

№ 40 от 16.08.2001

Мониторул Официал ал Р.Молдова № 33-35/70 от 07.03.2002

* * *

УТВЕРЖДЕНЫ:

Министерство труда и
социальной защиты
Республики Молдова
Министр _____
Валериан РЕВЕНКО
№ 40 от 16 августа 2001 г.

ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫ:

Министерство юстиции
Республики Молдова
Министр _____
Ион МОРЕЙ
№ 226 от 28 августа 2001 г.

Н О Р М Ы

по разработке и реализации мероприятий по охране труда

1. Настоящие нормы являются регламентациями, применяемыми в национальном масштабе и содержащими минимальные, обязательные требования по разработке и реализации мероприятий по охране труда.

2. Под мероприятиями по охране труда понимается совокупность технических и организационных работ и действий по предупреждению несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

3. Каждый работодатель на основании оценки факторов риска на рабочих местах разрабатывает План мероприятий по охране труда (приложение N1) в соответствии с Типовым перечнем мероприятий по охране труда (приложение N2), Критериями бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты, рабочей одежды и обуви (приложение N3) и Критериями бесплатной выдачи защитного питания и витаминных препаратов (приложение N4).

4. План мероприятий по охране труда разрабатывается ежегодно по согласованию с профсоюзом или представителями работников. В случае заключения коллективного трудового договора План мероприятий по охране труда является его составной частью.

5. На предприятиях, в учреждениях, организациях, имеющих рабочие места с условиями чрезмерного загрязнения кожи, каждому работнику, который работает на этих рабочих местах, выдается ежемесячно по 400 г мыла, а на рабочих местах, где возможно воздействие вредных веществ на руки, дополнительно выдаются защитные мази согласно нормам, указанным в инструкциях по их использованию.

6. Средства индивидуальной защиты, рабочей одежды и обуви, выдаваемые работнику, должны обеспечивать его защиту от всех факторов риска, которые воздействуют на него во время выполнения трудового задания.

Работодатели посредством специализированных служб или пользуясь услугами других предприятий должны обеспечивать:

а) периодическую проверку всех защитных качеств средств индивидуальной защиты;

б) условия для чистки или обезвреживания средств индивидуальной защиты;

в) условия для хранения, содержания и ремонта средств индивидуальной защиты таким образом, чтобы обеспечить сохранение их защитных качеств.

Работодатели должны заменять средства индивидуальной защиты, утратившие защитные качества для условий, для которых они были выданы, независимо от причины.

7. Защитное питание и витаминные препараты выдаются для каждой смены независимо от ее продолжительности, в дни, фактически отработанные работником во вредных условиях.

На рабочих местах, где температура воздуха постоянно превышает 30град.С, должна выдаваться газированная соленая вода (1г NaCl/1000 мл), в количестве 2000-:4000 мл/человек/смена, распределяемая при температуре

16-:18 град. С.
На рабочих местах с низкой температурой воздуха (ниже 5град.С) должен выдаваться горячий чай в количестве 500-:1000 мл/человек/смена.
Запрещается заменять выдачу защитного питания и витаминных препаратов выдачей денег или товаров.

[Пкт.7 дополнен Измен. Министерства труда и социальной защиты]
[N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]

8. Расходы на реализацию мероприятий по охране труда полностью покрываются за счет собственных ресурсов предприятия, учреждения, организации.

Приложение N 1
к Нормам по разработке и реализации
мероприятий по охране труда

Утвержден
Приказом N _____
от _____

П Л А Н
мероприятий по охране труда

наименование предприятия, учреждения, организации
на _____ год
Технические и организационные мероприятия

N п/п	Тема работ, средств, действий	Единица измере- ния	Объем	Стоимость работ, средств, действий, тыс.леев	Срок выпол- нения	Ответствен- ные за вы- полнение	Приме- чание
1	2	3	4	5	6	7	8

Приложение N 1
к плану мероприятий по охране
труда на _____ год

Список провфессий и должностей, выполнение которых
требует бесплатной выдачи санитарно-гигенических материалов

N п/п	Профессии, должности	Санитарно-гигиенические материалы
1	2	3

Приложение N 2
к плану мероприятий по охране
труда на _____ год

Норматив бесплатной выдачи средств
индивидуальной защиты, рабочей одежды и обуви

N п/п	Профессии, должности	Ассортимент средств индивидуаль- ной защиты, рабочей одежды и обуви	Срок пользования
1	2	3	4

Норматив бесплатной выдачи защитного
питания и витаминных препаратов

[Название изменено Измен. Министерства труда и социальной защиты]
[N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]

N п/п	Профессии, специальности, работы и рабочие места	Норма рациона
1	2	3

Приложение N 2
К Нормам по разработке и реализации
мероприятий по охране труда

Типовой перечень
мероприятий по охране труда

- I. Технические мероприятия: приобретение, изготовление, строительство, реконструкция, модернизация, усовершенствование, монтаж, размещение, регулировка и ремонт
1. Аппараты и приспособления для исключения статического электричества.
 2. Аппараты и приспособления для предупреждения взрывов, пожаров и самовозгорания.
 3. Аппараты и помещения для реанимации на участках, где существует фактор риска, который может привести к взрывам, пожарам, обрушениям, обвалам, просадкам, утечкам, выбросам, извержениям и др.
 4. Контрольно-сигнализирующая аппаратура для вредных веществ.
 5. Аппаратура и вещества для дезинсекции и дератизации.
 6. Аппаратура и мебель для медицинских пунктов и диспансеров предприятия.
 7. Душевые и гардеробные для собственной одежды работников, а также для средств индивидуальной защиты, рабочей одежды и обуви.
 8. Деревянные настилы в рабочих помещениях, в которых полы постоянно увлажняются или выполнены из материалов с термической инерцией.
 9. Пожарные краны и резервуары с нейтрализующими растворами для мытья в местах, где существует опасность ожогов химическими веществами.
 10. Аэрозольные и ультрафиолетовые установки.
 11. Установки с газированной водой для цехов с теплым микроклиматом.
 12. Установки для распыления воды на излучающую поверхность.
 13. Сигнализирующие и предупреждающие материалы и системы.
 14. Посты первой медицинской помощи на рабочих местах, которые представляют опасность несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
 15. Системы, аппараты и приспособления для исключения механического, электрического, химического, термического, биологического и другого риска.
 16. Системы, аппараты и приспособления для улучшения микроклимата.
 17. Системы изолирования рабочего пространства для сохранения микроклимата в пределах допустимых величин.
 18. Подземные защитные системы.
 19. Системы для улучшения освещения.
 20. Системы и приспособления для исключения электромагнитных и ионизирующих излучений.
 21. Системы и приспособления для исключения шума и вибраций.

22. Промышленные вентиляционные системы и установки.
 23. Стационарные или передвижные помещения для защиты работников от несоответствующих метеорологических условий.
 24. Помещения для временного хранения вредных промышленных отходов, которые могут загрязнять воздух, воду или почву.
 25. Специальные помещения для хранения источников ионизирующих излучений с целью предотвращения облучения и радиоактивного заражения.
 26. Передвижные станции спасения.
 27. Тротуары, переходы, туннели, галереи на территории предприятия, организации, учреждения.
- II. Организационные мероприятия
1. Эргономическое проектирование или проектирование под аспектом охраны труда рабочих мест и технологических процессов.
 2. Оптимизация методов и способов работы.
 3. Оценка факторов риска на рабочих местах.
 4. Медицинское освидетельствование.
 5. Подготовка персонала в области охраны труда.
 6. Организация и оборудование стационарных и передвижных кабинетов охраны труда.
 7. Разработка инструкций по безопасности и гигиене труда.
 8. Издания, материалы по подготовке, пропаганде и информированию в области охраны труда.
 9. Организация конференций, совещаний, семинаров в области охраны труда.
 10. Санитарно-гигиенические материалы.
 11. Средства индивидуальной защиты, рабочей одежды и обуви.
 12. Специальное защитное питание.

Приложение N 3

К Нормам по разработке и реализации мероприятий по охране труда

Критерии

бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты, рабочей одежды и обуви

N п/п	Опасные факторы, появляющиеся при выполнении производственного задания	Опасность травмирования на производства или профессионального заболевания	Ассортимент выдаваемых средств индивидуальной защиты, рабочей одежды и обуви	Тип средств индивидуальной защиты, рабочей одежды и определенный качеством защиты	Срок использования в месяцах
1	2	3	4	5	6
1.	Органы машин в движении	Удар в голову	Каска	Устойчивая к ударам и проникновению	24
		Затягивание воротос или личной одежды	Кепка или косынка, шапка		12
			Комбинезон или костюм	Облегающий тело, с резинками на рукавах и талии	12
2.	Падение предметов с высоты	Удар в голову	Каска	Устойчивая к ударам и проникновению	24
		Ранение стопы ноги	Обувь	С металлическим носком, устойчивым к удару	12
3.	Электрический ток: - прямое прикосновение	Поражение током: - напряжение 24-380 В	Перчатки, Обувь	Электроизолирующие для низкого напряжения Электроизолирующая	Дежурные 12

4.	Работа на высоте	– электрическая дуга	– напряжение более 380 В	Перчатки,	для низкого напряжения	Дежурные
				Обувь	Электроизолирующие для низкого напряжения	12
				Каска	Электроизолирующая для низкого напряжения	24
				Очки	Высокой диэлектрической прочности	До износа
5.	Работа на автомобильных и железных дорогах, на пересеченной местности	Падение с высоты	Ожоги и ослепление	Каска	Линзы ультрафиолетовые	24
				Очки	Устойчивая к ударам и проникновению	24
				Пояс предохранительный (в зависимости от рабочего здания)	Устойчивый к натяжению и ударам	Дежурный
				Обувь	С нескользящей подошвой	12
6.	Летающие объекты и предметы	Удар, столкновение с транспортными средствами	Ожоги при асфальтировании дорог	Когти (работа на	Металлические	Дежурные
				Каска	Устойчивая к ударам	24
				Жилет сигнальный или заменители	Отражающий	12
				Ботинки	Устойчивые на износ	12
7.	Манипулирование режущими, колющими, скользящими, абразивными предметами	Повреждение лодыжек	Удар в голову	Перчатки	Термоизолирующие	1
				Наколенники	Термоизолирующие	12
				Гетры	Термоизолирующие	12
				Ботинки	С термоизолирующей подошвой	12
8.	Летающие объекты и предметы	Удар в лицо	Удар в область живота	Ботинки	Устойчивые на износ и к ударам	12
				Каска	Устойчивая к ударам и проникновению	24
				Очки	С прозрачными и удароустойчивыми линзами	До износа
				Щиток	Удароустойчивый и прозрачный	До износа
9.	Манипулирование режущими, колющими, скользящими, абразивными предметами	Удар в руку	Порезы или уколы рук	Фартук	Устойчивый на износ	12
				Набрюшник (сильные удары)	Поглощающий удары и устойчивый к проникновению	12
				Перчатки	Устойчивые на износ	1
				Гетры	Устойчивые на износ	12
10.	Манипулирование режущими, колющими, скользящими, абразивными предметами	Удар в ногу	Удар в корпус	Гамашы	Устойчивые на износ	12
				Обувь	Устойчивая на износ	12
				Костюм или комбинезон	Устойчивый на износ	12
				Каска	Устойчивая к ударам	24
11.	Манипулирование режущими, колющими, скользящими, абразивными предметами	Удар в голову	Порезы или уколы рук	Перчатки, рукавицы, или напальчники	Устойчивые на износ, разрыв и проникновение. Повышенное сцепление	1
				Нарукавники	Устойчивые на износ	6
				Наколготники	Устойчивые на износ	12
				Каска	Устойчивая к ударам	24

8. Манипулирование липкими предметами или вещест- вами	Порезы и уколы ног	Порезы или уколы в облас- ти живота	Фартук	Устойчивый на износ и проникновение	12
			Набрюшник	Устойчивый на износ и проникновение	12
			Гамашы	Устойчивые на износ и проникновение	12
			Гетры	Устойчивые на износ и проникновение	12
			Ботинки	С носокм и подошвой, устойчивыми на износ и проникновение	12
	Прилипание пре- дметов к кожным покровам или одежде	Кепка или косынка	Из натуральных воло- кон	12	
		Костюм	Из натуральных воло- кон	12	
		Фартук		12	
		Рукавицы	Непромокаемые и ус- тойчивые к раство- рителям	1	
		Сапоги	Непромокаемые и ус- тойчивые к раство- рителям	12	
9. Манипулирование или транспорти- ровка тяжелых материалов при максимально до- пустимых нагру- зках	Перегрузка поз- воночника	Пояс брюш- ной		До из- носа	
		Рукавицы или перчат- ки	Устойчивые на износ	1	
	Ранение руки	Наколенники	Устойчивые на износ	12	
		Ботинки	С металлическим нос- ком, устойчивым к удару	12	
10. Работа со вз- рывчатыми веще- ствами – приготовление, контроль и ма- нипулирование	Ранение стопы ноги	Сапоги		12	
		Наплечники	Устойчивые на износ	12	
		Фартук	Устойчивый на износ	12	
	Ранение живота или ожог при взры- ве	Кепка или косынка	Из натуральных во- локон	12	
		Картуз	Кожанный, без ме- таллических принад- лежностей	12	
		Очки или щиток	Удароустойчивые и прозрачные Защищенные линзы	До из- носа До из- носа	
		Костюм	Из натуральных, цел- люлезных волокон, антистатический, без манжет, складок и наружных карманов, без металлических принадлежностей	12	
		Костюм	Кожанный, без метал- лических принадле- жностей	12	
		Фартук	Кожанный, без метал- лических принадле- жностей	6	
		Перчатки или рука- вицы	Из натуральных, цел- люлезных волокон, или из натуральной кожи	1	
		Перчатки хирурги- ческие	Резиновые	1	
		Напальч-	Резиновые	1	

		ники			
		Рубашка	Из натуарльных во-	6	
		Белье на-	Из натуарльных во-	6	
		тельное	локон		
		Носки или	Из натуарльных во-	3	
		чулки	локон		
		Обувь	Из кожи или войлока	12	
			с антистатической		
			подошвой, без метал-		
			лических принадлеж-		
			ностей		
11. Работа во вз-	Возникновение	Кепка или	Антистатические, из	12	
рывоопасной	взрывов из-за	косынка	натуральный, целлю-		
среде - образо-	электростати -		лозных волокон		
вание взрыво-	ческих зарядов	Костюм или	Антистатические, из	12	
опасных смесей		халат	натуральный, целлю-		
			лозных волокон		
		Рукавицы	Из натуральных во-	1	
			локон		
		Рубашка	Из натуральных во-	6	
			локон		
		Белье на-	Из натуральных во-	6	
		тельное	локон		
		Носки или	Из натуральных во-	3	
		чулки	локон		
		Обувь	С антистатической	12	
			подошвой, без метал-		
			лических принадлеж-		
			ностей		
12. Работа с вос-	Возникновение	Кепка или	Из натуральных во-	12	
пламеняющимися	пожара и пожар	косынка	локон		
веществами или		Каска	Пожарного типа	24	
вблизи них		Костюм	Из натуральных во-	12	
			локон, антистатиче-		
			ский и огнестойкий		
		Рубашка	Из натуральных во-	6	
			локон		
		Белье на-	Из натуральных во-	6	
		тельное	локон		
		Носки или	Из натуральных во-	3	
		чулки	локон		
		Обувь	С антистатической	12	
			подошвой, без метал-		
			лических принадлеж-		
			ностей		
13. Контакт с отк-	Термические	Каска	Термоизолирующая	24	
рытым пламенем	ожоги	Каска (для	Пожарного типа	24	
и/или раскален-		аварийной			
ными частицами		работы)			
		Очки или	Линзы от термичес-	До из-	
		щиток	кой радиации	носа	
		Перчатки	Термоизолирующие,	1	
			огнестойкие		
		Костюм	Огнестойкий	12	
		Костюм	Асбестовый, алюми-	12	
			низированный, термо-		
			устойчивый и огне-		
			стойкий		
		Фартук	Устойчивый к огню и	12	
			раскаленным части-		
			цам		
		Гамашы	Устойчивые к огню и	12	
			раскаленным части-		

14. Работа с опасными и/или вредными веществами: -токсичными -каустическими -коррозийными	Острые или хронические отравления, химические ожоги	Гетры	цам (огнестойкие и алюминизированные) Устойчивые к огню и раскаленным частицам (огнестойкие и алюминизированные)	12
		Обувь	С термоизолирующими подошвой и врезом	12
		Кепка или косынка		12
		Очки или щиток	Герметичные и устойчивые к химическим веществам	До износ носы
		Противогаз	С фильтрующим патроном	Дежурный
		Костюм	Устойчивый при контакте с химическими веществами	12
		Фартук	Устойчивый при контакте с химическими веществами	12
		Костюм изолирующий (для аварийной работы)	Водонепроницаемый и устойчивый к химическим веществам	12
		Рубашка	Из натуральных волокон	6
		Белье надетое	Из натуральных волокон	6
		Перчатки	Устойчивый при контакте с химическими веществами	1
		Носки или чулки	Из натуральных волокон	3
		Сапоги	Устойчивые к каустическим и коррозионным веществам	12
		Ботинки	Устойчивые к токсическим продуктам	12
15. Контакт с предметами повышенной температуры	Термические ожоги	Каска	Термоизолирующая	12
		Костюм	Термоизолирующий, устойчивый к повышенным температурам	12
		Фартук	Устойчивый к повышенным температурам	12
		Перчатки	Термоизолирующие, устойчивые к повышенным температурам	1
		Гамашы	Устойчивые к повышенным температурам	12
		Гетры	Устойчивые к повышенным температурам	12
		Обувь	Термоизолирующая, устойчивая к повышенным температурам	12
16. Контакт с предметами пониженной температуры - предметов ниже 0 градусов С	Обмороживание	Костюм	Термоизолирующий, устойчивый к пониженным температурам	12
		Шуба	Термоизолирующая, устойчивая к пониженным температурам	До износ носы
		Шапка - ушанка	Термоизолирующая, устойчивая к пониженным температурам	12

		Капюшон	Термоизолирующий, устойчивый к пониженным температурам	12
		Перчатки	Термоизолирующие, устойчивые к пониженным температурам	1
		Носки или чулки	Шерстяные	3
		Обувь	Термоизолирующая, устойчивая к пониженным температурам	12
17. Высокая температура воздуха – выше 30 градусов С	Перегрев организма	Костюм	Термоизолирующий, (против тепла)	12
		Халат	Плотный, термоизолирующий (против тепла)	12
		Шорты	Термоизолирующие, (против тепла)	12
		Рубашка	Плотная, из натуральных волокон	6
		Белье на- тельное	Из натуральных волокон	6
		Обувь	Против тепла	12
18. Пониженная температура воздуха (холод) – ниже 0 градусов С	Переохлаждение организма	Шапка, шапка – ушанка или капюшон	Термоизолирующая	12
– движение по трассам с разностью температур свыше 15 градусов С		Шуба или тулуп на- грудный или жидет ват- ный	Термоизолирующая	12
– потоки воздуха со скоростью более 4м/ с;		Костюм или брюки ват- ные	Термоизолирующий	12
– подземные (+10 градусов С)		Рукавицы	Термоизолирующие	6
– работа на открытом воздухе или в неотапливаемых помещениях (ниже 10 градусов С) в ок- тбре-марте		Белье на- тельное		6
		Носки или чулки	Шерстяные	3
		Обувь	Термоизолирующая	12
19. Термические излучения – интен-сивность свыше 1кал/см2/мин	Перегрв орга- низма, ожоги	Шляпа или шапка от излучения	Термоизолирующая, те- рмоустойчивая к вы- соким температурам	12
		Очки или щиток	Термоотражающие	До из- носа
		Костюм	Термоотражающий	12
		Фартук	Термоотражающий	6
		Рукавицы	Термоотражающие	6
		Рубашка	Плотная, из нату- ральных волокон	6
		Белье на- тельное	Из натуральных во- локов	6
		Носки или чулки	Из натуральных во- локов	3
		Гетры	Термоизолирующие	12

			Ботинки	С термоизолирующей подошвой, устойчивой к повышенным температурам	12
20.	Ультрафиолетовые излучения – интенсивность выше максимально допустимого предела	Ожоги	Очки	С линзами с ультрафиолетовым поглощением	До износа
21.	Лазерные излучения – плотность энергии на уровне роговицы и эпидермы выше максимально допустимого предела	Ожоги в области глаз и кожи	Кепка или косынка Очки Перчатки Халат	Из хлопка, темных цветов Линзы с поглощающим фильтром для лазерных излучений Хлопчатные, темных цветов Хлопчатный, темных цветов	12 До износа 1 12
22.	Шум – выше максимально допустимого предела, даже с прерыванием	Глухота	Антифон	Наружного или внутреннего типа	До износа
23.	Вибрация – выше максимально допустимого предела для используемых в работе, даже временно	Вибрационная болезнь	Перчатки Набрюшник амортизирующий Нагрудник амортизирующий	Виброизолирующие Амортизирующий вибрацию Амортизирующий вибрацию	1 12 12
24.	Нетоксичная пыль в атмосфере	Пневмокониоз, раздражение кожи или слизи	Кепка или косынка Маска от пыли Очки Костюм от пыли Перчатки Рубашка Белье на- тельное Носки или чулки Обувь	Эффективность, специфичная задержанию пыли Эффективность, специфичная задержанию пыли Герметичные Пыленепроницаемый Непроницаемые Из натуральных волокон Из натуральных волокон Из натуральных волокон	12 Дежурная До износа 12 1 6 6 3 12
25.	Микроорганизмы: – бактерии – вирусы – грибки – риккетсии – спирохеты – простейшие	Заражение организма	Кепка или косынка Маска Костюм или халат Перчатки Рубашка Белье на- тельное Обувь	Из натуральных волокон Медицинского типа из марли Моющийся и дезинфицируемый Непроницаемые Полотняная, из натуральных волокон Из натуральных волокон	12 Дежурная 12 1 6 6 12
26.	Передвижение по режущим, ко-	Порезы и уколы	Обувь	С подошвой, устойчивой к проникнове-	12

	лющим, скользким, наклонным и т.п. поверхностям	Скольжение, падение на том же уровне	Обувь Шипы (для льда, склона и т.д.) Сапоги	С нескользящей подошвой Металлические Водонепроницаемые	12 Дежурные 12
27.	Передвижение по влажным поверхностям (влажная болотистая почва и т.д.)	Заболевания, связанные с влажностью			
28.	Водная среда – работа на воде	Заболевания, связанные с влажностью	Накидка, шинель, куртка или комбинизон Костюм Сапоги	Водонепроницаемые Водонепроницаемый Водонепроницаемые	12 12 12
29.	Атмосфера с малым содержанием кислорода (менее 17%) или вредностью с неизвестной концентрацией	Удушье	Маска для самосохранения (для эвакуации) Респиратор неавтономный изолирующий (для аварийной работы) Приспособление изолирующее автономное (для аварийной работы)	С ограниченной автономией пользователя С полной автономией пользователя в ограниченный период времени	До износа До износа До износа
30.	Узкие пространства – работа в трубопроводах котлах, сосудах, колодцах, в низких проходах шахт, подземных каналах, нишах и т.д.	Ранение головы, рук, локтей, коленей и т.д.	Каска Кепка Костюм Нарукавники, налокотники Наколеники Фундиеры Жамбиеры Гетры Обувь Пояс предохранительный	Устойчивая к ударам Устойчивый на износ, разрыв Устойчивые на износ, разрыв Устойчивые на износ, разрыв Устойчивые на износ, разрыв Устойчивые на износ Устойчивые на износ Устойчивая на износ Устойчивый на растяжение	24 12 12 12 12 12 12 12 12 12
31.	Изоляция от источников воды	Обезвоживание	Фляга для воды		До износа
32.	Непогода	Заболевания, связанные с влажностью	Куртка с капюшоном или: – накидка, – шинель, – комбинезон	Водонепроницаемая Водонепроницаемая Водонепроницаемый	12 12 12 12
33.	Контакт с острыми, режущими, цепляющими предметами (работа в	Зацепление Раздирание	Кепка или косынка Очки или щиток	Устойчивые на разрыв, зацепление С удароустойчивыми линзами	12 До износа

	лесах, камышах)		Костюм или комбинезон	Устойчивый на разрыв, зацепление	12
			Обувь	Устойчивая на про- никновение	12
34.	Рабочая позиция "на коленях"	Ранение ко- леней	Наколенники	Устойчивые на износ	До из- носа
35.	Работа на пасе- ках	Пчелиный укус	Шляпа пче- ловеда Перчатки		До из- носа До из- носа
			Костюм или халат		12
36.	Контакт эпидермы с химическими веществами	Дерматиты, эк- земы	Мази защит- ные	Специфичные химиче- ским веществам	До из- носа
37.	Электрическое по- де с напряженнос- тью свыше 15кВ/м	Электрические разряды между телом человека и элементами, расположенными в разных потен- циалах. Не пол- ностью выявлен- ное хромосомное влияние	Каска Костюм Ботинки	Электропроводящая Электропроводящий С электропроводящей подошвой	24 12 12
38.	Радиочастотное электромагнит- ное поле	Гипертермия Клеточные изме- нения и другие не полностью выявленные эф- фекты	Каска Очки Костюм Перчатки Обувь	С проволочной сеткой Линзы с SnO2 Прошитый проволочной сеткой Электроизолирующие Электроизолирующая	24 До из- носа Дежур- ный 6 12
39.	Работа на рабо- чих местах с ус- ловиями прежде- временного изно- са или чрезмер- ного загрязнения личной одежды и обув		Кепка или косынка, шапка Костюм или халат Обувь	Их натуральных воло- кон Их натуральных воло- кон	12 12 12

Приложение N 4 к
Нормам по разработке и реализации
мероприятий по охране труда

Критерии
бесплатной выдачи защитного питания и витаминных препаратов

Рацион N 1
защитного питания для работников, подвергающихся
воздействию радиоактивных веществ или источников ионизирующих
излучений в количестве более 1 мкюри, используемых открыто

[Название изменено Измен. Министерства труда и социальной защиты]
[N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]

Наименование продукта	Единица измерения	Дневная норма (брутто)
Хлеб ржаной	г	100
Мука пшеничная	г	10
Мука картофельная	г	1
Крупа, макароны	г	25

Бобовые	г	10
Сахар	г	17
Мясо	г	70
Рыба	г	20
Печень	г	30
Яйцо	штук	3/4
Кефир	мл	200
Молоко	мл	70
Творог	г	40
Сметана	г	10
Сыр	г	10
Масло животное	г	20
Масло растительное	г	7
Картофель	г	160
Капуста	г	150
Морковь	г	90
Томат-пюре	г	7
Фрукты свежие	г	130
Клюква	г	5
Сухари	г	5
Соль	г	5
Чай	г	0,5

Дополнительно выдается		
Витамин С (аскорбиновая кислота)	мг	150

Химический состав и калорийность (округленно)		
Белки	г	59
Жиры	г	51
Углеводы	г	159
Калорийность	ккал	1380

Рацион N 2

защитного питания для работников, подвергающихся воздействию вредных веществ, выделяющихся при выполнении работ по производству азота, изделий, содержащих щелочные металлы, свинец, хром, кадмий, никель, медь, цинк, и их соединения, фтор и его соединения, хлор и его неорганические соединения, окислы азота

[Название изменено Измен. Министерства труда и социальной защиты]
 [N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]

Наименование продукта	Единица измерения	Дневная норма (брутто)

Хдеб пшеничный	г	100
Хлеб ржаной	г	100
Мука пшеничная	г	15
Крупа, макароны	г	40
Картофель	г	100
Овощи (капуста)	г	150
Горошек зеленый	г	10
Томат-пюре	г	2
Сахар	г	35
Масло растительное	г	13
Мясо	г	150
Рыба	г	25
Печень	г	25
Масло животное	г	15
Молоко или кефир	мл	200
Сыр	г	25
Яйцо	штук	1/4

Соль	г	5
Чай	г	0,5
Специи по необходимости		
Допольнительно выдается		
а) на работах с соединениями фтора:		
Витамин А	мг	2
Витамин С (аскорбиновая кислота)	мг	150
б) на работах с щелочными металлами, хлором и его соединениями, соединениями хрома, соединениями и окислами азота		
Витамин А	мг	2
Витамин С (аскорбиновая кислота)	мг	100
с) на работах с фосгеном:		
Витамин С (аскорбиновая кислота)	мг	100

Химический состав и калорийность (округленно)		
Белки	г	63
Жиры	г	50
Углеводы	г	185
Калорийность	ккал	1481

Рацион N 3

защитного питания для работников, подвергающихся воздействию вредных веществ, выделяющихся при выполнении работ по подземной добыче строительных материалов, работ с органическими гепатотоксичными растворителями

[Название изменено Измен. Министерства труда и социальной защиты]
[N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]

Наименование продукта	Единица измерения	Дневная норма (брутто)

Хлеб пшеничный	г	100
Хлеб ржаной	г	100
Мука пшеничная	г	4
Крупа, макароны	г	45
Лук, морковь	г	20
Мясо	г	130
Рыбные консервы	г	50
Масло сливочное	г	25
Горошек, бобовые	г	35
Томат-пюре	г	3
Сахар	г	32
Печенье	г	50
Печень	г	25
Соль	г	5
Чай	г	1,5
Допольнительно выдается		
Витамин С (аскорбиновая кислота)	мг	150

Химический состав и калорийность (округленно)		
Белки	г	53
Жиры	г	40
Углеводы	г	189
Калорийность	ккал	1364

Рацион N 4

защитного питания для работников, подвергающихся

воздействию вредных веществ, выделяющихся при выполнении работ по производству известкового камня, цемента, карбида, полихлорвинила, пенопластового полиуретана, пластмассы, изделий из графита и асбеста, изделий, содержащих мышьяк, ртуть, теллур, фосфор, и их соединения, при повышенном атмосферном давлении

[Название изменено Измен. Министерства труда и социальной защиты]
[N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]

Наименование продукта	Единица измерения	Дневная норма (брутто)
Хдеб пшеничный	г	100
Хлеб ржаной	г	100
Мука пшеничная	г	15
Крупа, макароны	г	15
Картофель	г	150
Овощи	г	125
Томат-пюре	г	3
Сахар	г	45
Масло растительное	г	10
Мясо	г	100
Рыба	г	50
Масло животное	г	15
Молоко или кефир	мл	200
Сметана	г	20
Творог	г	110
Яйцо	штук	1/4
Соль	г	5
Чай	г	0,5
Допольнительно выдается		
а) Витамин С (аскорбиновая кислота)	мг	150
б) на работах с соединениями мышьяка, фосфора, ртути и теллуrom:		
Витамин B1 (тиамин)	мг	4
Химический состав и калорийность (округленно)		
Белки	г	65
Жиры	г	45
Углеводы	г	181
Калорийность	ккал	1428

Рацион N 5
защитного питания для работников, подвергающихся воздействию вредных веществ, выделяющихся при выполнении работ по производству реактивов, полученных на основе сероуглерода

[Название изменено Измен. Министерства труда и социальной защиты]
[N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]

Наименование продукта	Единица измерения	Дневная норма (брутто)
Хдеб пшеничный	г	100
Хлеб ржаной	г	100
Мука пшеничная	г	3
Крупа, макароны	г	20
Картофель	г	125
Овощи	г	100

Томат-пюре	г	3
Сахар	г	40
Масло растительное	г	15
Мясо	г	100
Рыба	г	35
Печень	г	25
Масло животное	г	17
Молоко или кефир	мл	200
Сметана	г	10
Творог	г	35
Яйцо	штук	1
Соль	г	5
Чай	г	0,5

Дополнительно выдается

Витамин С (аскорбиновая кислота)	мг	150
Витамин В1 (тиамин)	мг	4

Химический состав и калорийность (округленно)

Белки	г	58
Жиры	г	53
Углеводы	г	172
Калорийность	ккал	1438

Рацион N 6

свежего молока или кисломолочных продуктов в количестве 500 мл для работников, подвергающихся воздействию одного или нескольких из следующих вредных веществ, используемых в трудовом процессе или содержащихся в воздухе рабочей зоны:

1. Алифатические и алициклические углеводороды (насыщенные и ненасыщенные):

а) углеводороды ряда метана: бутан, изобутан, пентан, изопентан, гексан, октан, изооктан, нонан;

б) углеводороды ряда этилена: бутилены, изобутилен, амилены;

с) циклические непредельные углеводороды: циклопентадиен, дициклопентадиен, циклопентадиенилтрикарбонил марганца;

д) ароматические углеводороды одно- и многоядерные: бензол, ксилол, толуол, этилбензол, кумол (диизопропиленбензол), ксилолы, стиролы, дифенил, нафталин и их производные.

2. Галогенпроизводные углеводороды жирного ряда:

а) фторпроизводные: фторэтилен, дифторэтилен, трифторэтилен, тетрафторэтилен, трифторпропилен, дифторэтан, декафторбутан;

б) хлорпроизводные: хлористый метил, хлористый метилен, хлороформ, четыреххлористый углерод, хлористый этил, дихлорэтан, трихлорэтан, тетрахлорэтан, трихлорпропан, тетрахлорпентан, хлористый винил, дихлорэтилен, трихлорэтилен, тетрахлорэтилен, гексахлорциклопентадиен, аллодан, хлоропрен, хлористый аллил, хлористый бутилен, гексахлорбутadiен и остальные производные;

с) бромпроизводные: бромистый метил, бромистый метилен, бромистый этил, дибромэтан, тетрабромэтан, дибромпропан, бромформы и остальные производные;

д) йодпроизводные: йодистый метил, йодоформ, йодистый этил и остальные производные;

е) смешанные галогенопроизводные: дифторхлорметан, фтордихлорметан и остальные производные.

3. Галогенопроизводные углеводородов ароматического ряда: хлорбензол, дихлорбензол, трихлорбензол, тетрахлорбензол, гексахлорбензол, хлористый бензол, бензотрихлорид, хлорстирол, бромбензол, бромистый бензил и остальные их производные.

4. Хлорпроизводные одноциклических многоядерных углеводородов: хлорированные дифенилы, хлорокись дифенила, хлориндан, хлорнафталины, гептахлор, гексахлорциклогексан, полихлорипинен полихлоркамфен, хлортен, симазин, артазин.

5. Спирты:

а) спирты и гликоли жирного ряда предельные и непредельные: спирт метиловый, аллиловый, кротониловый и остальные спирты и гликоли этого ряда;

б) галогенопроизводные спиртов жирного ряда: спирт октафторамиловый, тетрафтор-пропиловый и остальные их производные;

с) спирты алициклического и ароматического ряда: бензиловый спирт, циклогексанол и остальные этого ряда.

6. Фенолы: фенол, хлорфенолы, пентахлорфенол, крезолы, гидрохинон, пентахлорфенолят натрия и остальные.

7. Эфиры алициклического и алифатического ряда и их галогенопроизводные: диметиловый и диэтиловый, диизопропиловый, дибутиловый, винилбутиловый, дивиниловый, моноклордиметиловый, дихлордиэтиловый, тетрахлордиэтиловый, эфиры этиленгликоля, пропиленгликоля, глицерина, полигликолевые эфиры.

8. Эфиры фенолов: гваякол, монобензиловый эфир гидрохинона, динил и остальные этого ряда.

9. Органические окиси и перекиси: окись этилена, пропилена, эпихлоргидрина, гидроперекись изопропилбензола, перекись бензола, перекись метилэтилкетона, циклогексанона и остальные представители соединений данной группы.

10. Тиоспирты, тиофенолы и тиозефир: метил- и этилмеркаптаны, трихлортиофенол, пентахлортиофенол, соли трихлорфеноксиуксусной кислоты.

11. Альдегиды и кетоны замещенные и незамещенные: ацетальдегид, формальдегид, бензальдегид, акролеин, ацетон, бромацетон, хлорацетон, пентахлорацетон, гексахлорацетон, хлорацетофенон и остальные этого ряда.

12. Органические кислоты, их ангидриды, амиды и галогеноангидриды: малеиновый, фталевый ангидрид, кислоты: муравьиная, уксусная, пропионовая и их ангидриды, нафтенковые кислоты, хлористый бензоил, хлорфеноксиуксусная кислота, соединения карбаминовой кислоты, тио- и дитиокарбаминовой кислоты, диметилформамид и остальные этой группы, а также диазосоединения, диазокетоны и диазоэфиры.

13. Сложные эфиры: эфиры азотистой, азотной, серной, хлорсульфоновой, муравьиной, уксусной, пропионовой, акриловой, метакриловой кислот и их галогенопроизводные.

14. Сложные эфиры и амиды кислот фосфора: трикрезилфосфат, тиофос, метафос, метилэтилтиофос, меркаптофос, метилмеркаптофос, карбофос, фосфамид, хлорофос, табун, зоман, зарин, октаметил, диэтилхлормонофосфат, метилдихлортиофосфат, диметилхлортиофосфат и остальные фосфорорганические ядохимикаты.

15. Нитро и аминоксоединения жирного полиметиленового ряда и их производные: нитроолефины, нитрометан, нитроэтан, нитропропан, нитробутан, нитрофоска, хлорпикрин, нитроциклогексан, метиламин, диметиламин, триметиламин, этиламин, диэтиламин, триэтиламин, этиленмин, полиэтиленмин, полиэтиленполиамин, гексаметилендиамин, этаноламин, циклогексиламин, дициклогексиламин и остальные этого ряда.

16. Нитро- и аминоксоединения ароматического ряда и их производные: нитробензолы, нитротолуолы, нитроксил, динок, диносеб, нитронафталины, нитрохлорбензолы, нитрофенолы, нитро- и аминоксизолы, анилин, ацетонанилин, хлоранилины, фенилендиамины, бензидин, парафенетидин.

17. Ксины: бензоксины, нафтахинон, антрахинон, бензатрен, парабензоксинон и дихлорнафтахинон.

18. Органические красители: антрахиноновые, нитро- и нитрозокрасители, азокрасители, азиновые, 2-метилфуран (силван).

19. Гетероциклические соединения: фуран, тетрагидрофуран, фурфурол, тиофен, индол, пиридин, пиразалан, пурин, пиридиновые и пуриновые основания, пикколины, никотиновая кислота, диоксаны, пипиридин, морфолин, пексогол, барбитураты, их полупродукты и другие соединения при производстве этих препаратов.

20. Алкалоиды: атропин, кокаин, опий, морфий, кодеин, стрихнин, пилокарпин, скополамин, омнопон, папаверин, никотин, сальсолин, анатазин и остальные при производстве этих препаратов, а также сырье и готовая продукция, содержащие указанные алкалоиды (ферментация табака, производство табачных изделий).

21. Бороводороды (соединения бора с водородом).
22. Галогены и галогенопроизводные: фтор, хлор, бром, йод, хлористый, бромистый, фтористый водород, плавиковая кислота, кремнефтористоводородная кислота, окись фтора, окись и двуокись хлора, трифторид хлора, хлористый йод, хлорокись углерода (фосген).
23. Соединения серы: сероводород, сероуглерод, хлорсульфоновая кислота, хлорангидриды серы, сернистый и серный ангидриды.
24. Селен и его соединения: селенистый ангидрид, селенистая кислота, селеновая кислота, их соли, хлорокись селена, органические соединения селена.
25. Теллур и его соединения.
26. Соединения азота: гидразин и его производные, окислы азота, азотистоводородная кислота, азид натрия, аммиак, нитрит натрия, хлористый азот, хлористый нитрозил, гидроксиламин.
27. Желтый (белый) фосфор и его соединения: фосфорный ангидрид, фосфорная кислота и ее соли.
28. Мышьяк и его соединения: мышьяковистый и мышьяковый ангидриды, арсенит кальция, арсенат кальция, арсенит натрия, парижская зелень, осарсол, иприт.
29. Сурьма и ее соединения: сурьмянистый и сурьмяный ангидриды, сурьмянистый водород, хлориды сурьмы.
30. Цианиды: цианистый водород, цианиды натрия и калия, дициан, хлорциан, бромциан, цианамид кальция, цианурхлорид, цианистый бензил.
31. Нитролы: ацетонитрил, ацетонциангидрин, акрилонитрил, этиленциангидрин, бензонитрил и остальные этого ряда.
32. Изоцианаты: фенилизотиоцианат, гексаметилендиизоцианат, толуиленидиизоцианат и остальные этого ряда.
33. Соединения кремния в виде аэрозоля с содержанием свободной кристаллической двуокиси кремния свыше 10% .
34. Ртуть и ее неорганические и органические соединения: ртуть металлическая, цианид ртути, нитрат ртути, гремячая ртуть, диметилртуть, этилмеркурхлорид, этилмеркурфосфат, диэтилртуть, хлорфенолртуть, меркурацетат, меркуран и остальные соединения ртути.
35. Марганец и его соединения: окислы марганца, сульфат, хлорид марганца, аэрозоли остальных его соединений.
36. Бериллий и его соединения: окись бериллия, гидрат окиси бериллия, карбид бериллия, сульфат бериллия, хлорид бериллия, фторокись бериллия и аэрозоли остальных соединений бериллия.
37. Таллий и его соединения: хлорид таллия, сульфат таллия, ацетат таллия, нитрат таллия, карбонат таллия и остальные его соединения.
38. Титан и его соединения.
39. Ванадий и его соединения: пятиокись, трехокись ванадия, ванадаты аммония, натрия и кальция, хлориды ванадия.
40. Хром и его соединения: трехокись хрома, окись хрома, хромовые квасцы, бихромат натрия и остальные его соединения.
41. Молибден и его соединения: трехокись молибдена, молибдат аммония.
42. Никель и его соединения: закись никеля, окись никеля, гидрат закиси никеля.
43. Метанол.
44. Оловоорганические, борорганические и кремнийорганические соединения.
45. Свинец и его соединения.*
46. Карбонилы металлов: никеля, кобальта, марганца.
47. Литий, цезий, рубидий, остальные щелочноземельные элементы и их соединения.
48. Редкоземельные элементы (лантаниды) и их соединения.
49. Кадмия окись и другие его соединения.
50. Антибиотики** в виде аэрозоля: биомисин, тетрациклин, синтомицин, левомисетин и другие.
51. Компоненты микробиологического происхождения: бактериальные токсины, микотоксины, токсины одноклеточных водорослей и другие.
52. Производство всех видов сажи.
53. Гербициды, фунгициды.
-

*Работникам, контактирующим с неорганическими соединениями свинца, необходимо дополнительно к свежему молоку выдавать 2 г пектина в виде обогащенных им консервированных растительных пищевых продуктов, фруктовых соков, напитков (фактическое содержание пектина указывается заводом-изготовителем). Допускается замена этих продуктов натуральными фруктовыми соками с мякотью в количестве 250 – 300 мл. При постоянном контакте с неорганическими соединениями свинца рекомендуется вместо свежего молока употребление кисломолочных продуктов.

**При работе в производстве и переработке антибиотиков вместо свежего молока выдавать кислое молоко.

Примечания:

К кисломолочным продуктам относятся кефир, простокваша.

Свежее молоко или кисломолочные продукты выдаются также работникам, занятым на работах с применением радиоактивных веществ в открытом виде, используемых по первому и второму классам работ.

Выдача обогащенных пектином пищевых продуктов, фруктовых соков, напитков, а также натуральных фруктовых соков с мякотью должна быть организована перед началом работы, а свежего молока и кисломолочных продуктов – в течение рабочего дня.

Рацион N 6 не распространяется на работников, получающих защитное питание согласно рационам N 1; 2; 3; 4 и 5.

[Рацион N 6 в редакции Измен. Министерства труда и социальной защиты]
[N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]

Рацион N 7
витаминовых препаратов для работников, работающих
в условиях повышенной температуры воздуха (свыше
30 градуссов С), интесивных тепловых излучений
(более 1 кал/см2/мин)

Наименование витаминов	Единица измерения	Дневная норма (брутто)
Витамин А	мг	2
Витамин В1	мг	3
Витамин В2	мг	3
Витамин С	мг	150
Витамин РР	мг	20

[Рацион N 7 дополнен Измен. Министерства труда и социальной защиты]
[N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]

Рацион N 8
витаминовых препаратов для работников, работающих
по уборке табака, производству изделий из табака,
махорки и никотина

Наименование витаминов	Единица измерения	Дневная норма (брутто)
Витамин В1	мг	2
Витамин С	мг	150

[Рацион N 8 изменен Измен. Министерства труда и социальной защиты]
[N 71 от 05.12.02, в силу 31.12.02]