

Nr.40 din 16.08.2001

Monitorul Oficial al R.Moldova nr.33-35/70 din 07.03.2002

* * *

APROBATE:

Ministerul Muncii şi Protecţiei
Sociale al Republicii Moldova
Ministru _____ Valeriu REVENCO
2r.54 din 08 noiembrie 2001

ÎNREGISTRATE:

Ministerul Justiţiei
al Republicii Moldova
Ministru _____ Ion Morei
nr.238 din 16 noiembrie 2001

1. Prezentele Norme sînt reglementări cu aplicabilitate naţională care cuprind prevederi minimale obligatorii pentru elaborarea şi realizarea măsurilor de protecţie a muncii.

2. Prin măsuri de protecţie a muncii se înţelege ansamblul lucrărilor şi acţiunilor tehnice şi organizatorice de prevenire a accidentelor de muncă şi bolilor profesionale.

3. Fiecare angajator, în baza evaluării factorilor de risc la locurile de muncă, va elabora Planul de măsuri de protecţie a muncii (anexa nr. 1), în conformitate cu Lista-cadru privind măsurile de protecţie a muncii (anexa nr. 2), Criteriile de acordare gratuită a echipamentului individual de protecţie şi de lucru (anexa nr. 3) şi Criteriile de acordare gratuită a alimentaţiei de protecţie şi a preparatelor vitaminoase (anexa nr. 4).

4. Planul de măsuri de protecţie a muncii se elaborează anual cu consultarea sindicatului sau reprezentanţilor salariaţilor. În cazul încheierii contractului colectiv de muncă, Planul de măsuri de protecţie a muncii va constitui parte integrantă a acestui contract.

5. La întreprinderile, instituţiile şi organizaţiile cu locuri de muncă în condiţii de murdărire excesivă a pielii, fiecărui salariat la aceste locuri de muncă i se va distribui lunar cîte 400 g săpun, iar la locurile de muncă unde este posibilă acţiunea substanţelor nocive asupra mîinilor se vor distribui suplimentar unguente de protecţie, conform normelor specificate în instrucţiunile de utilizare a acestora.

6. Echipamentul individual de protecţie şi de lucru acordat unui salariat trebuie să asigure protecţia acestuia împotriva tuturor factorilor de risc care acţionează cumulativ asupra sa în timpul îndeplinirii sarcinii de muncă.

Angajatorii, prin servicii specializate sau apelînd la serviciile altor întreprinderi, vor asigura:

1) verificarea periodică a calităţilor de protecţie ale mijloacelor individuale de protecţie;

2) condiţii pentru curăţarea sau dezinfectarea mijloacelor individuale de protecţie;

3) condiţii pentru depozitarea, întreţinerea şi repararea mijloacelor individuale de protecţie, astfel încît să fie asigurată conservarea calităţilor de protecţie ale acestora.

Angajaţii vor înlocui mijloacele individuale de protecţie în cazul în care acestea nu mai posedă calităţile de protecţie specifice condiţiilor pentru care au fost acordate, indiferent de motiv.

7. Alimentaţia de protecţie şi preparatele vitaminoase se distribuie pentru fiecare schimb, indiferent de durata lui, în zilele efectiv lucrate de salariat în condiţii nocive.

La locurile de muncă unde temperatura aerului depăşeşte constant 30grade C va asigura apă carbogazoasă salină (1g NaCl/1000ml) sau minerală, în cantitate de 2000-:4000 ml/persoană/schimb, distribuită la temperatura de 16-:18gradeC.

La locurile de muncă cu temperatura aerului joasă (sub 5gradeC) se

va asigura ceai fierbinte în cantitate de 500-:1000ml/persoană/schimb.
Se interzice înlocuirea alimentației de protecție °i a preparatelor
vitaminoase prin plata în bani sau în mărfuri.

[Pct.7 compl. prin Modif. Min. Muncii °i Protecției Sociale]
[din 05.12.02, în vigoare 31.12.02]

8. Cheltuielile ce țin de realizarea măsurilor de protecție a muncii
sînt finanțate integral din resursele proprii ale întreprinderii,
instituiției, organizației.

Anexa nr. 1
la Normele pentru elaborarea
°i realizarea măsurilor de
protecție a muncii

Aprobat
prin Ordinul nr. ____
din _____

PLANUL
de măsuri de protecție a muncii

(denumirea întreprinderii, instituiției, organizației)

pe anul _____

Măsuri tehnice °i organizatorice

Nr. d/o	Tema	Unita- tea de	Volumul	Valoarea lucrărilor, mijloace- lor, acți- unilor, (mii lei)	Termenul de rea- lizare	Respon- sabili de rea- lizare	Notă
	lucrări- lor, mij- loacelor, acțiuni- lor	măsură					

Anexa nr. 1
la Planul de măsuri de
protecție a muncii pe anul ____

Lista profesiunilor °i a funcțiunilor, exercitarea
cărora impune acordarea gratuită a materialelor
igienico-sanitare

Nr. d/o	Profesiuni, funcții	Materiale igienico-sanitare

Anexa nr. 2
la Planul de măsuri de
protecție a muncii pe anul ____

Normativul de acordare gratuită a echipamentului
individual de protecție °i de lucru

Nr. d/o	Profesiuni, funcții	Sortimentul mijloacelor individuale de protecție °i de lucru	Data utilizării

Anexa nr. 3
la Planul de măsuri de
protecție a muncii pe anul ____

Normativul de acordare gratuită a alimentației
de protecție și a preparatelor vitaminice

Nr. d/o	Profesiuni, funcții	Numărul rapiei
---------	---------------------	----------------

Anexa nr. 2
la Normele pentru elaborarea
și realizarea măsurilor de
protecție a muncii

Lista-cadru
privind măsurile de protecție a muncii

I. Măsurile tehnice: procurarea, confecționarea, construirea,
reconstruirea, modernizarea, perfecționarea, montarea,
amenajarea, reglarea și repararea

1. Aparatură și dispozitive pentru combaterea electricității statice.
2. Aparatură și dispozitive pentru prevenirea exploziilor, incendiilor și autoaprinderilor.
3. Aparatură și spații pentru reanimare, în sectoarele unde există factori de risc, care pot genera explozii, incendii, surpări, prăbușiri, scufundări, scurgeri, deversări, erupții etc.
4. Aparatură de semnalizare și control pentru noxe.
5. Aparatură și substanțe pentru dezinsecție și deratizare.
6. Aparatură și mobilier pentru punctele și dispensarele medicale ale întreprinderii.
7. Dușuri și vestiare pentru îmbrăcăminte proprie a salariaților, precum și pentru echipamentul individual de protecție și de lucru.
8. Podul din lemn în încăperile de lucru în care pardoselile se umezesc în permanență sau sunt executate din materiale cu inerție termică.
9. Hidranți și rezervoare cu soluții neutralizante pentru spălare, în locurile de muncă unde există pericol de arsuri cu substanțe chimice.
10. Instalații de aerosoli și ultraviolete.
11. Instalații de apă carbogazoasă pentru secțiile cu microclimat cald.
12. Instalații de pulverizare a apei pe suprafața radiantă.
13. Materiale și sisteme de semnalizare, avertizare.
14. Posturi medicale de prim ajutor la locurile de muncă care prezintă pericole pentru accidente de muncă și îmbolnăviri profesionale.
15. Sisteme, aparatură și dispozitive de combatere a riscurilor mecanice, electrice, chimice, termice, biologice etc.
16. Sisteme, aparatură și dispozitive pentru îmbunătățirea microclimatului.
17. Sisteme de izolare a spațiului de lucru pentru menținerea microclimatului în limita valorilor admisibile.
18. Sisteme de protecție în subteran.
19. Sisteme pentru îmbunătățirea iluminatului.
20. Sisteme și dispozitive pentru combaterea radiațiilor ionizante și electromagnetice.
21. Sisteme și dispozitive pentru combaterea zgomotului și vibrațiilor.
22. Sisteme și instalații de ventilație industrială.
23. Spații fixe sau mobile pentru protejarea salariaților împotriva condițiilor meteorologice necorespunzătoare.
24. Spații pentru depozitarea provizorie a reziduurilor industriale nocive care pot infecta aerul, apa sau solul.
25. Spații speciale pentru păstrarea surselor de radiații ionizante în vederea prevenirii iradierii și contaminării radioactive.
26. Stații de salvare mobile.
27. Trotuare, treceri, tuneluri, galerii pe teritoriul

II. Măsurile organizatorice

1. Proiectarea ergonomică sau sub aspectul protecției muncii a locurilor de muncă și a proceselor tehnologice.
2. Optimizarea procedurilor și metodelor de lucru.
3. Evaluarea factorilor de risc la locurile de muncă.
4. Examenle medicale.
5. Pregătirea personalului în materie protecție a muncii.
6. Organizarea și amenajarea cabinetelor staționare și mobile de protecție a muncii.
7. Elaborarea de instrucțiuni privind protecția muncii.
8. Publicații, materiale de pregătire, propagare și informare în domeniul protecției muncii.
9. Organizarea de conferințe, consfătuiri, seminare în domeniul protecției muncii.
10. Materiale igienico-sanitare.
11. Echipament individual de protecție și de lucru.
12. Alimentație de protecție.

Anexa nr.3
la Normele pentru elaborarea
și realizarea măsurilor de
protecție a muncii

Criterii de acordare gratuită a echipamentului
individual de protecție și de lucru

-----+-----+-----+-----+-----+-----					
-					
Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata de utilizare, luni
-----+-----+-----+-----+-----+-----					
1	2	3	4	5	5
-----+-----+-----+-----+-----+-----					
1.	Organe de mână în mișcare	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Tragerea părului sau a îmbrăcămintei personale	Bonetă sau basma, apcă Combinezon sau costum	Ajustat pe corp, cu elastic la mâneci și talie	12
					12
-----+-----+-----+-----+-----+-----					
2.	Cădere de obiecte de la înălțime	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Lezarea laei piciorului	Încălțăminte	Cu bombou metalic rezistent la șoc	12
-----+-----+-----+-----+-----+-----					
servi-	3. Curent electric:				
	- atingere directă	Electrocutare:			
	- atingere indirectă	- tensiuni între 24-380 V	Mănuși	Electroizolante, pentru tensiune joasă	De ciu
	- tensiune de		Încălțăminte	Electroizolante,	12

servi-	pas	- tensiuni mai mari de 380 V	Mănu°i	pentru tensiune joasă	De
				Electroizolante, pentru tensiune	
				înaltă	ciu
- arc electric	Arsuri	°i or-	Cască	Electroizolante, pentru tensiune înaltă	12
				Rigiditate dielec-	24
				trică mare	
servi-	bire	Ochelari	Cască	Lentile cu absorb-	Pînă
				ție în ultraviolet	la
					uzare
4. Lucru la înăl-	pîme	Cădere de la înăl-	Cască	Rezistentă la °oc	24
				°i penetrație	
				Rezistentă la trac-	De
servi-	pîme	Cădere de la înăl-	Centura de si-	guranță (speci-	°i °oc
				fică sarcinii de muncă)	ciu
				Încălțăminte	12
servi-	pîme	Cădere de la înăl-	Colțari (lucru pe stîlp)	Cu talpa antidera-	De
				pantă	
				Din metal	
5. Lucru pe căi de circulație rutieră, feroviară, teren accidentat	Lovire, colizi-	une cu mijloace de transport	Cască	Rezistentă la °oc	24
				Reflectorizante	12
				Bocanci	12
servi-	Arsuri de la asfalturi de drumuri	de la asfalturi de drumuri	Mănu°i sau pal-	Rezistenți la uzură	12
				Termoizolante	1
				Genunchiere	12
servi-	Lezarea gleznelor	de la asfalturi de drumuri	Jambiere	Termoizolante	12
				Talpă termoizolantă	12
				Bocanci	12
6. Proiectare de corpuri sau particule	Lovire la cap	Cască	Cască	Rezistentă la °oc	24
				°i penetrație	
				Rezistentă la trac-	De
servi-	Lovire la ochi	Ochelari	Cască	Cu lentile transpa-	Pînă
				rente °i rezistente la °oc	la
				Rezistentă la °oc	uzare
servi-	Lovire la fa-	Vizieră	Cască	°i transparentă	Pînă
					la
					uzare
7. Manipulare de obiecte tăioa-	Lovire la re-	giunea abdo-	minală	Rezistenți la uzură	12
				Amortizoare de °oc	12
				°i rezistentă la penetrație	
servi-	Lovire la mî-	ini	Mănu°i	Rezistente la uzură	1
servi-	Lovire la pi-	cioare	Ghetre	Rezistente la uzură	12
				Jambiere	12
				Încălțăminte	12
servi-	Lovirea la corp	Costum sau com-	binezon	Rezistent la uzură	12
7. Manipulare de obiecte tăioa-	Lovire la cap	Tăiere sau în-	Cască	Rezistentă la °oc	24
				Rezistente la uzură,	1

se, înþepãtoare, alunecoase, ni abrazive	þepare la mîi-	sau degetare	rupere °i penetra-		
		Mîneþe	þie. Aderenþã mare		
		Cotiere	Rezistente la uzurã	6	
	Tãiere sau în-	°orþ	Rezistente la uzurã	12	
	þepare în re-		°i penetrapie		
	giunea abdomi-	Burtierã	Rezistentã la uzurã	12	
	nalã		°i penetrapie		
Tãiere sau în-	Jambiere	Rezistente la uzurã	12		
þepare la pi-		°i penetrapie			
cioare	Ghetre	Rezistente la uzurã	12		
		°i penetrapie			
	Bocanci	Cu feþe °i talpã re-	12		
		zistente la uzurã °i			
		penetrapie			
8. Manipulare de obiecte sau substanþe ade- zive	Lipirea obiec-	Bonetã sau bas-	Din fibre naturale	12	
	telor de tegu-	ma			
	mente sau de	Costum	Din fibre naturale	12	
	îmbrãcãminte	°orþ		12	
		Mãnu°i	Impermeabile °i re-	1	
		zistente la solvenþi			
		Cizme	Impermeabile °i re-	12	
			zistente la solvenþi		
9. Manipulare sau transport de materiale gre- le, la limita sarcinilor ma- xime admisibi- le	Suprasolicita-	Centurã abdomi-		Pîná	
	rea coloanei	nalã		la	
	vertebrale			uzare	
	Lezarea mîinii	Palmare sau mã-	Rezistente la uzurã	1	
		nu°i			
	Lezarea label	Genunchiere	Rezistente la uzurã	12	
	picioarului	Bocanci	Cu bombeu metalic	12	
		rezistent la °oc			
	Cizme		12		
Lezarea umãru-	Umerar	Rezistent la uzurã	12		
lui					
Lezarea abdo-	°orþ	Rezistent la uzurã	12		
menului					
10. Lucru cu subs- tanþe explozi- ve - preparare, control °i ma- nipulare	Rãnire sau ar-	Bonetã sau bas-	Din fibre naturale	12	
	surã prin ex-	ma			
	plozie		Caschetã	Din piele, fãrã ac-	12
				cesorii metalice	
			Ochelari sau	Cu rezistenþã la	Pîná
			vizierã	°oc °i transparentã	la
				Lentile securizate	uzare
					Pîná
					la
					uzare
		Costum	Din fibre naturale,	12	
			celulozice, antista-		
			tizat, fãrã man°etã,		
			cute °i buzunare ex-		
			terioare °i fãrã ac-		
			cesorii metalice		
		Costum	Din piele, fãrã ac-	12	
			cesorii metalice		
		°orþ	Din piele fãrã acce-	6	
			sorii metalice		
		Mãnu°i sau pal-	Din fibre naturale,	12	
		mare	celuloze sau piele	1	
			naturalã		
		Mãnu°i chirur-	Din cauciuc	1	

			gicale			
			Degetare	Din cauciuc		1
			Căma°ă	Din fibre naturale		6
			Lengerie de corp	Din fibre naturale		6
			°osete sau cio- rapi	Din fibre naturale		3
			Încălpăminte	Din piele sau pîslă cu talpă antistati- zată, fără acceso- rii metalice		12

11.	Lucru în at- mosferă cu pe- ricol de ex- plozie	Apariþia de explozii dato- rită încărcă- rilor electro- statice	Bonetă sau bas- ma	Din fibre naturale, celulozice, antista- tizate		12
			Costum sau ha- lat	Din fibre naturale, celulozice, antista- tizate		12
	- formare de amestecuri ex- plozive		Mănu°i	Din fibre naturale		1
			Căma°ă	Din fibre naturale		6
			Lenjerie de corp	Din fibre naturale		6
			°osete sau cio- rapi	Din fibre naturale		3
			Încălpăminte	Cu talpă antistati- zată, fără acceso- rii metalice		12

12.	Lucru cu/ sau în prezenþa substanþelor inflamabile	Apariþia de incendii °i incendii	Bonetă sau bas- ma	Din fibre naturale		12
			Cască	Tip pompier		24
			Costum	Din fibre naturale, antistatizată °i ig- nifugată		12
			Căma°ă	Din fibre naturale		6
			Lenjerie de corp	Din fibre naturale		6
			°osete sau cio- rapi	Din fibre naturale		3
			Încălpăminte	Cu talpă antistati- zată, fără acceso- rii metalice		12

13.	Contact cu flacăra deschi- să °i/sau par- ticule incan- descente	Arsuri termice	Cască	Termoizolantă		24
			Cască (pentru intervenþii)	Tip pompier		24
			Ochelari sau vizieră	Lentile pentru ra- diþii termice	Pîna la uzare	12
			Mănu°i	Termoizolante °i ignifugate		1
			Costum	Ignifugat		12
			Costum	Din azbest, alumi- nizat termoizolant °i ignifugate		12
			°orþ	Rezistent la foc °i particule incandes- cente		12
			Jambiere	Rezistente la foc °i particule incandes- cente (ignifugate, aluminizate)		12
			Ghetre	Rezistente la foc °i particule incandes-		12

		Încălþămintă	cente (ignifugate, aluminizate) Cu talpă °i faþă termoizolantă	12	
14.	Lucru cu substanþe periculoase °i/ sau nocive	Intoxicaþii acute sau cronice, arsuri chimice	Bonetă sau basma Ochelari sau vizieră	12	
	- toxice	Mască contra gazelor	Etan°i °i rezistenþi în contact cu agenþi chimici Cartu° filtrant specific	Pînă la uzare De	
servi-				ciu	
	- caustice	Costum	Rezistent în contact cu agenþi chimici	12	
	- corosive	°orþ	Rezistent în contact cu agenþi chimici	12	
		Costum izolant (pentru intervenþii)	Impermeabil °i rezistent la agenþi chimici	12	
		Căma°ă	Din fibre naturale	6	
		Lenjerie de corp	Din fibre naturale	6	
		Mănu°i	Rezistente în contact cu agenþi chimici	1	
		°osete sau ciorapi	Din fibre naturale	3	
		Cizme	Rezistente în contact cu agenþi caustici °i corosivi	12	
		Bocanci	Rezistenþi la produse toxice	12	
15.	Contact cu obiecte cu temperaturi ridicate	Arsuri termice	Cască	Termoizolantă	24
	- temperatura obiectelor mai mare de 40 grade C		Costum	Termoizolant, rezistent la temperaturi ridicate	12
		°orþ		Rezistent la temperaturi ridicate	12
		Mănu°i		Termoizolante, rezistente la temperaturi ridicate	1
		Jambiere		Rezistente la temperaturi ridicate	12
		Ghetre		Rezistente la temperaturi ridicate	12
		Încălþămintă		Termoizolante, rezistente la temperaturi ridicate	12
16.	Contact cu obiecte cu temperaturi scăzute	Degerare	Costum	Termoizolant, rezistent la temperaturi scăzute	12
	- temperatura obiectelor sub 0 grade C		°ubă	Termoizolante, rezistente la temperaturi scăzute	Pînă la uzare
		Căciulă cu apărători pentru urechi	Termoizolantă, rezistentă la temperaturi scăzute	12	
		Capi°on	Termoizolant, rezistent la temperaturi scăzute	12	
		Mănu°i	Termoizolante, re-	1	

			zistente la tempera- turi scăzute	
		°osete sau cio- rapi	Din lînă	3
		Încălpăminte	Termoizolantă, re- zistentă la tempera- turi scăzute	12
17. Temperatura ri- dicată a aeru- lui - peste 30 grade C	Supraîncălzi- rea organis- mului	Costum	Termoizolant (împot- riva căldurii)	12
		Halat	Din pînză, termoizo- lant (împotriva căl- durii)	12
		Pantaloni scurpi	Termoizolant (împot- riva căldurii)	12
		Căma°ă	Din pînză, din fibre naturale	6
		Lenjerie de corp	Din fibre naturale	6
		Încălpăminte	Împotriva căldurii	12
18. Temperatura scăzută a ae- rului (frig) - sub 0 grade C - circulație pe trasee cu dife- rență de tempe- ratură de pes- te 15 grade C - curenți de aer cu viteză de peste 4 m/ sec - subteran (+10 grade C) - lucru în ex- terior sau spa- ții neîncălzi- te (sub 10 gra- de C) în peri- oada octomb- rie-martie	Suprarăcirea organismului	Căciulă cu sau fără apărători pentru urechi sau capi°on °ubă sau cojo- cel pieptar sau vestă vătuită	Termoizolantă	12
			Termoizolant	12
		Costum sau pan- talonii vătuiți	Termoizolant	12
		Mănu°i	Termoizolante	6
		Lenjerie de corp		6
		Ciorapi-°osete	Din lînă	3
		Încălpăminte	Termoizolantă	12
19. Radiapii ter- mice - intensitatea mai mare de 1 cal / cm2/ min	Supraîncălzi- rea organis- mului, arsuri	Pălărie sau °apcă împotriva radiapiilor	Termoizolantă, re- zistentă la tempera- turi înalte	12
		Ochelari sau vizieră	Termorefectante	Pînă la uzare
		Costum	Termorefectant	12
		°orș	Termorefectant	6
		Mănu°i	Termorefectante	6
		Căma°ă	Din pînză din fibre naturale	6
		Lenjerie de corp	Din fibre naturale	6
		°osete sau cio- rapi	Din fibre naturale	3
		Jambiere	Termoizolante	12
		Bocanci	Cu talpă termoizo- lantă, rezistentă la temperaturi ridicate	12

20.	Radiații ultraviolete - intensitate peste limita maximă admisă	Arsuri	Ochelari	Cu lentile cu absorbție în ultraviolet	Până la uzare
21.	Radiații laser - densitatea de energie la nivelul corneei și epidermei peste limita maximă admisă	Arsuri la nivelul ochiului și pielii	Bonetă sau basma Ochelari Mănuși Halat	Din bumbac, culori închise Cu lentile cu filtru absorbant pentru radiații laser Din bumbac, culori închise Din bumbac, culori închise	12 Până la uzare 1 12
22.	Zgomot - peste limita maximă admisă, chiar cu intermitență	Surditate	Antifon	Tip intern sau extern	Până la uzare
23.	Vibrații - peste limita maximă admisă pentru unelte cu care se lucrează, chiar cu intermitență	Boală de vibrații	Mănuși Burtieră amortizoare Pieptar amortizor	Vibroizolante Amortizarea vibrațiilor Amortizarea vibrațiilor	1 12 12
24.	Pulberi netoxice în atmosferă	Pneumoconioză, iritarea epidermei sau mucoaselor	Bonetă sau basma Mască contra prafului Ochelari Costum contra prafului Mănuși Cămașă Lenjerie de corp Țosete sau ciorapi Încălțăminte	Eficiență specifică de reținere a pulberilor Eficiență specifică de reținere a pulberilor Etanși Impermeabil la pulberi Impermeabile Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale	12 De serviciu Până la uzare 12 1 6 6 3 12
25.	Microorganisme: - bacterii - virusuri - rickettsii - spirochete - ciuperci - protozoare	Infectarea organismului	Bonetă sau basma Mască Costum sau halat Mănuși Cămașă Lenjerie de corp Încălțăminte	Din fibre naturale Tip medical, din tifon Lavabil și dezinfectabil Impermeabile Din pânză din fibre naturale Din fibre naturale	12 De serviciu 12 1 6 6 12

26.	Deplasări pe suprafețe tăioase, înșepătoare, alunecoase, înclinate etc.	Tăiere sau înșepare Alunecare, cădere la aceiași nivel	Încălțăminte Încălțăminte Colțari (pentru gheață, pantă etc.)	Cu talpă rezistentă la penetrație Cu talpă antiderapantă Din metal	12 12 De serviciu
27.	Deplasări pe suprafețe umede (sol umed, mlătinos etc)	Îmbolnăvire datorită umidității	Cizme	Impermeabile la apă	12
28.	Mediu acvatic - lucru pe apă	Îmbolnăvire datorită umidității	Pelerină, mantă, scurtă sau combinezon Costum Cizme	Impermeabile la apă Impermeabile la apă Impermeabile la apă	12 12 12
29.	Atmosferă cu conținut scăzut de oxigen (sub 17% vol) sau noxe cu concentrație necunoscută	Asfixiere	Mască de autosalvare (pentru evacuare) Dispozitiv respirator izolant neautonom (pentru intervenții) Dispozitiv izolant autonom (pentru intervenții)	Cu autonomie limitată a utilizatorului Cu autonomie totală a utilizatorului pe o durată limitată de timp	Până la uzură Până la uzură Până la uzură
30.	Spații înguste - lucru în conducte, cazane, recipiente, pușuri, structuri și filoaie subțiri în mină, canale subterane, branșamente etc.	Rănire la cap, mâini, coate, genunchi etc.	Cască Bonetă Costum Mînecupe, coticie Genunchiere Fundieră Jambiere Ghetre Încălțăminte Centură de siguranță	Rezistentă la °oc Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură Rezistente la uzură Rezistente la uzură Rezistente la tracțiune	24 12 12 12 12 12 12 12 12 12
31.	Izolarea surselor de apă	Deshidratare	Bidon pentru apă		Până la uzură
32.	Intemperii	Îmbolnăvire datorită umidității	Scurtă cu glugă sau: - pelerină - manta - combinezon	Impermeabilă la apă Impermeabilă la apă Impermeabilă la apă Impermeabilă la apă	12 12 12 12
33.	Contact cu corpurile ascuțite, tăioase, agățătoare etc. (exploatare forestieră, exploatare	Agățare	Bonetă sau basma Ochelari sau vizieră Costum sau	Rezistente la rupe Cu lentile rezistente la °oc Rezistente la rupe	12 Până la uzură 12

	tarea stufului etc.)		combinezon Încălpăminte	re, sfi°iere Rezistentă la pene- trapie	12
34.	Poziþia de lu- cru "în ge- nunchi"	Lezarea ge- nunchiurilor	Genunchiere	Rezistente la uzură	De ser- viciu
35.	Lucru la stupi de albine	Începare de câtre albine	Pălărie api- cultor Mănu°i Costum sau halat		Pînă la uzare Pînă la uzare 12
36.	Contactul epi- dermei cu a- genþi chimici	Dermatite, eczeme	Unguente de protecþie	Specifice agentu- lui chimic	Pînă la uzare
37.	Cîmp electric cu intensitate mai mare de 15 kV/m	Descărcări electrice în- tre corpul uman °i ele- mente situate la potenþial diferit. Influenþe cro- mozomiale in- complet elu- cidate	Cască Costum Bocanci	Electroconductivă Electroconductiv Cu talpă electro- conductivă	24 12 12
38.	Cîmp electro- magnetic de radiofrecvenþă	Hipertemi Modificări ce- lulare °i alte efecte incom- plet elucidate	Cască Ochelari Costum Mănu°i Încălpăminte	Cu plasă din metal Lentile cu SnO2 Tivit cu plasă din metal Electroizolante Electroizolante	24 Pînă la uzare De ser- viciu 6 12
39.	Lucru în locuri de muncă cu con- diþii de uzură prematură sau murdărire exce- sivă a îmbrăcă- mintei °i în- călpăminte personale		Bonetă sau basma, °apcă Costum sau halat Încălpăminte	Din fibre naturale Din fibre naturale	12 12 12

Anexa nr.4

la Normele pentru elaborarea

°i realizarea măsurilor de

protecþie a muncii

Criterii

de acordare gratuită a alimentaþiei

de protecþie °i a preparatelor vitaminoase

Raþia nr.1

de alimentaþie de protecþie pentru salariarii expu°i

la acțiunea substanțelor radioactive sau surselor
de radiații ionizante, în cantitate mai mare de
1 milicurie, utilizate deschis

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de secară	g	100
Făină de grâu	g	10
Făină de cartofi	g	1
Crupe, macaroane	g	25
Boabe	g	10
Zahăr	g	17
Carne	g	70
Pește	g	20
Ficat	g	30
Ouă	buc.	3/4
Chefir	ml.	200
Lapte dulce	ml.	70
Brânză de vacă	g	40
Smântână	g	10
Cașcaval	g	10
Grăsimi	g	20
Ulei vegetal	g	7
Cartofi	g	160
Varză	g	150
Morcov	g	90
Pastă de roșii	g	7
Fructe proaspete	g	130
Răchipele	g	5
Pesmeți	g	5
Sare	g	5
Ceai	g	0,5
Suplimentar se eliberează		
Vitamina C (acid ascorbic)	mg	150
Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit)		
Albumine	g	59
Grăsimi	g	51
Glucide	g	159
Calorii	kcal.	1380

Rația nr.2

de alimentație de protecție pentru salariații expuși
la acțiunea noxelor ce se degajă la executarea lucrărilor
de producere a azotului, a produselor ce conțin metale
alcaline, plumb, crom, cadmiu, nichel, cupru, zinc și
compușii lor, fluor și compușii lui, clor și compușii
lui anorganici, oxizi de azot

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de grâu	g	100
Pâine de secară	g	100
Făină de grâu	g	15
Crupe, macaroane	g	40
Cartofi	g	100
Legume (varză)	g	150
Mazăre verde	g	10
Pastă de roșii	g	2

Zahăr	g	35
Ulei vegetal	g	13
Carne	g	150
Pe°te	g	25
Ficat	g	25
Grăsimi	g	15
Lapte dulce sau chefir	ml.	200
Ca°caval	g	25
Ouă	buc.	1/4
Sare	g	5
Ceai	g	0,5

Mirodenii în funcție de necesitate

Suplimentar se eliberează

a) la lucrările cu compu°ii fluorului:

Vitamina A	mg	2
Vitamina C (acid ascorbic)	mg	150

b) la lucrări cu metale alcaline, clor
°i compu°ii lui anorganici, compu°ii
cromului, compu°ii cianici °i oxizii
de azot:

Vitamina A	mg	2
Vitamina C (acid ascorbic)	mg	100

c) la lucrări cu fosgen:

Vitamina C (acid ascorbic)	mg	100
----------------------------	----	-----

Compoziția chimică °i puterea calorică (rotunjit)

Albumine	g	63
Grăsimi	g	50
Glucide	g	185
Calorii	kcal.	1481

Rația nr.3

de alimentație de protecție pentru salariații expu°i
la acțiunea noxelor ce se degajă la executarea lucrărilor
de extragere a materialelor de construcție în subteran,
lucrărilor cu solvenți organici hepatotoxici

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de grâu	g	100
Pâine de secară	g	100
Făină de grâu	g	4
Crupe, macaroane	g	45
Ceapă, morcov	g	20
Carne	g	130
Conserve din pe°te	g	50
Unt	g	25
Mazăre	g	35
Pastă de ro°ii	g	3
Zahăr	g	32
Biscuiți	g	50
Ficat	g	25
Sare	g	5
Ceai	g	1,5
Suplimentar se eliberează		
Vitamina C (acid ascorbic)	mg	150

Compoziția chimică °i puterea calorică (rotunjit)

Albumine	g	53
Grăsimi	g	40
Glucide	g	189
Calorii	kcal.	1364

Rația nr.4

de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea noxelor ce se degajă la executarea lucrărilor de producere a pietrei de var, cimentului, carbidului, policlorului de vinil, poliuretanului expandat, masei plastice expandate, produselor din grafit și asbest, produselor ce conțin arseniu, mercur, telur, fosfor și compușii lor, presiunii atmosferice crescute

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de grâu	g	100
Pâine de secară	g	100
Făină de grâu	g	15
Crupe, macaroane	g	15
Cartofi	g	150
Legume	g	125
Pastă de roșii	g	3
Zahăr	g	45
Ulei vegetal	g	10
Carne	g	100
Pește	g	50
Grăsimi	g	15
Lapte dulce sau chefir	ml.	200
Smântână	g	20
Brânză de vacă	g	110
Ouă	buc.	1/4
Sare	g	5
Ceai	g	0,5
Suplimentar se eliberează		
a) Vitamina C (acid ascorbic)	mg	150
b) la lucrări cu compușii arseniului, fosforului, mercurului și cu telur:		
Vitamina B1 (tiamin)	mg	4
Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit)		
Albumine	g	65
Grăsimi	g	45
Glucide	g	181
Calorii	kcal.	1428

Rația nr.5

de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea noxelor ce se degajă la executarea lucrărilor de producere a reactivelor obținute în baza sulfurii de carbon

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de grâu	g	100
Pâine de secară	g	100
Făină de grâu	g	3
Crupe, macaroane	g	20
Cartofi	g	125
Legume	g	100
Pastă de roșii	g	3
Zahăr	g	40
Ulei vegetal	g	15
Carne	g	100

Pe°te	g	35
Ficat	g	25
Grăsimi	g	17
Lapte dulce sau chefir	ml.	200
Smîntînă	g	10
Brînză de vacă	g	35
Ouă	buc.	1
Sare	g	5
Ceai	g	0,5

Suplimentar se eliberează

Vitamina C (acid ascorbic)	mg	150
Vitamina B1 (tiamin)	mg	4

Compoziția chimică °i puterea calorică (rotunjit)

Albumine	g	58
Grăsimi	g	53
Glucide	g	172
Calorii	kcal.	1438

Rația nr. 6

de 500 ml lapte proaspăt sau produse lactate acide
pentru salariații expu°i la acțiunea uneia sau a mai
multora din următoarele substanțe dăunătoare,
utilizate în procesul de muncă sau existente

în aerul zonei de lucru:

1. Hidrocarburile alifatice °i aliciclice (saturate °i nesaturate):

- a) hidrocarburile din seria metanului: butanul, izobutanul, pentanul, izopentanul, hexanul, octanul, izooctanul, nonanul;
- b) hidrocarburile din seria etilenei: butilena, izobutilena, amilena;
- c) hidrocarburile nesaturate ciclice: ciclopentadienul, diciticlopentadienul, ciclopentadieniltricarbonilul de mangan;
- d) hidrocarburile aromatice mono - °i polinucleare: benzenul, xilenul, toluenul, etilbenzenul, cumenul, (diizopropilenbenzolul), xilenii, stirenii, difenilul, naftalina °i derivații lor.

2. Derivații halogenici ai hidrocarburilor din seria alifatică:

- a) derivații fluorului: fluoretilena, difluoretilena, trifluoretilena, tetrafluoretilena, trifluorpropilenul, difluoretanul, decafluorbutanul;

- b) derivații clorului: clorura de metil, clorura de metilen, cloroformul, tetraclorura de carbon, clorura de etil, dicloretanul, tricloretanul, tetracloropropanul, tetracloropentanul, clorura de vinil, dicloroetilena, tricloroetilena, hexacloropentadiena, allodanul, clorprenul, clorura de alil, clorura de butilenă, hexaclorbutadiena °i ceilalți derivați ai lui;

- c) derivații bromului: bromura de metilen, bromura de metil, bromura de etil, dibrometanul, tetrabrometanul, dibromopropanul, bromoformul °i ceilalți derivați ai lui;

- d) derivații iodului: iodura de metil, iodoformul, iodura de etil °i ceilalți derivați ai lui;

- e) derivații halogenici mic°ti: difluorclormetanul, fluordiclorometanul °i ceilalți derivați.

3. Derivații halogenici ai hidrocarburilor din seria aromatică: clorbenzenul, diclorbenzenul, triclorbenzenul, tetraclorbenzenul, hexaclorbenzenul, clorura de benzil, benzoclorura, clorura de stiren, brombenzenul, bromura de benzil °i ceilalți derivați ai lor.

4. Clorderivații hidrocarburilor monociclice polinucleare: difenilul clorurat, oxiclорura de difenil, clorindanul, clornaftalina, heptaclorul, hexaclorciclohexanul, policlorcamfenul, clortenul, simazinul, artazinul.

5. Alcoolii:

- a) alcoolii °i glicolii din seria alifatică saturați °i nesaturați: alcoolul metilic, alcoolul alilic, alcoolul crotonilic °i ceilalți

alcooli °i glicoli din această serie;

b) derivații halogenici ai alcoolurilor din seria alifatică: alcoolul octafluoramilic, alcoolul tetrafluorpropilic °i ceilalți derivați ai lor;

c) alcoolii din seria aliciclică °i aromatică: alcoolul benzilic, ciclohexanolul °i ceilalți alcooli din această serie.

6. Fenolurile: fenolul, clorfenolii, pentaclorfenolul, crezolii, hidrochinona, pentaclorul fenolat de sodiu °i celelalte.

7. Eterii din seria aliciclică °i aromatică °i derivații halogenici: eterul dimetilic, dietilic, diizopropilic, dibutlic, vinilbutilic, divinilic, monoclordimetilic, diclordietilic, tetraclordietilic, eterii etilenglicolului, propilenglicolului, glicerinii, eterii poliglicolici.

8. Eterii fenolului: gaiacolul, eterul monobenzilic de hidrochinonă, dinilul °i ceilalți din această serie.

9. Oxizii °i peroxizii organici: oxidul de etilenă, de propilenă, epiclorhidrina, hidroperoxidul de izopropilbenzenă, peroxidul de benzen, peroxidul de metiletilcetonă, ciclohexanon °i ceilalți reprezentanți ai compușilor grupei date.

10. Tioalcooli, tiofenolii °i tioeterii: metil- °i etilmercaptanii, triclortiofenolul, pentaclortiofenolul, sărurile acidului triclorfenoacetic.

11. Aldehidele °i cetonele substituite °i nesubstituite: acetaldehida, aldehida formică, benzaldehida, acroleina, acetona, bromacetona, cloracetona, pentacloracetona, hexacloracetona °i celelalte din această serie.

12. Acizii organici, anhidrizii lor, amizii °i anhidrizii halogenici: anhidrida maleică, ftalică, acizii: formic, acetic, propionic °i anhidrizii lor, acizii naftenici, clorura de benzoil, acidul clorfenoxiacetic, compușii acidului carbaminic, acizii tio- °i ditiocarbamidici, dimetilformamidul °i ceilalți din această grupă, deasemenea compușii diazocetoni °i diazoeteri.

13. Esterii: esterii acidului azotos, azotic, sulfuric, clorsulfuric, formic, acetic, propionic, acrilic, metacrilic °i derivații lor halogenici.

14. Esterii °i amizii acizilor fosforului: tricrezilfosfatul, tiofosul, metafosul, metiletiltiofosul, mercaptofosul, etilmercaptofosul, carbofosul, fosfamidul, clorofosul, tabunul, zomanul, zarinul, octametilul, dietilcloromonofosfatul, metildiclortiofosfatul, dimetilclortiofosfatul °i celelalte substanțe toxice fosfororganice.

15. Nitro- °i aminocompușii seriei alifatice polimetilenice °i derivații lor: nitroolefinele, nitrometanul, nitroetanul, nitropropanul, nitrobutanul, nitrofosca, clorpicrinul, nitrociclohexanul, metilaminul, dimetilaminul, trimetilaminul, etilaminul, dietilaminul, trietilaminul, etileniminul, polietileniminul, polietilenpoliaminul, hexametilendiaminul, etanolaminul, ciclohexilaminul, diciclohexilaminul °i ceilalți din această serie.

16. Nitro- °i aminocompușii seriei aromatice °i derivații lor: nitrobenzenii, nitrotoluenii, nitroxilena, dinocul, dinosebul, nitronaftalinele, nitroclorbenzenii, nitrofenolii, nitro- °i aminoanizolii, anilina, acetonanilina, cloranilina, fenilendiamina, benzidinel, parafenetidinel.

17. Chinonele: benzochinona, naftachinona, antrachinona, benzatrena, parabenzochinona °i diclornaftachinona.

18. Coloranții organici: antrochinonii, nitro- °i nitrozocoloranții, azocoloranții, azinele, 2-metilfuranul (silvanul).

19. Compușii heterociclici: furanul, tetrahidrofuranul, furfurotul, tiofenul, indolul, piridina, pirazolanul, purina, bazele purinice °i piridinice, picolinele, acidul nicotinic, dioxanii, piperidinel, morfolinel, hexogenul, barbiturații °i semiprodusele lor °i alți compuși pentru producerea acestor preparate.

20. Alcaloizii: atropina, cocaina, opiumul, morfina, codeina, stricnina, pilocarpina, scopolamina, omnopocul, papaverina, nicotina, salsolinul, anatazina °i ceilalți la producerea acestor preparate, de

asemenea materia primă °i producția finită, ce conține alcaloizii enumerați (fermentarea tutunului, fabricarea produselor de tutun).

21. Boranii (compu°ii borului cu hidrogenul).

22. Halogenii °i derivații halogenici: fluorul, clorul, bromul, iodul, fluorura, clorura, bromura de hidrogen, acidul fluorhidric, fluorsilicic, oxifluorul, oxidul °i bioxidul de clor, trifluorura de clor, clorura de iod, oxiclorigura de carbon (fosghenul).

23. Compu°ii sulfului: sulfura de hidrogen, de carbon, acidul clorsulfonic, anhidrida sulfurică, sulfuroasă, cloranhidrida sulfurică.

24. Selenul °i compu°ii lui: anhidrida selenioasă, acidul selenic, selenios, sărurile lui, oxiclorigura de seleniu, compu°ii organici ai selenului.

25. Telurul °i compu°ii lui.

26. Compu°ii azotului: hidrozina °i derivații ei, oxizii azotului, acidul azotic, azida de sodiu, amoniacul, nitritul de sodiu, clorigura de azot, clorigura de nitrozie, hidroxilamina.

27. Fosforul galben (alb) °i compu°ii lui: anhidrida fosforică, acidul fosforic °i sărurile lui.

28. Arseniul °i compu°ii lui: anhidrida arsenică, arsenioasă, arsenitul de calciu, arsenatul de calciu, arsenitul de sodiu, verdele de paris, osarsolul, iprita.

29. Stibiul °i compu°ii lui: anhidrida stibică °i stibioasă, stibina, clorigurile stibiului.

30. Combinațiile cianice: cianura de hidrogen, cianizii de sodiu, potasiu, dicianul, clorigcianura, bromcianura, cianamida de calciu, cianoclorigura, cianura de benzil.

31. Nitrilii: acetonitrilul, acetoncianhidrina, acrilonitrilul, etilencianhidrina, benzonitrilul si ceilalți din această serie.

32. Izocianații: izocianatul de fenil, hexametilendiizocianatul, tolulendiizocianatul °i ceilalți din această serie.

33. Compu°ii siliciului în formă de aerosol ce conține mai mult de 10% bioxid de siliciu cristalin liber.

34. Mercurul °i compu°ii lui organici °i neorganici: mercurul metalic, cianura de mercur, nitratul de mercur, fulminatul de mercur, dimetilmercurul, etilmercurclorigidul, etilmercurfosfatul, dietilmercurul, clorigfenolmercurul, mercuracetatul, mercuranul °i ceilalți compu°i ai mercurului.

35. Manganul °i compu°ii lui: oxizii manganului, clorigura de mangan, sulfatul de mangan, aerosolii celorlalți compu°i ai manganului.

36. Beriliul °i compu°ii lui: oxidul de beriliu, hidroxidul de beriliu, carbura de beriliu, sulfatul de beriliu, clorigura de beriliu, oxifluorura de beriliu °i aerosolii celorlalți compu°i ai beriliului.

37. Taliul °i compu°ii lui: clorigura, nitratul, acetatul, sulfatul, carbonatul de taliu °i ceilalți compu°i.

38. Titanul °i compu°ii lui.

39. Vanadiul °i compu°ii lui: trioxidul, pentaoxidul de vanadiu, vanadatul de amoniu, sodiu °i calciu, clorigurile de vanadiu.

40. Cromul °i compu°ii lui: trioxidul de crom, oxidul de crom, aleunul de crom, bicromatul de sodiu °i ceilalți compu°i ai lui.

41. Molibdenul °i compu°ii lui: trioxidul de molibden, molibdatul de amoniu.

42. Nichelul °i compu°ii lui: oxidul nichelos, nichelic, hidroxidul de nichel.

43. Metanolul.

44. Compu°ii organici ai staniului, borului, siliciului.

45. Plumbul °i compu°ii lui *.

46. Carbonilii metalelor: nichelului, cobaltului, manganului.

47. Metalele alcaline: litiul, cesiul, rubidiul, restul metalelor alcalino-pămîtoase °i compu°ii lor.

48. Lantanidele °i compu°ii lor.

49. Cadmiul: oxizii °i ceilalți compu°i ai lui.

50. Antibioticii** în formă de aerosol: biomicina, tetraciclina, sintomicina, levomicetina °i alții.

51. Componenți de proveniență microbiologică: toxinele bacteriene,

- micotoxinele, fitotoxinele și alții.
52. Substanțe toxice: pesticidele, herbicidele, fungicidele.
53. Producerea negrului de fum (funingine).

* Salariașilor ce contactează cu compușii anorganici ai plumbului, trebuie să li se distribuie suplimentar la lapte proaspăt 2 g de pectină sub formă de produse alimentare vegetale conservate, îmbogățite cu pectină, sucuri de fructe, băuturi (concentrația reală de pectină se indică de către firma producătoare). Se admite substituirea acestor produse cu sucuri naturale de fructe cu pulpă în cantitate de 250-300 ml. În caz de contact permanent cu compușii anorganici ai plumbului se recomandă, în loc de lapte proaspăt, să se consume produse lactate acide.

** La producerea și prelucrarea antibioticilor în loc de lapte proaspăt, trebuie să se distribuie produse lactate acide.

Note:

La produse lactate acide se referă: chefirul, iaurtul.

Laptele proaspăt sau produsele lactate acide se distribuie de asemenea salariașilor ce efectuează lucrări cu substanțe radioactive în mod deschis, utilizate la lucrările de categoriile unu și doi.

Distribuirea produselor alimentare îmbogățite cu pectină, a sucurilor de fructe, băuturilor, precum și a sucurilor naturale de fructe cu pulpă se va efectua la începutul lucrului, iar a laptelui proaspăt și a produselor lactate acide - în decursul zilei de lucru.

Rația nr.6 nu se extinde asupra salariașilor ce primesc alimentație de protecție conform rațiilor nr. 1; 2; 3; 4 și 5.

[Rația nr.6 în redacția Modif. Min. Muncii și Protecției Sociale]
[din 05.12.02, în vigoare 31.12.02]

Rația nr. 7		
de preparate vitaminoase pentru salariașii ce lucrează în condiții cu temperatura aerului ridicată (peste 30 grade C) și radiații termice intensive (mai mare de 1 cal/cm2/min)		
Tipul vitaminelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Vitamina A	mg	2
Vitamina B1	mg	3
Vitamina B2	mg	3
Vitamina C	mg	150
Vitamina PP	mg	20

[Rația nr.7 modif. prin Modif. Min. Muncii și Protecției Sociale]
[din 05.12.02, în vigoare 31.12.02]

Rația nr. 8		
de preparate vitaminoase pentru salariașii ce lucrează la recoltarea tutunului, fabricarea produselor din tutun, mahorcă și nicotină		
Tipul vitaminelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Vitamina B1	mg	2
Vitamina C	mg	150

[Rația nr.8 modif. prin Modif. Min. Muncii și Protecției Sociale]
[din 05.12.02, în vigoare 31.12.02]