de deconectat alimentarea procesorului și a tuturor instalațiilor. De respectat normele sanitare și regimul de lucru și odihnă.

19. Distanța dintre ochi și ecranul monitorului, a instalațiilor de lucru, trebuie să fie numai puțin de 60-80 cm, în timpul pauzelor de îndeplinit exerciții pentru ochi, mâini, gât, corp, picioare.

20. Personalul Secției tehnice trebuie să fie înzestrat cu echipament individual de protecție, și anume filtru de protecție pentru ecranul computerului. Înainte de a începe lucru personalul trebuie să șteargă filtru cu șervețel.

21. Conform specificii Secției tehnice se pot provoca incendii în următoarele cazuri:

- dacă nu se respectă regulile tehnicii și securității la folosirea instalațiilor de lucru;
- incendiu poate fi provocat de un scurt circuit, dacă nu se respectă regulile antiincendiere în încăpere;

22. Accidentele la locul de muncă pot fi următoarele:

- pericolul de electrocutare provocate de folosirea instalațiilor de muncă;
- pericolul de arsuri provocate de incendiu;
- pericolul de primire a traumelor în urma cercetării obiectelor supravegheate.

23. Pentru prevenirea accidentelor sus-enumerate este necesar de a respecta strict instrucțiunile și regulile antiincendiere:

- fiecare angajat să îndeplinească lucrul care i-a fost încredințat și pentru care a fost instruit;
- este strict interzis începerea lucrului dacă se constată deteriorarea instalațiilor și reparația lor de sinistător;
- nu se permite nimerirea umedității pe suprafețele instalațiilor și supraîncărcarea paneelelor instalațiilor cu hîrtii și obiecte deșeurilor;
- nu se permite comutarea cablurilor în timpul cînd instalațiile sunt conectate;



- toate orificiile de ventilare a instalațiilor trebuie să fie deschise;
- este strict interzis fumatul și folosirea flăcării deschise la locuri de muncă;
- este interzis consumul produselor alimentare și băuturilor la locul de muncă.

24. În caz dacă totuș a avut loc caz de electrocutare este necesar de eliberat imediat victima de sub acțiunea curentului electric, prin întreruperea alimentării cu curent electric și pînă la sosirea medicilor de acordat primul ajutor medical.

25. De anunțat șeful compartimentului și electricianul de serviciu.În cazul înflăcărării instalațiilor trebuie de deconectat alimentarea cu curent electric și de luat toate măsurile de stingerea focului cu ajutorul stingătorului de praf.

26. Concomitent, de chemat pompierii și de anunțat șeful compartimentului despre cele întîmplate.

ELABORAT:

Șef Secția tehnică

Vera Catan

COORDONAT:

Șef Departament tehnic

Mihai Mazurean

**Șef Serviciul sănătate, securitate în
muncă și protecție civilă**

Sergiu Pîslaru