

Данный файл представлен исключительно в ознакомительных целях.

Уважаемый читатель!

Если вы скопируете данный файл,
Вы должны незамедлительно удалить его сразу после ознакомления с содержанием.
Копируя и сохраняя его Вы принимаете на себя всю ответственность, согласно действующему международному законодательству .
Все авторские права на данный файл сохраняются за правообладателем.
Любое коммерческое и иное использование кроме предварительного ознакомления запрещено.

Публикация данного документа не преследует никакой коммерческой выгоды. Но такие документы способствуют быстрейшему профессиональному и духовному росту читателей и являются рекламой бумажных изданий таких документов.

СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Под общей редакцией Л.П. Шарикова

В публикуемых ниже инструкциях по охране труда приводятся требования по обеспечению безопасности труда в объеме, необходимом для работников, которым предназначена конкретная инструкция, или по видам работ, в выполнении которых участвуют работники разных профессий и специальностей.

Включенные в данный сборник инструкции по охране труда относятся в основном к работникам, занятым в непроизводственных отраслях экономики, в них опущены требования по безопасности труда, характерные для организаций производственных отраслей экономики.

Вместе с тем публикуются инструкции по охране труда для работников, которые заняты в организациях производственных отраслей экономики, но выполняют работы, непосредственно не связанные с производством. Это, например, работники, занятые на работе с ПЭВМ, заведующие складами, комплектовщики товаров, водители грузовых автомобилей общего пользования, курьеры и т.д.

Представленные в сборнике инструкции носят только рекомендательный характер. На практике они могут применяться без изменений или с некоторыми уточнениями в зависимости от характера и условий труда.

Учитывая, что в настоящее время большинство работников в той или иной степени связаны с применением различных электроустановок, в том числе ПЭВМ, множительной техники, кассовых аппаратов и т.п., в сборник включена Инструкция по охране труда для неэлектротехнического персонала, который должен проходить инструктаж по I группе электробезопасности.

О порядке разработки, утверждения и хранения инструкций по охране труда, а также о требованиях к оформлению самих инструкций и журналов их учета можно прочесть в статье И.А. Гузиной в «Справочнике кадровика» № 6, 2007.

Все замечания и предложения направлять по адресу ikozlova@mcfr.ru

СОДЕРЖАНИЕ

Общая инструкция по охране труда в организации и у индивидуального предпринимателя	4
Инструкция по охране труда для пользователей персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и видеодисплейных терминалов (ВДТ)	15
Инструкция по охране труда при эксплуатации копировально-множительной техники	23
Инструкция по охране труда для неэлектротехнического персонала	29
Инструкция по охране труда для административно-управленческого персонала	32
Инструкция по охране труда для водителя легкового автомобиля	38
Инструкция по охране труда для водителей грузовых бортовых автомобилей	49
Инструкция по охране труда для продавца магазина (отдела) кулинарии	60
Инструкция по охране труда для курьера	66
Инструкция по охране труда для заведующего складом	70
Инструкция по охране труда для рабочих, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы (кладовщиков, грузчиков, комплектовщиков грузов)	73
Типовая инструкция по охране труда для уборщика производственных и служебных помещений ТИ РМ-048-2002 (утв. постановлением Минтруда РФ от 24.05.2002 г. № 36)	87
Инструкция по охране труда для электромонтера	93

Общая инструкция по охране труда в организации и у индивидуального предпринимателя

1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция предназначена для использования в организациях независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, а также у работодателей – индивидуальных предпринимателей.

Инструкция не распространяется на опасные производственные объекты, поднадзорные Ростехнадзору, на которых безопасность труда должна обеспечиваться в соответствии с правилами безопасности (ПБ) и специальными руководящими документами (РД), правилами устройства и безопасной эксплуатации (ПУБЭ), инструкциями безопасности (ИБ) и др.

1.2. В организации должен быть комплект законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии с профилем деятельности организации.

1.3. При приеме на работу необходимо соблюдать требования трудового законодательства в части ограничений по возрасту, проведения обязательных предварительных медицинских осмотров (обследований), ограничений по подъему и перемещению тяжестей, установленных для женщин, лиц моложе 18 лет и т.д.

1.4. До подписания трудового договора работодатель обязан ознакомить работника под роспись с Правилами внутреннего трудового распорядка, иными локальными нормативными актами, непосредственно связанными с трудовой деятельностью работника, коллективным договором.

1.5. Каждое лицо, поступающее на работу в организацию или к работодателю – индивидуальному предпринимателю по трудовому договору, должно пройти вводный инструктаж, который проводит специалист по охране труда, а при его отсутствии – работник, на которого приказом работодателя (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности. Работодатель – индивидуальный предприниматель может проводить инструктаж лично.

Содержание вводного инструктажа зависит от характера производства, вида работ, от наличия вредных и опасных производственных факторов и мер защиты от их воздействия и т.д.

1.6. При поступлении на работу работник также должен пройти инструктаж по пожарной безопасности и в дальнейшем проходить его периодически в порядке, установленном в организации или у индивидуального предпринимателя в соответствии с Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-03).

1.7. До начала самостоятельной работы работник должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте, который проводит руководитель структурного подразделения. Содержание такого инструктажа зависит от характера ра-

бот, особенностей применяемого оборудования и технологического процесса, наличия вредных и опасных производственных факторов, использования инструментов, специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, перерывов в течение рабочего дня (смены).

Работники, не связанные с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием и ремонтом оборудования, хранением и применением сырья и материалов, использованием электрифицированного и иного инструмента, могут освобождаться от первичного инструктажа на рабочем месте. Руководитель организации должен утвердить перечень профессий и должностей работников, освобожденных от первичного инструктажа на рабочем месте.

1.8. Факт проведения инструктажей должен быть отражен в специальных журналах с указанием вида инструктажа, даты его проведения, подписей инструктирующего и инструктируемого.

1.9. У каждого работодателя, осуществляющего производственную деятельность, численность работников которого превышает 50 человек, создается служба охраны труда или вводится должность специалиста по охране труда, имеющего соответствующую подготовку или опыт работы в этой области. Работодатель, численность работников которого не превышает 50 человек, принимает решение о создании службы охраны труда или введении должности специалиста по охране труда с учетом специфики своей производственной деятельности.

При отсутствии у работодателя службы охраны труда, штатного специалиста по охране труда их функции осуществляют работодатель – индивидуальный предприниматель (лично), руководитель организации, другой уполномоченный работодателем работник либо организация или специалист, оказывающие услуги в области охраны труда, привлекаемые работодателем по гражданско-правовому договору. Организации, оказывающие услуги в области охраны труда, подлежат обязательной аккредитации.

1.10. Инструкции по охране труда для профессий и по видам работ разрабатываются службами или руководителями подразделений организации, согласовываются со службой охраны труда или специалистом по охране труда, профсоюзным комитетом или иным уполномоченным работниками органом и утверждаются руководителем организации. Порядок разработки инструкций у индивидуального предпринимателя определяет сам предприниматель, в том числе по договору со сторонней организацией или специалистами по охране труда, оказывающими услуги в организации работы по охране труда в установленном порядке.

1.11. Все работники обязаны строго соблюдать требования охраны труда, предусмотренные в должностных инструкциях или в инструкциях для профессий и видов работ. Знать и соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ, основные меры предосторожности по охране труда.

1.12. Несоблюдение требований должностной инструкции и инструкций по охране труда должно рассматриваться как невыполнение или ненадлежащее выполнение работником своих трудовых обязанностей и нарушители могут привлекаться к ответственности в соответствии с трудовым законодательством.

2. Общие требования безопасности

2.1. Находясь на территории организации, работник должен:

- соблюдать чистоту;
- следить за движением транспорта, уступать дорогу транспорту, стоящий транспорт обходить спереди;
- ходить только по установленным местам (тротуар, пешеходная дорожка), не использовать не предназначенные для прохода участки. Особую осторожность следует соблюдать в ненастную погоду и в темное время суток при недостаточном освещении территории;
- в холодное время года при входе и выходе из помещения плотно закрывать за собой двери, при хождении по открытым переходам и территории организации надевать верхнюю одежду.

2.2. Во избежание получения травм:

- не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы, люки, если они не оборудованы переходными мостиками с перилами;
- не стоять и не проходить под поднятым грузом, избегать места, над которыми производятся какие-либо работы;
- не ходить по другим цехам (отделам), если это не связано с выполнением должностных обязанностей и характером выполняемой работы;
- не становиться на сложенные заготовки или детали;
- не переходить дорогу перед близко идущей автомашиной или другими видами транспорта;
- при подъеме или спуске по лестничным маршам идти спокойно, не спеша, ставить ногу полной ступней, а при необходимости держаться за перила.

2.3. Не разрешается пользоваться материалами, приборами и оборудованием лицам, не допущенным к работам с ними.

2.4. Не допускается посещение столовых и буфетов в специальной одежде, специальной обуви. Прием пищи на рабочих местах разрешается при согласии руководителя подразделения. Место приема пищи при работе у работодателя – индивидуального предпринимателя определяется по согласованию с ним.

2.5. В случае заболевания или получения даже незначительной травмы необходимо прекратить работу, лично или через кого-то сообщить об этом непосредственному руководителю и обратиться в медпункт при его наличии или в другое лечебное учреждение.

3. Обучение по охране труда

3.1. В соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации (ст. 225) все работники, в том числе руководители организаций, а также работодатели – индивидуальные предприниматели, обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда.

3.2. Руководители и специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

Вновь назначенные на должность руководители и специалисты допускаются к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными

обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими у работодателя локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работ по охране труда, условиями труда на вверенных им объектах (структурных подразделениях).

- 3.3. Обучение руководителей и специалистов по охране труда может проводиться по соответствующим программам по охране труда непосредственно в самой организации или в образовательных учреждениях профессионального образования, учебных центрах и других учреждениях и организациях, осуществляющих образовательную деятельность, при наличии у них лицензии на право ведения образовательной деятельности, преподавательского состава, специализирующегося в области охраны труда, и соответствующей материально-технической базы.
- 3.4. Для всех поступающих на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовывать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, а также оказания первой помощи пострадавшим. Обучение работников рабочих профессий по оказанию первой помощи пострадавшим должно проводиться в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приема на работу и с последующей периодичностью не реже одного раза в год.
- 3.5. Работодатель (или уполномоченное лицо) обеспечивает обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ с обязательной стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов, а в процессе трудовой деятельности – проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда. Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.
- 3.6. Для проведения проверки знаний требований охраны труда работников работодателем создается комиссия в составе не менее трех человек, прошедших обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.
- 3.7. Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается соответствующее удостоверение установленной формы за подписью председателя комиссии, заверенное печатью организации, проводившей обучение охране труда и проверку знаний требований охраны труда.
- 3.8. Внеочередная проверка знаний требований охраны труда работников независимо от срока проведения предыдущей проверки проводится:
 - при введении новых или внесении изменений и дополнений в действующие законодательные и иные нормативные правовые акты, содержащие требования охраны труда;
 - при вводе в эксплуатацию нового оборудования и изменениях технологических процессов, требующих дополнительных знаний по охране труда, связанных с соответствующими изменениями;

- при назначении или переводе на другую работу, если новые обязанности требуют дополнительных знаний по охране труда;
- по требованию должностных лиц федеральной инспекции труда, других органов государственного надзора и контроля, а также федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов местного самоуправления, а также работодателя (или уполномоченного им лица) при установлении нарушений требований охраны труда и недостаточных знаний требований безопасности и охраны труда;
- после происшедших аварий и несчастных случаев, а также при выявлении неоднократных нарушений работниками организации требований нормативных правовых актов по охране труда;
- при перерыве в работе в данной должности более одного года.

3.9. Контроль за своевременным проведением проверки знаний требований охраны труда работников, в том числе руководителей организаций, осуществляется органами федеральной инспекции труда.

4. Организация рабочего места

4.1. Для обеспечения высокопроизводительного труда и качества выполнения работ, а также обеспечения безопасности труда, каждому работнику должно предоставляться рабочее место, оборудованное в соответствии с требованиями соответствующих нормативных актов (ГОСТы, СанПиНы, СНиПы, межотраслевые и отраслевые правила по охране труда, эксплуатационная документация на оборудование и т.п.).

4.2. При организации рабочих мест следует учитывать требования по исключению влияния на работника вредных и опасных производственных факторов. В их число входят:

- механические опасности от элементов машин и заготовок, например, от формы, массы, скорости, неадекватной механической прочности, упругости и т.д.;
- химические вещества, смеси в т.ч. некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), получаемые химическим синтезом и (или) для контроля которых используются методы химического анализа;
- биологические и микробиологические опасности (вирусные и бактериологические);
- электрические опасности, например, контакт с токоведущими частями, электрический заряд, короткое замыкание;
- повышенные уровни шума, ультразвука, инфразвука и вибрации (общей и локальной);
- отсутствие или недостаточность естественного освещения, пульсация освещенности, избыточная яркость, высокая неравномерность распределения яркости, прямая и отраженная блескость искусственного освещения;
- несоответствие нормам микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха, тепловое излучение);
- неионизирующие электромагнитные поля (ЭМП), создаваемые ПЭВМ и излучения – электростатическое поле, постоянное магнитное поле;

- электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Гц), широкополосные ЭМП, создаваемые ПЭВМ, электромагнитные поля радиочастотного диапазона;
- широкополосные электромагнитные импульсы;
- электромагнитные излучения оптического диапазона (в т.ч. лазерное и ультрафиолетовое);
- ионизирующие излучения (альфа и бета-излучения, электронные и ионные лучи, нейтроны);
- аэрозоли (пыли) преимущественно фиброгенного действия;
- опасности из-за пренебрежения основами эргономики (чрезмерное напряжение тела, неадекватное местное освещение, психические нагрузки, стрессы и т.п.);
- опасности при подъеме и перемещении грузов;
- опасности в аварийных ситуациях (возгорание электропроводки, материалов, веществ, внезапное отключение электроэнергии и др.).

4.3. Работники на своих рабочих местах перед началом работы должны проверить наличие необходимых инструментов, приспособлений, защитных средств, исправность оборудования, отсутствие мешающих работе предметов, возможность работать удобно при работе сидя или стоя. При выявлении каких-либо недостатков сообщить о них непосредственному руководителю, который должен принять соответствующие меры.

Не допускается производить какие-либо работы по устранению недостатков самостоятельно, особенно, если это представляет опасность.

4.4. Все работы на рабочем месте должны выполняться в соответствии с заданиями и документацией по их выполнению. Выполнение других работ, не свойственных для данного рабочего места, не допускается.

4.5. Производить работы с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями на рабочих местах, не предназначенных для выполнения таких работ, запрещается.

4.6. Все работники, занятые на рабочих местах с применением электрооборудования, электроустановок, ручного электроинструмента, должны пройти обучение по программе для неэлектротехнического персонала и иметь группу I по электробезопасности с получением соответствующего удостоверения.

4.7. Все работы, связанные с обслуживанием и ремонтом электроустановок, в том числе включение сварочного оборудования в электросеть, должен выполнять электротехнический или электротехнологический персонал, имеющий группу III по электробезопасности.

4.8. Рабочие места, где выделяются вредные химические вещества или пыль, должны оборудоваться вентиляцией и местными отсосами.

4.9. Содержание вредных веществ и пыли в воздухе рабочей зоны, где расположены рабочие места работников, необходимо периодически анализировать и в случае превышения их уровней предельно допустимых концентраций (ПДК) или ориентировочные безопасные уровни воздействия (ОБУВ) должны приниматься меры по повышению эффективности работы вентиляции.

4.10. Каждый работник должен содержать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допуская его захламленность.

5. Медицинские осмотры некоторых категорий работников

- 5.1. Работники, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в том числе на подземных работах), а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (для лиц в возрасте до 21 года ежегодные) медицинские осмотры (обследования) для определения пригодности этих работников для выполнения порученной работы и предупреждения профессиональных заболеваний.
- 5.2. Работники организаций пищевой промышленности, общественного питания и торговли, водопроводных сооружений, лечебно-профилактических и детских учреждений проходят указанные медицинские осмотры (обследования) в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний, что не относится к вопросам охраны труда.
- 5.3. Периодические медицинские осмотры (обследования) проводятся с целью:
- динамического наблюдения за состоянием здоровья работников, своевременного выявления начальных форм профессиональных заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на состояние здоровья работников, формирования групп риска;
 - выявления общих заболеваний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы, связанной с воздействием вредных и (или) опасных производственных факторов;
 - своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья и восстановление трудоспособности работников.
- 5.4. Работодатель определяет контингенты и составляет поименный список лиц, подлежащих периодическим медицинским осмотрам (обследованиям), с указанием участков, цехов, производств, вредных работ и вредных и (или) опасных производственных факторов, оказывающих воздействие на работников, и после согласования с территориальными органами Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет его за 2 месяца до начала осмотра в медицинскую организацию, с которой заключен договор на проведение периодических медицинских осмотров (обследований).
- 5.5. Лицо, которое должно проходить предварительный медицинский осмотр (обследование) должно получить от работодателя направление в медицинское учреждение с указанием в нем вредных и (или) опасных производственных факторов и работ. Это направление с приложением амбулаторной карты или выписки из нее с результатами периодических медицинских осмотров по месту предыдущих мест работы передается в медицинское учреждение, где будет проводиться медицинский осмотр (обследование).
- 5.6. Работники, осуществляющие отдельные виды деятельности, в том числе связанной с источниками повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающие в условиях повышенной опасности, проходят обязательное психиатрическое освидетельствование не реже одного раза в пять лет.

- 5.7. Частота проведения периодических медицинских осмотров (обследований) определяется территориальными органами Роспотребнадзора совместно с работодателями, исходя из конкретной санитарно-гигиенической и эпидемиологической ситуации, но периодические медицинские осмотры (обследования) должны проводиться не реже, чем один раз в два года.
- По решению органов местного самоуправления в отдельных организациях могут вводиться дополнительные условия и показания к проведению медицинских осмотров (обследований).
- 5.8. Периодические медицинские осмотры (обследования) могут проводиться досрочно в соответствии с медицинским заключением или по заключению территориальных органов Роспотребнадзора.
- 5.9. Работникам, занятым на вредных работах и на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами в течение пяти и более лет, периодические медицинские осмотры (обследования) проводятся в центрах профпатологии и других медицинских организациях, имеющих лицензии на экспертизу профпригодности и экспертизу связи заболевания с профессией, один раз в пять лет.
- 5.10. Работодатель обязан не допускать работников к исполнению трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний.
- 5.11. Работник имеет право на прохождение внеочередного медицинского осмотра (обследования) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного осмотра (обследования).
- 5.12. Медицинские осмотры (обследования) и психиатрические освидетельствования осуществляются за счет средств работодателя.

6. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты

- 6.1. Каждый работник, выполняющий работы с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, должен обеспечиваться бесплатно сертифицированными специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (защитные очки, диэлектрические перчатки, галоши, наушники, беруши, противогазы, респираторы, рукавицы и т.п.) в соответствии с Правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты и не ниже норм, утвержденных в установленном порядке.
- 6.2. Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда.
- 6.3. Средства индивидуальной защиты, в том числе иностранного производства, должны соответствовать требованиям охраны труда и иметь сертификаты соответствия. Приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты, не имеющих сертификата соответствия, не допускается.

6.4. В тех случаях, когда такие средства индивидуальной защиты, как жилет сигнальный, предохранительный пояс, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический резиновый коврик, защитные очки и щитки, респиратор и противогаз, защитный шлем и подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, антифоны, заглушки, шумозащитные шлемы, светофильтры, виброзащитные рукавицы и т.п., не указаны в утвержденных нормах они могут быть выданы работодателем на основании аттестации рабочих мест в зависимости от характера выполняемых работ со сроком носки до износа или как дежурные и могут включаться в коллективные договоры и соглашения.

При выдаче указанных средств индивидуальной защиты необходимо обеспечить проведение инструктажа работников правилам пользования ими и простейшим способам проверки их исправности, а также тренировку по их применению.

6.5. Предусмотренная в нормах теплая специальная одежда и теплая специальная обувь (костюмы на утепляющей прокладке, куртки и брюки на утепляющей прокладке, костюмы меховые, валенки, шапки-ушанки, рукавицы меховые) должны выдаваться работникам с наступлением холодного времени года, а с наступлением теплого времени года сдаются работодателю для организованного хранения до следующего сезона. Конкретные сроки выдачи работникам теплой специальной одежды и теплой специальной обуви и сдачи их работодателю на хранение устанавливаются работодателем совместно с соответствующим профсоюзным органом или иным уполномоченным работниками представительным органом с учетом местных климатических условий.

В установленные официально сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви включаются и время их хранения в теплый период года.

6.6. Предусмотренные нормами дежурные средства индивидуальной защиты коллективного пользования должны выдаваться работникам только на выполнение тех работ, для которых они предусмотрены, или могут быть закреплены за определенными рабочими местами (например, тулупы – на наружных постах, перчатки диэлектрические – при электроустановках) и передаваться от одной смены другой. В этих случаях средства индивидуальной защиты выдаются под ответственность мастера или других лиц, уполномоченных работодателем.

6.7. В отдельных случаях в соответствии с особенностями производства работодатель может по согласованию с государственным инспектором по охране труда и соответствующим профсоюзным органом или иным уполномоченным работниками представительным органом заменять один вид средств индивидуальной защиты, предусмотренный действующими нормами, на другой, обеспечивающий полную защиту от опасных и вредных производственных факторов.

6.8. Работодатель обязан заменить или отремонтировать специальную одежду и специальную обувь, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника. В случае пропажи или порчи средств индивидуальной защиты в установленных местах хранения по не за-

висящим от работников причинам работодатель обязан выдать им другие исправные средства индивидуальной защиты.

- 6.9. Бригадирам, мастерам, выполняющим обязанности бригадиров, помощникам и подручным рабочим, профессии которых предусмотрены в утвержденных нормах, выдаются те же средства индивидуальной защиты, что и рабочим соответствующих профессий.
- 6.10. Работодатель организует надлежащий уход за средствами индивидуальной защиты и их хранение, своевременную химчистку, стирку, ремонт, дегазацию, дезинфекцию, дезактивацию, обезвреживание специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.
- 6.11. Средства индивидуальной защиты, которые согласно правилам периодически проверяются или испытываются, должны иметь штамп или бирку с указанием очередного срока проверки. Средства индивидуальной защиты, не имеющие штампов или бирок (страховочные пояса, веревки, противогазы и т.д.), а также с просроченным сроком замены фильтров противогазов, респираторов, замены изношенных стекол защитных очков, неисправных защитных щитков, касок и других средств защиты применять запрещается.
- 6.12. В случае не обеспечения работника средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами работодатель не вправе требовать от работника выполнения трудовых обязанностей и должен оплатить возникший по этой причине простой в соответствии с трудовым законодательством.
- 6.13. Работники должны бережно относиться к выданным им средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность работодателя о необходимости чистки, стирки, сушки, ремонта, дегазации, обеспыливания, обезвреживания и т.д.
- 6.14. На работах, связанных с трудно смываемыми загрязнениями, маслами, смазками, нефтепродуктами, клеями, битумом, химическими веществами раздражающего действия и др., выдаются, кроме мыла, защитные регенерирующие и восстанавливающие кремы, очищающие пасты для рук.

7. Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников

- 7.1. Обеспечение санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников в соответствии с требованиями охраны труда возлагается на работодателя.
- 7.2. Согласно ст. 223 Трудового кодекса Российской Федерации работодателем по установленным нормам оборудуются санитарно-бытовые помещения, помещения для приема пищи, помещения для оказания медицинской помощи, комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки, создаются санитарные посты с аптечками, укомплектованными набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой медицинской помощи, устанавливаются аппараты (устройства) для обеспечения работников горячих цехов и участков газированной соленой водой и др.
- 7.3. При устройстве и эксплуатации санитарно-бытовых помещений следует руководствоваться СНиП 2.09.04-87 с последующими изменениями. В случае проектирования санитарно-бытовых помещений организацией самостоятельно должны соблюдаться нормы, предусмотренные в указанном СНиП,

а также Правила пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-03).

8. Заключительные положения

Лица, виновные в нарушении требований охраны труда, невыполнении обязательств по охране труда, предусмотренных законами и иными нормативными актами, коллективным договором и соглашениями, трудовыми договорами и настоящей Инструкцией несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Инструкция по охране труда для пользователей персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и видеодисплейных терминалов (ВДТ)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом требований СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03.06.03 № 118, с исключением требований к проектированию и изготовлению указанных машин (далее – ПЭВМ), проектированию, строительству и реконструкции помещений, предназначенных для эксплуатации ПЭВМ, использованию ПЭВМ в культурно-развлекательных учреждениях, к организации и оборудованию рабочих мест с ПЭВМ для обучающихся в общеобразовательных учреждениях и учреждениях начального и высшего профессионального образования.
- 1.2. Настоящая инструкция распространяется на работников, занятых на работе с использованием ПЭВМ более 50 % рабочего времени. В организации должен быть разработан и утвержден руководителем организации перечень рабочих мест, на которых производятся работы с использованием ПЭВМ более 50 % рабочего времени, в том числе при совмещении этой работы с другой работой (программисты, занятые разработкой и отладкой программ, лаборанты, специалисты, выполняющие работы по автоматизированному проектированию и дизайну в режиме диалога с ПЭВМ и т.д.).
- 1.3. Общие требования к организации и оборудованию рабочих мест пользователей ПЭВМ:
 - при размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м;
 - рабочие места с ПЭВМ в помещениях с источниками вредных производственных факторов должны размещаться в изолированных кабинах с организованным воздухообменом;
 - рабочие места с ПЭВМ при выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5–2,0 м;
 - экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 0,6–0,7 м, но не ближе 0,5 м с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

Конструкция рабочего стола должна обеспечивать:

- оптимальное размещение на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей, характера выполняемой работы;
- поддержание рациональной рабочей позы при работе на ПЭВМ, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области спины для предупреждения развития утомления;
- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 0,68–0,8 м; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 0,725 м;
- модульными размерами рабочей поверхности стола для ПЭВМ, на основании которых должны рассчитываться конструктивные размеры, следует считать: 0,8, 1,0, 1,2 и 1,4 м, глубину 0,8 и 1,0 м при нерегулируемой его высоте, равной 0,725 м;
- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 0,6 м, шириной не менее 0,5 м, глубиной на уровне колен не менее 0,45 м и на уровне вытянутых ног не менее 0,65 м.

При этом допускается использование рабочих столов различных конструкций, отвечающих современным требованиям эргономики. Поверхность рабочего стола должна иметь коэффициент отражения 0,5–0,7.

Рабочее место пользователя ПЭВМ следует оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 0,3 м, глубину не менее 0,4 м, регулировку по высоте в пределах 0,15 м и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20°. Поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 0,01 м.

Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 0,1–0,3 м от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

Конструкция рабочего стула должна обеспечивать:

- ширину и глубину поверхности сиденья не менее 0,4 м;
- поверхность сиденья с закругленным передним краем;
- регулировку высоты поверхности сиденья в пределах 0,4–0,55 м и углов наклона вперед до 15° и назад до 5°;
- высоту опорной поверхности спинки $0,3 \pm 0,02$ м, ширину не менее 0,38 м и радиус кривизны горизонтальной плоскости 0,4 м;
- угол наклона спинки в вертикальной плоскости в пределах $\pm 30^\circ$;
- регулировку расстояния спинки от переднего края сиденья в пределах 0,26–0,4 м;
- поверхность сиденья, спинки и других элементов стула (кресла) должна быть полумяжкой, с нескользящим, слабо электризующимся и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений;
- стационарные или съемные подлокотники длиной не менее 0,25 м и шириной 0,05–0,07 м;
- регулировку подлокотников по высоте над сиденьем в пределах $0,23 \pm 0,03$ м и внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах 0,35–0,5 м.

Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья; при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию;

1.4. Временные допустимые уровни ЭМП, создаваемые ПЭВМ на рабочих местах

Наименование параметров		ВДУ ЭМП
Напряженность электрического поля	в диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц	25 В/м
	в диапазоне частот 2 кГц – 400 кГц	2,5 В/м
Плотность магнитного потока	в диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц	250 нТл
	в диапазоне частот 2 кГц – 400 кГц	25 нТл
Напряженность электростатического поля		15 кВ/м

1.5. Допустимые значения уровней звукового давления в октавных полосах частот и уровня звука, создаваемого ПЭВМ

Уровни звукового давления в октавных полосах со средне-геометрическими частотами									Уровни звука в дБА
31,5 Гц	63 Гц	125 Гц	250 Гц	500 Гц	1000 Гц	2000 Гц	4000 Гц	8000 Гц	
86 дБ	71 дБ	61 дБ	54 дБ	49 дБ	45 дБ	42 дБ	40 дБ	38 дБ	50

Измерение уровня звука и уровней звукового давления проводится на расстоянии 0,5 м от поверхности оборудования и на высоте расположения источника (ков) звука

1.6. Временные допустимые уровни ЭМП, создаваемые ПЭВМ

Наименование параметров		ВДУ ЭМП
Напряженность электрического поля	в диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц	25 В/м
	в диапазоне частот 2 кГц – 400 кГц	2,5 В/м
Плотность магнитного потока	в диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц	250 нТл
	в диапазоне частот 2 кГц – 400 кГц	25 нТл
Поверхностный электростатический потенциал экрана видеомонитора		500 В

1.7. Визуальные параметры ВДТ, контролируемые на рабочих местах

№	Параметры	Допустимые значения
1	Яркость белого поля	Не менее 35 кд/кв. м
2	Неравномерность яркости рабочего поля	Не более $\pm 20\%$
3	Контрастность (для монохромного режима)	Не менее 3: 1
4	Временная нестабильность изображения (мелькания)	Не должна фиксироваться
5	Пространственная нестабильность изображения (дрожание)	Не более $2 \times 1E (-4L)$, где L – проектное расстояние наблюдения, мм

Для дисплеев на ЭЛТ частота обновления изображения должна быть не менее 75 Гц при всех режимах разрешения экрана, гарантируемых нормативной документацией на конкретный тип дисплея и не менее 60 Гц для дисплеев на плоских дискретных экранах (жидкокристаллических, плазменных и т.п.).

1.8. При работе с ПЭВМ на здоровье работников могут оказывать воздействие производственные факторы, характерные для этого вида деятельности:

- факторы, связанные с работой ПЭВМ в комплексе с периферийными устройствами (процессор, блок бесперебойного питания, сетевые устройства, принтер, сканер, модем и т.д.):

- превышение допустимых значений уровней звукового давления, звука, электромагнитного поля, визуальных параметров отображения информации, приведенных в таблицах пп. 1.4; 1.5; 1.6; 1.7;
- выделение в процессе работы вредных веществ в воздух рабочей зоны;
- выделение на видеотерминалах (ВДТ) мягкого рентгеновского излучения;

б) внешние факторы:

- повышенный уровень шума;
- недостаточная и неправильно установленная на рабочих местах освещенность;
- повышенная концентрация вредных веществ в воздухе рабочей зоны;
- несоблюдение норм по обеспечению микроклимата на рабочих местах (повышенная или пониженная температура воздуха, повышенная скорость движения и относительная влажность воздуха) в соответствии с СанПиН 2.2.4.548–96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений»;
- повышенный уровень положительных и пониженный уровень отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны в соответствии с СанПиН 2.2.4.1294–03 «Гигиенические требования к аэроионному составу воздуха производственных и общественных помещений»;
- другие факторы внешней среды;

в) психофизиологические факторы:

- перенапряжение зрительных анализаторов, повышенное напряжение внимания;
- длительные статические физические перегрузки, локальное утомление плечевого пояса, рук, туловища и ног;
- нервно-эмоциональное напряжение;
- монотонность труда.

1.9. К работам с ПЭВМ и ВДТ допускаются лица:

- прошедшие курс обучения принципам работы с вычислительной техникой и специальное обучение работе на ПЭВМ с использованием конкретного программного обеспечения;
- прошедшие вводный инструктаж по электробезопасности с присвоением I группы;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации на используемые на рабочем месте средства оргтехники (собственно ПЭВМ и ВДТ, принтеры, сканеры, источники бесперебойного питания и т.п.).

1.10. Лица, работающие с ПЭВМ более 50 % рабочего времени (профессионально связанные с эксплуатацией ПЭВМ), должны проходить обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном п.13.1 СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03.

1.11. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПЭВМ, или для них ограничивается время работы с ПЭВМ (не более 3 час. за рабочую смену) при условии соблюдения

гигиенических требований, установленных СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03. Эти же требования распространяются на женщин и на период кормления ребенка грудью.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. До включения используемого на рабочем месте оборудования необходимо:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать с рабочего места все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, пюпитра, угол наклона экрана монитора, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести их переустановку в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.1.3. Проверить правильность и надежность заземления оборудования:

- защитный экранный фильтр должен быть надежно заземлен на корпус системного блока ПЭВМ (например, под винт крепления встроенного источника питания системного блока); не допускается заземление защитного фильтра к винтам крепления разъемов связи системного блока с периферийными устройствами и к винтам крепления кожуха системного блока;

- при наличии дополнительного проводника для заземления ПЭВМ (в случае питания ПЭВМ через двухконтактную вилку питания, либо от трехконтактной розетки, но с незаземленным третьим контактом), заземляющий проводник должен быть надежно подсоединен под винт крепления встроенного источника питания системного блока ПЭВМ.

2.1.4. Проверить правильность расположения оборудования:

- кабели электропитания ПЭВМ и другого оборудования (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места;

- источник бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей должен быть максимально возможно удален от оператора.

2.1.5. Проверить надежность подключения к системному блоку разъемов периферийного оборудования.

2.1.6. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора, ярко освещенных предметов в поле зрения при переносе взгляда с экрана монитора на документ. Убедиться, что освещенность документов достаточна для четкого различения их содержания. При возможности, отрегулировать освещение и принять меры к исключению бликов и засветок на экране и в поле зрения.

2.1.7. Убедиться в отсутствии пыли на экране монитора, защитном фильтре и клавиатуре, при необходимости, протереть их специальной салфеткой.

2.2. Включить оборудование рабочего места в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации оборудования, с учетом характера выполняемых на рабочем месте работ.

- 2.3. После включения оборудования и запуска используемой программы оператор обязан:
- убедиться в отсутствии дрожания и мерцания изображения на экране монитора;
 - установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана, обеспечивающие наиболее комфортное и четкое восприятие изображения.
- 2.4. Работающим с ПЭВМ запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

3. Требования безопасности при выполнении работ

- 3.1. Работник во время работы обязан:
- в течение рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
 - не закрывать вентиляционные отверстия системного блока ПЭВМ;
 - при необходимости временного прекращения работы корректно закрыть все активные задачи;
 - соблюдать правила эксплуатации оборудования и требования настоящей инструкции;
 - при работе с каждой программой выбирать наиболее оптимальное сочетание визуальных параметров (цвет и размер символов, фон экрана, яркость, контрастность и др.);
 - соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.
- 3.2. Во время работы запрещается:
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
 - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами;
 - допускать скапливание бумаг на рабочем месте;
 - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
 - снимать защитный фильтр с экрана монитора;
 - допускать попадание влаги на поверхности устройств;
 - производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
 - производить вскрытие или заправку на рабочем месте картриджей, принтеров и копировальной техники без отключения их от сети питания;
 - прикасаться к нагретым элементам принтеров и копировальной техники;
 - работать со снятыми кожухами оборудования, являющегося источниками лазерного и ультрафиолетового излучения;
 - располагаться при работе на расстоянии менее 0,5 м от экрана монитора.
- 3.3. Виды трудовой деятельности с ПЭВМ разделяются на 3 группы:
- Группа А – работа по считыванию информации с экрана ВДТ с предварительным запросом;
- Группа Б – работа по вводу информации; группа В – творческая работа в режиме диалога с ПЭВМ.

При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к разным видам трудовой деятельности, за основную работу с ПЭВМ и ВДТ следует принимать такую, которая занимает не менее 50 % времени в течение рабочей смены или рабочего дня.

Для видов трудовой деятельности устанавливается 3 категории тяжести и напряженности работы с ПЭВМ, которые определяются: для группы А – по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену, но не более 60000 знаков за смену; для группы Б – по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену, но не более 40000 знаков за смену; для группы В – по суммарному времени непосредственной работы с ПЭВМ за рабочую смену, но не более 6 час. за смену.

В зависимости от категории трудовой деятельности и уровня нагрузки за рабочую смену при работе с ПЭВМ устанавливается суммарное время регламентированных перерывов:

Категория работы с ПЭВМ	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ с ПЭВМ			Суммарное время регламентированных перерывов, мин.	
	группа А, количество знаков	группа Б, количество знаков	группа В, ч	при 8-часовой смене	при 12-часовой смене
I	до 20 000	до 15 000	до 2	50	80
II	до 40 000	до 30 000	до 4	70	110
III	до 60 000	до 40 000	до 6	90	140

- 3.4. Продолжительность обеденного перерыва определяется Правилами внутреннего трудового распорядка организации.
- 3.5. При наличии ионизаторов, их использование допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственному руководителю.
- 4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, указывающих на его неисправности, немедленно прекратить работу и отключить питание.
- 4.3. При поражении работника электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания, и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.
- 4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в пожарную охрану и руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. По окончании работы работник обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:
- произвести закрытие всех выполняемых на ПЭВМ задач;

- отключить питание в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации оборудования с учетом характера выполняемых работ.

5.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

Примечания

1. Необходимо применять средства защиты, рекомендованные в приложении 12 СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03. Ниже приводится это приложение.

Приложение 12
к СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03
(справочное)

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОТ ИЗЛУЧЕНИЙ ОПТИЧЕСКОГО ДИАПАЗОНА И ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ ПЭВМ

N п/п	Средство профилактики неблагоприятного влияния ПЭВМ	Оказываемое профилактическое действие
1	Призкранные защитные фильтры для видеомониторов	Снижают уровень напряженности электрического и электростатического поля, повышают контрастность изображения, уменьшают блики
2	Нейтрализаторы электрических полей промышленной частоты	Снижают уровень электрического поля промышленной частоты (50 Гц)
3	Очки защитные со спектральными фильтрами ЛС и НСФ, разрешенные Минздравом России для работы с ПЭВМ	Профилактика компьютерного зрительного синдрома, улучшение визуальных показателей видеомониторов, повышение работоспособности, снижение зрительного утомления

2. В целях снижения воздействия на работников психофизиологических факторов рекомендуется ввести в практику предоставление им регламентированных перерывов в соответствии с таблицей, приведенной в п. 1.2 приложения 7 СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03, и проведение комплексов упражнений, приведенных в приложениях 8 - 10 этого документа.

Инструкция по охране труда при эксплуатации копировально-множительной техники

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция разработана на основе СанПиН 2.2.2.1332-03 «Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.05.2003 № 107, с учетом требований эксплуатационной документации на светокопировальные аппараты типа ЭРА, КСЕРОКС.
- 1.2. Не допускается размещение копировально-множительных участков в подвальных помещениях любых типов зданий.

Не допускается размещение средств копировально-множительной техники в жилых зданиях, за исключением аппаратов настольного типа, необходимых для ведения работ в организациях и учреждениях, разрешенных к размещению на первом и цокольных этажах жилых зданий в соответствии с действующими нормами.
- 1.3. Размещение в одном помещении электрографического и светокопировального оборудования, электрографических и фотокопировальных аппаратов не рекомендуется.
- 1.4. В составе копировально-множительных производств предусматривается не менее трех помещений: производственное – для копировально-множительных работ, помещение приема-выдачи, регистрации заказов, оформления документации и складское помещение для хранения вспомогательных материалов. В отдельных помещениях должно осуществляться приготовление растворов аммиака, кислот и хранение порошковых материалов.
- 1.5. Площадь и кубатура помещений на одного работающего рассчитывается в соответствии с требованиями технологической и эксплуатационной документации (не менее 6 м², при кубатуре – не менее 15 м³). Определение минимальной площади производственных и складских помещений производится, исходя из устанавливаемого (запроектированного) оборудования, количества вспомогательных материалов, количества рабочих мест.
- 1.6. Обеспечение работников, занятых на копировально-множительной технике, санитарно-бытовыми помещениями следует осуществлять применительно к СНиП 2.09.04-87.
- 1.7. При применении аппаратов копировально-множительной техники настольного типа, а также единичных стационарных копировально-множительных аппаратов, используемых периодически, для нужд самого предприятия, допускается их установка в помещениях, где производятся другие виды работ, с соблюдением требований СанПиН 2.2.2.1332-03.

1.8. Расстановка оборудования производится с учетом обеспечения свободного доступа ко всем частям механизмов светокопировальных аппаратов, как для обслуживания, так и для ремонта.

Расстояние от стены или колонны до краев аппарата (с учетом конструкции вентиляционных систем) должно быть не менее 0,6 м, а со стороны зоны обслуживания – не менее 1,0 м.

1.9. Допускается хранить на рабочем месте запас сырья и готовой продукции не более чем на одну смену.

1.10. В складских помещениях обеспечивается свободный доступ к каждой партии бумаги, химикатам и другим материалам, а также их удобная и безопасная транспортировка.

Ручная укладка листовой бумаги производится в штабели высотой не более 1,6 м, ролевой бумаги – в штабели высотой не более 3-х ролей. Для предотвращения раскатывания ролей применяются специальные прокладки (башмаки) в виде треугольника.

Химические реактивы и растворы хранятся в таре завода-изготовителя, тара снабжается этикеткой и хорошо укупоривается. Не допускается совместное хранение аммиака и кислот. Разлив кислот и аммиака из бутылей производится с применением сифона для перекачки агрессивных жидкостей.

1.11. Дверные проемы помещений, где размещены множительные аппараты, оборудуются пандусами, двери открываются в сторону выходов (коридоров).

1.12. Строительные материалы, используемые для внутренней отделки, облицовки и окраски помещений, должны иметь положительное санитарно-эпидемиологическое заключение.

1.13. Поверхность пола в производственных помещениях делается ровной, без выбоин, нескользкой, удобной для очистки и влажной уборки. Пол покрывается материалом, обладающим антистатическими свойствами.

1.14. При работе копировально-множительной техники в помещении должны обеспечиваться следующие параметры микроклимата:

Период года	Категория работ по уровню энергозатрат, Вт	Температура воздуха, град. С	Температура поверхностей, град. С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха не более, м/с
Холодный	16 (140-174)	21-23	20-24	60-55	0,1
Теплый	16 (140-174)	22-24	21-25	60-55	0,1

1.15. Отопление помещений копировально-множительных отделений обеспечивается от центральной системы отопления здания. В качестве нагревательных приборов принимаются радиаторы или конвекторы.

1.16. Воздухообмен, необходимый для обеспечения оптимальных условий труда, определяется расчетом, учитывая неравномерность распределения вредных веществ, тепла, влаги, по площади и высоте помещений в рабочей зоне:

- для помещений с тепловыделениями – по избыткам явного тепла;
- для помещений с тепло- и влаговыделениями – по избыткам явного тепла и скрытого тепла, с проверкой на предупреждение конденсации влаги на поверхности строительных конструкций и оборудования;
- для помещений с газовыделениями – исходя из выделяющихся вредных веществ и условий обеспечения ПДК.

Количество выделяющихся в помещение вредных производственных факторов, тепла и влаги принимается по данным технологической части проекта или нормам технологического проектирования. Их допускается определять по данным натурных обследований санитарно-гигиенических характеристик, указанных в паспортах технологического оборудования, а также путем расчетов.

При одновременном выделении в помещения вредных веществ, тепла и влаги количество приточного воздуха принимается с учетом всех неблагоприятных факторов.

1.17. Содержание вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны не должно превышать следующие показатели:

Вещество	Технологический процесс	ПДК, мг/м3	Класс опасности
Аммиак	Диазوكопирование (светокопирование)	20,0	4
Азота оксид (в пересчете на NO2)	Диазукопирование (светокопирование), контактное копирование, электрография (КСЕРОКС, ЭРА)	5,0	3
Ацетон	Электрография (КСЕРОКС, ЭРА), ремонтные работы	200	4
Водород селенистый	Электрография (КСЕРОКС, ЭРА) при ремонтных работах	0,2	2
Бензин	Участки подготовки бумаги и переплетно-брошюровочный участок (ремонтные работы)	100	4
Озон	Диазукопирование (светокопирование), контактное копирование	0,1	1
Этиленоксид	Участки подготовки бумаги и переплетно-брошюровочный участок (ремонтные работы)	1,0	2
Пыль бумажная с примесью диоксида кремния менее 2 %	Участок переплетно-брошюровочный	6	4

1.18. Места выделения вредных веществ, тепла и влаги оборудуются местными отсосами.

1.19. Копировально-множительные аппараты, имеющие встроенные озоновые фильтры, могут эксплуатироваться без дополнительного устройства местной вытяжной вентиляции по месту их установки, при условии организации контроля воздуха рабочей зоны и замены озоновых фильтров, в зависимости от срока службы и объемов работ, производимых на копировальных аппаратах.

1.20. Общеобменная приточно-вытяжная и местная вытяжная вентиляция работают в течение всей смены (или в период производства работ, в случае, если это помещение с временным пребыванием работников).

1.21. Оптимальные уровни звука для отдельных видов трудовой деятельности нормируются с учетом категории тяжести и напряженности труда по следующим показателям:

Категория напряженности труда	Категория тяжести труда		
	I легкая, дБА	II средней тяжести, дБА	III тяжелая, дБА
Малонапряженная	80	80	75
Умеренно напряженная	70	70	65
Напряженная	60	60	-
Очень напряженная	50	50	-

- 1.22. В производственных помещениях, в которых размещаются аппараты, генерирующие шум, осуществляются мероприятия по защите работников от его вредного воздействия:
- отделка помещений звукопоглощающими материалами, в том числе использование подвесных потолков;
 - установка оборудования на вибропоглощающие фундаменты;
 - своевременная профилактика и ремонт технологического оборудования и вентиляционных систем;
 - снабжение вентиляционных систем шумоглушителями и звукоизолирование воздуховодов.
- 1.23. Технологические процессы, связанные с работой источников ультрафиолетовых излучений (УФИ), проводятся в автоматическом режиме без присутствия человека, за исключением электрографических аппаратов различных типов и моделей. Включение и выключение источников УФИ блокируются со встроенными в оборудование средствами защиты от излучения (автоматически закрывающиеся шторы, экраны, крышки, т.п.).
- Не допускается работа с неисправными средствами защиты и аппаратами.
- 1.24. При ремонте, наладке установок УФИ работники используют средства индивидуальной защиты глаз и рук в соответствии с действующими нормативами (темное стекло светофильтров толщиной не менее 3,5 мм).
- Указанные средства индивидуальной защиты выдаются работникам и хранятся на рабочем месте.
- 1.25. Допустимый уровень напряженности электростатического поля на поверхности оборудования должен быть не более 20 кВ/м.
- 1.26. Освещенность отделений, участков и по видам работ устанавливается по таблице приложения 3 к СанПиН 2.2.2.1332-03.
- 1.27. К работе на светокопировальной множительной технике допускаются лица, прошедшие обучение для работы на этой технике, а также вводный инструктаж при поступлении на работу и первичный инструктаж на рабочем месте. Повторные инструктажи по охране труда проводятся через каждые 3 месяца.
- Не допускаются лица моложе 18 лет, а также женщины в период беременности и лица, имеющие медицинские противопоказания, к работе на этой технике.
- 1.28. Работникам, занятым на светокопировальной множительной технике, а также осуществляющим ремонт этой техники выдается халат со сроком носки 12 месяцев.
- 1.29. При работе на светокопировальной множительной технике работники обязаны проходить периодические медицинские осмотры (обследования) один раз в два года и один раз в пять лет осмотр (обследование) у профпатолога.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Надеть халат, застегнуть его на все пуговицы, волосы убрать под головной убор.
- 2.2. Проверить исправность розетки подключения вилки сетевого шнура (силового кабеля), отсутствие каких-либо предметов на этом шнуре, а также

под основным лотком финишера. Не допускается подключение сетевого шнура к розетке, предназначенной для подключения нескольких потребителей (например, тройник), а также к удлинителю, рассчитанному на меньшую мощность, чем эксплуатируемый аппарат. Если вилка подключения сетевого шнура не входит полностью в розетку начинать работу нельзя. В этом случае следует вызвать электромонтера.

- 2.3. Убедиться, что на технику подается надлежащее напряжение питания, сетевой шнур не имеет повреждений, предохранители соответствуют указанной заводской номинальной силе тока.
- 2.4. Проверить целостность стекла сенсорного экрана панели управления и освещенность символов на экране, наличие и прочность крепления предусмотренных конструкцией крышек и ограждений, надежность фиксации центральной дверцы в открытом положении, чтобы не получить травму при самопроизвольном ее возвращении в исходное положение, чистоту и не изношенность предупреждающих наклеек, отсутствие пыли на розетке и вилке сетевого шнура.
- 2.5. Проверить, включены ли местная вытяжная и общая приточно-вытяжная системы вентиляции. Следует помнить, что вентиляция должна быть включена за 10-15 минут до начала работы.
- 2.6. Не ставить и не класть на технику какие-либо предметы (книги, бутылки с напитками, другие емкости с жидкостью и т.п.).
- 2.7. Проверить и отрегулировать освещение на рабочем месте.
- 2.8. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до устранения неполадок с отметкой в журнале к работе не приступать.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Выполнять только порученную работу, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе, не передоверять технику другому лицу.
- 3.2. Запрещается использовать вблизи аппаратов легковоспламеняющиеся аэрозоли, жидкости или газы, вытаскивать вилку сетевого шнура из розетки влажными руками, открывать крышки и ограждения в период работы техники.
- 3.3. Тщательно следить, чтобы вместе с оригиналами, с которых снимаются копии, не попадали скрепки или скобки для степлеров. В случае попадания их и других посторонних предметов в аппарат необходимо сразу выключить аппарат, вынуть вилку сетевого шнура из розетки и вызвать соответствующего специалиста. Не пытаться сделать это самостоятельно при отсутствии опыта. Не допускается тянуть за сетевой шнур, чтобы вынуть вилку из розетки.
- 3.4. Не вытягивать и не перегибать сетевой шнур, не ставить на него какие-либо предметы.
- 3.5. При удалении застрявшей бумаги касаться только обозначенных на аппарате областей. Не допускается касаться областей, обозначенных предупредительными наклейками.
- 3.6. Запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо предметы, помимо оригинала, работать на аппарате с треснувшим стеклом.

- 3.7. Не совать руку в отверстие вывода готовых документов финишера.
- 3.8. При выполнении какой-либо операции касаться только тех частей аппарата, на которые указывается в руководстве по обслуживанию этого аппарата.
- 3.9. Просыпанный на пол или другие поверхности тонер необходимо немедленно собрать пылесосом.
- 3.10. Чистку (смывку) аппарата производить этиловым ректифицированным спиртом согласно инструкции по обслуживанию и в резиновых медицинских перчатках. Все работы по чистке аппарата производить только после отключения его от электросети.
После каждой чистки зарядников, узлов и т.п. следует обязательно мыть руки теплой водой с мылом.
- 3.11. При ремонте аппаратов, проведении профилактики необходимо сделать запись в журнале об их техническом состоянии. Лицо, производившее ремонт (слесарь, электрик, механик), обязано сделать запись в журнале о проведенном ремонте.
- 3.12. Запрещается находиться в помещении во время работы копировально-множительного аппарата всем, кроме лиц, имеющих специальный допуск.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае необычно сильного нагревания аппарата, появления дыма или необычного запаха необходимо сразу выключить аппарат, вынуть вилку сетевого шнура из розетки, обесточить электросеть, кроме освещения, и сообщить об этом своему руководителю. Если в каком-то месте произойдет возгорание, приступить к его тушению имеющимися средствами пожаротушения.
- 4.2. Если на металлических частях аппарата обнаружено напряжение (ощущение тока), электродвигатель работает на две фазы (гудит), заземляющий провод оборван, необходимо немедленно остановить аппарат, доложить руководителю работ о неисправности электрооборудования и без его указания к работе не приступать.
- 4.3. При прекращении подачи электроэнергии и возникновении вибрации отключить аппарат.
- 4.4. При несчастных случаях на производстве с другими работниками освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, оказать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в здравпункт или ближайшее медицинское учреждение или, при необходимости, вызвать медицинских работников на место происшествия. Принять меры для сохранения обстановки места происшествия, если это не сопряжено с опасностью для его жизни и здоровья, а также для жизни и здоровья других людей.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Остановить работу техники, выключить общий вводной выключатель, убрать и привести в порядок рабочее место, сделать запись в журнале о техническом состоянии оборудования.
- 5.2. О замеченных неисправностях техники сообщить руководителю работ.
- 5.3. Снять спецодежду, убрать ее в гардероб или в индивидуальный шкаф.
- 5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

Инструкция по охране труда для неэлектротехнического персонала

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция распространяется на неэлектротехнический персонал, у которого при выполнении своих трудовых обязанностей может возникнуть опасность поражения электрическим током.
- 1.2. Инструктаж неэлектротехнического персонала может проводиться сотрудником из числа электротехнического персонала организации, имеющим III группу по электробезопасности.
Работник, проводящий инструктаж и присвоение I группы по электробезопасности, должен быть уполномочен на это ответственным за электрохозяйство или руководителем организации.
- 1.3. При инструктаже до инструктируемого должны быть доведены элементарные представления об опасности электрического тока, мерах безопасности на обслуживаемом участке, методах оказания доврачебной помощи при несчастных случаях.
- 1.4. Инструктаж завершается проверкой (путем устного опроса) усвоения сотрудником мер безопасности на рабочем месте и методов оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.
- 1.5. Работникам, прошедшим инструктаж и усвоившим требования настоящей инструкции, присваивается группа I по электробезопасности с оформлением в журнале проверки знаний.
- 1.6. Перечень профессий и список лиц, подлежащих инструктажу в объеме I группы по электробезопасности, должен утверждаться руководителем организации.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Перед началом работы необходимо внимательно осмотреть используемое оборудование, убедиться в надежности подключения его к электросети, отсутствии повреждений штепселей, розеток, вилок, изоляции проводов электропитания.
- 2.2. При обнаружении каких-либо нарушений требований электробезопасности следует немедленно сообщить об этом своему непосредственному руководителю, который обязан принять меры по устранению нарушений.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. В течение рабочего дня каждый сотрудник должен выполнять только ту работу, которая входит в его трудовые обязанности и по которой проведен инструктаж на рабочем месте. В случае получения задания на выполнение работы иного характера с использованием оборудования, которое отличается

от оборудования на рабочем месте, необходимо потребовать от руководителя, выдавшего такое задание, проведения инструктажа по безопасному проведению работ, исключению возможности поражения электротоком.

- 3.2. Не разрешается в случае выявления сбоев в работе оборудования проводить работы по наладке этого оборудования самостоятельно. Такие работы должны выполнять специалисты в соответствии с их должностными обязанностями.
- 3.3. Работникам организации запрещается открывать электрощиты, самостоятельно заменять электрические лампы, производить ремонт выключателей, штепселей, розеток и других электроустановок, трогать и перемещать провода электропитания, проводить какие-либо другие работы, при которых не исключается возможность контакта с токоведущими частями.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

В случае возникновения аварийной ситуации, например, загорания провода в месте соединения с вилкой, загорания предметов, материалов в рабочей зоне или в помещении, заметного появления износа или прожога изоляции на электропроводе и других опасных ситуаций необходимо немедленно выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и выполнять его указания.

5. Требования безопасности после окончания работы

- 5.1. После окончания работы все оборудование должно быть обесточено.
- 5.2. Необходимо также провести осмотр оборудования и всех электрических устройств с целью выявления возможных отклонений от требований электробезопасности, возникших в течение рабочего дня.

6. Помощь пострадавшему при поражении электрическим током

- 6.1. Первым действием при поражении электрическим током должно быть отключение электропроводящего устройства, которого коснулся пострадавший.
- 6.2. Если отключение установки не может быть осуществлено, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей. Эти действия должны выполняться в диэлектрических перчатках. При их отсутствии следует воспользоваться сухой (токонепроводящей) тканью или полами своей одежды.
- 6.3. О происшедшем несчастном случае необходимо сообщить руководителю подразделения, который должен немедленно вызвать медицинскую помощь независимо от степени тяжести этого случая.
- 6.4. Для определения состояния пострадавшего необходимо провести следующие мероприятия:
 - уложить пострадавшего спиной на твердую поверхность;
 - проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется по движению грудной клетки).
- 6.5. Если пострадавший сначала был в состоянии обморока, а затем пришел в сознание, то его следует уложить в удобное положение, расстегнуть одежду,

стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха и до прихода врача обеспечить ему покой, наблюдая за ним.

6.6. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него устойчивое дыхание и прощупывается пульс, то его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, периодически подносить к носу вату, смоченную в нашатырном спирте, и обеспечить покой до прибытия медицинской помощи.

6.7. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса приложить холод к голове, приподнять ноги и немедленно приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

При электрических ожогах и ранах необходимо наложить повязки, при переломах конечностей – шины.

Недопустимо!

Прикасаться к пострадавшему без предварительного обесточивания. Прекращать реанимационные мероприятия до появления признаков биологической смерти.

Примечание

Согласно п. 2 примечания к приложению 1 Межотраслевых правил по охране труда (правил безопасности) при эксплуатации электроустановок (ПОТ РМ-016-2001, РД 153-34.0-03.150-00), утвержденных постановлением Минтруда России от 05.01.01 № 3 и приказом Минэнерго России от 27.12.2000 № 163, группа I распространяется на неэлектротехнический персонал. Перечень профессий, рабочих мест, требующих отнесения производственного персонала к группе I, определяет руководитель организации. Персоналу, усвоившему требования по электробезопасности, относящиеся к его производственной деятельности, присваивается группа I с оформлением в журнале установленной формы. Присвоение группы I производится путем проведения инструктажа, который, как правило, должен завершаться проверкой знаний в форме устного опроса и (при необходимости) проверкой приобретенных навыков безопасных способов работы или оказания первой помощи при поражении электрическим током. Присвоение I группы проводится работником из числа электротехнического персонала, имеющего группу III, назначенным распоряжением руководителя организации.

Инструкция по охране труда для административно-управленческого персонала

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности труда при выполнении должностных обязанностей административно-управленческим персоналом организации во всех структурных подразделениях, служебных помещениях и на рабочих местах.
- 1.2. К выполнению обязанностей административно-управленческого персонала допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте и, в необходимых случаях, после обучения и проверки знаний требований безопасности труда.
- 1.3. При выполнении работником обязанностей административно-управленческого персонала возможны воздействия следующих вредных и опасных производственных факторов:
 - повышенные уровни электромагнитного, мягкого рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучений при работе с ПЭВМ или повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;
 - повышенный уровень статического электричества при повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;
 - опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов ПЭВМ, периферийных устройств ПЭВМ, средств оргтехники, кондиционеров и другого оборудования;
 - подвижные части периферийных устройств ПЭВМ и средств оргтехники;
 - повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;
 - повышенная влажность и подвижность воздуха;
 - повышенное содержание положительных и пониженное содержание отрицательных аэроионов при работе с ПЭВМ и с электрофотокопировальной техникой;
 - недостаточная освещенность рабочей зоны;
 - физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;
 - нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
 - перенапряжение зрительных анализаторов;
 - неисправная мебель или неудобное ее расположение;
 - падения предметов с высоты (со шкафов, с полок);

- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насуху после мойки полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов о стоящую мебель;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- другие неблагоприятные факторы.

1.4. Каждый сотрудник административно – управленческого профиля обязан:

- 1.4.1. Выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены трудовым договором, должностными инструкциями.
- 1.4.2. В необходимом объеме знать и выполнять инструкции по эксплуатации средств вычислительной техники и средств оргтехники, имеющих на своем рабочем месте, и иных, используемых им в работе средств и устройств (аппараты факсимильной связи, копировальные аппараты, уничтожители бумаги, ламинаторы и т.п.).
- 1.4.3. Выполнять требования своих должностных и производственных инструкций, инструкций по охране труда и о мерах пожарной безопасности, правил внутреннего трудового распорядка.
- 1.4.4. Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места.
- 1.4.5. Не допускать нахождение на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе.
- 1.4.6. Не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц.
- 1.4.7. Уметь оказывать первую медицинскую помощь.
- 1.4.8. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.
- 1.4.9. Соблюдать правила личной гигиены.
- 1.4.10. Сообщать своему непосредственному руководителю об ухудшении состояния своего здоровья.

1.5. Рабочее время, установленные перерывы в работе, время перерыва для отдыха и приема пищи определяются действующими в организации Правилами внутреннего трудового распорядка и инструкциями по охране труда.

1.6. Средствами защиты работника являются:

- защитная изоляция проводов и кабелей, токоведущих частей оборудования и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением;
- навесной или встроенный защитный экранный фильтр экрана ПЭВМ.

Для работы на ПЭВМ рекомендуется использование специальных спектральных очков.

1.7. Каждый случай аварий, производственного травматизма, а также случаи нарушения требований охраны труда должны быть проанализированы или расследованы с целью выявления их причин и принятия мер для их предотвращения в дальнейшем.

1.8. Работник несет дисциплинарную и материальную ответственность в соответствии со своими должностными инструкциями и действующим законодательством за:

- 1.8.1. Несоблюдение требований должностных инструкций и инструкций по охране труда, требований пожарной безопасности и производс-

твенной санитарии, если это могло привести или привело к несчастному случаю, аварии или пожару и был нанесен ущерб предприятию или отдельным лицам.

1.8.2. Несоблюдение Правил внутреннего трудового распорядка.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник, выполняющий обязанности административно-управленческого персонала, перед началом работы обязан:

- 2.1.1. Убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т.п.).
- 2.1.2. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования.
- 2.1.3. Проверить оборудование рабочего места, исправна и удобно ли расположена мебель, удобно ли размещены необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам.
- 2.1.4. В случае обнаружения повреждений и неисправностей ПЭВМ, периферийных устройств, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 2.1.5. Проверить, достаточно ли освещено рабочее место; при недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник, выполняющий обязанности административно-управленческого персонала, во время работы обязан:

- 3.1.1. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами.
- 3.1.2. Содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования.
- 3.1.3. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.
- 3.1.4. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т.д.).

- 3.1.5. Быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.
- 3.1.6. В случае замятия листа (ленты) бумаги в устройствах вывода на печать, перед извлечением листа (ленты) остановить процесс и отключить устройство от электросети, вызвать технический персонал или сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 3.1.7. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети только держась за вилку штепсельного соединителя.
- 3.1.8. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и перегрева шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.
- 3.1.9. Если установлены физкультурные перерывы в работе, во время перерывов выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.
- 3.1.10. Не допускать попадание влаги на поверхности ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в электророзетку).
- 3.2. Во время работы не допускается:
 - 3.2.1. Прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования.
 - 3.2.2. Работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования.
 - 3.2.3. Работать при недостаточной освещенности рабочего места.
 - 3.2.4. Касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками.
 - 3.2.5. Переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт.
 - 3.2.6. Использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Работник при возникновении аварийных ситуаций обязан:
 - 4.1.1. Немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю, а в его отсутствие – старшему руководителю; при необходимости покинуть опасную зону.
 - 4.1.2. Под руководством непосредственного руководителя, принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников.
 - 4.1.3. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении наруше-

- ний в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 4.1.4. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 4.1.5. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.
- 4.1.6. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.
- 4.1.7. При возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.
- 4.1.8. Тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.
- 4.1.9. При несчастных случаях на производстве с другими работниками оказывать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в здравпункт или ближайшее медицинское учреждение, при необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия.
- 4.1.10. Немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей организации или сторонней организации, свидетелем которого работник был.
- 4.1.11. Принять меры для сохранения обстановки места происшествия, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.
- 4.1.12. При расследовании несчастного случая работник должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая.
- 4.1.13. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.
- 4.1.14. В случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников, сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. Требования охраны труда по окончании работы

По окончании работы работник обязан:

- 5.1. Отключить от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, которое определено для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т.д.).
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, обращая особое внимание на его противопожарное состояние.
- 5.3. Закрыть фрамуги окон.
- 5.4. Выключить светильники.
- 5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать своего руководителя.

Инструкция по охране труда для водителя легкового автомобиля

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с действующими Правилами дорожного движения Российской Федерации, утвержденными Постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23.10.93 № 1090.

Инструкция распространяется на водителей автомобилей, работающих на бензине.

Инструкция устанавливает требования безопасности труда при выполнении производственных обязанностей водителями легковых автомобилей организации.

1.2. К управлению легковыми автомобилями допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие необходимую профессиональную подготовку, водительское удостоверение соответствующей категории, прошедшие при приеме на работу предварительный и периодический медицинские осмотры и при отсутствии медицинских противопоказаний к допуску к профессии, после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте, обучения и проверки знаний требований безопасности труда.

1.3. При выполнении водителем своих производственных обязанностей возможны воздействия следующих вредных и опасных производственных факторов:

- неблагоприятная дорожная обстановка;
- вывешенный автомобиль или его агрегаты;
- движущиеся части машин и механизмов;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- опасное напряжение электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека при повреждении изоляции бортовой электропроводки или используемого при техническом обслуживании автомобиля вспомогательного электрооборудования;
- повышенная температура поверхностей узлов автомобиля, технических жидкостей и пара;
- легковоспламеняющиеся вещества;
- газы и другие токсичные вещества;
- повышенная или пониженная температура, влажность и подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;
- инструмент и приспособления при неосторожном с ними обращении;

- падения предметов с высоты (деталей и инструмента при техническом обслуживании автомобиля);
- высокое давление при накачке шин;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения.

1.4. Водитель обязан:

- 1.4.1. Выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации и предусмотрены требованиями действующих в организации инструкций по охране труда.
 - 1.4.2. В необходимом объеме знать и выполнять инструкции по эксплуатации вспомогательного оборудования, необходимого при производстве разрешённых операций по техническому обслуживанию автомобиля.
 - 1.4.3. Выполнять требования действующих Правил дорожного движения, инструкций по охране труда, инструкций по пожарной безопасности, Правил внутреннего трудового распорядка.
 - 1.4.4. Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные инструменты, приспособления, вспомогательное оборудование.
 - 1.4.5. Не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе.
 - 1.4.6. Не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц.
 - 1.4.7. Уметь оказывать первую медицинскую помощь.
 - 1.4.8. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.
 - 1.4.9. Соблюдать правила личной гигиены.
 - 1.4.10. Сообщать своему непосредственному или вышестоящему руководителю об ухудшении состояния своего здоровья.
- 1.5. Рабочее время, установленные перерывы в работе, время перерывов для приема пищи и время отдыха определяются Правилами внутреннего трудового распорядка организации, другими действующими в организации локальными нормативными актами, определяющими особенности режима рабочего времени и времени отдыха водителей и инструкциями по охране труда, с учетом норм, закрепленных в Положении об особенностях режима рабочего времени и времени отдыха водителей автомобилей, утв. Приказом Минтранса России от 20.08.04 № 15.
- 1.6. В соответствии с отраслевыми Типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, водителям легковых автомобилей выдаются (на 1 год):
- перчатки хлопчатобумажные – 2 пары;
 - жилет сигнальный класса защиты 2-1.
- 1.7. Каждый случай аварий, производственного травматизма, а также случаи нарушения требований безопасности должны быть проанализированы или расследованы с целью выявления их причин и принятия мер для их предотвращения в дальнейшем.
- 1.8. Водителю запрещается:
- управлять транспортным средством в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препара-

тов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии, ставящим под угрозу безопасность движения в соответствии с Правилами медицинского освидетельствования на состояние опьянения лица, которое управляет транспортным средством, и оформления его результатов, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2002 № 930 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 01.02.2005 № 49);

- передавать управление транспортным средством лицам, находящимся в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, в болезненном или утомленном состоянии, а также лицам, не имеющим при себе водительского удостоверения на право управления транспортным средством данной категории или в случае его изъятия в установленном порядке – временного разрешения, кроме случаев обучения вождению в соответствии с разделом 21 «Учебная езда» Правил дорожного движения;

- пересекать организованные (в том числе и пешие) колонны и занимать место в них;

- употреблять алкогольные напитки, наркотические, психотропные или иные одурманивающие вещества после дорожно-транспортного происшествия, к которому он причастен, либо после того, как транспортное средство было остановлено по требованию сотрудника ГИБДД, до проведения освидетельствования с целью установления состояния опьянения или до принятия решения об освобождении от проведения такого освидетельствования;

- управлять транспортным средством с нарушением режима труда и отдыха, установленного правилами внутреннего трудового распорядка в соответствии с Положением, утвержденным Минтрансом России;

- пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук;

- пользоваться инструментом, приспособлениями, оборудованием, обращению с которыми не обучен, не проинструктирован.

1.9. Водитель несет дисциплинарную, материальную и уголовную ответственность в соответствии и в порядке, установленном действующим законодательством, а также в соответствии с трудовым договором, рабочей инструкцией (характеристиками работ) в следующих случаях:

1.9.1. Нарушение Правил дорожного движения, невыполнение своей рабочей инструкции, требований пожарной безопасности и производственной санитарии, а также нарушение инструкций по охране труда, если это могло привести или привело к несчастному случаю, аварии или пожару, а также нанесен ущерб предприятию или отдельным лицам.

1.9.2. Несоблюдение Правил внутреннего трудового распорядка.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Водитель перед началом работы обязан:

2.1.1. Получить задание на выполнение работ и путевой лист и проверить правильность его заполнения.

- 2.1.2. Пройти предрейсовый медицинский осмотр и получить соответствующую отметку в путевом (маршрутном) листе.
- 2.1.3. Пройти инструктаж об условиях работы на линии и по специфике предстоящих работ.
- 2.1.4. При направлении на работу в отрыве от основной базы и перед работами в иных сложных условиях пройти целевой инструктаж в соответствии с действующими нормативными правовыми актами.
- 2.2. При подготовке автомобиля к выезду предъявить автомобиль ответственному за выпуск технически исправных машин на линию для проверки или лично проверить при самоконтроле:
 - 2.2.1. Перед пуском двигателя:
 - отключить и отсоединить элементы подогрева;
 - затормозить автомобиль стояночным тормозом;
 - поставить рычаг переключения передач в нейтральное положение;
 - проверить техническое состояние автомобиля и прицепа, обращая особое внимание на исправность шин, аккумуляторной батареи, стартера, тормозной системы, рулевого управления, исправность бортовой электропроводки, дверей салона, болтов крепления карданного вала, отопительного устройства, глушителя, световых приборов и сигнализации, контрольно-измерительных приборов, стеклоочистителей, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков, а также на отсутствие подтеканий топлива и технических жидкостей;
 - давление воздуха в шинах на соответствие нормам и исправность шин;
 - укомплектованность инструментом и инвентарём и их исправность.
 - 2.2.2. Проверить заправку автомобиля топливом, маслом, охлаждающей жидкостью, тормозной жидкостью, жидкостью для стеклоомывателя, а также проверить уровень электролита в аккумуляторной батарее.
 - 2.2.3. Проверить работоспособность и исправность двигателя на холостом ходу, а также проверить на малом ходу работу тормозов и рулевого управления.
 - 2.2.4. После заправки автомобиля топливом и техническими жидкостями вытереть насухо все части машины, а пролитые на пол материалы убрать с помощью ветоши, песка или опилок.
 - 2.2.5. Для заливки горячей воды при разогреве двигателя использовать специальные ведра с носиком в верхней части, создающим направленную струю.
 - 2.2.6. При разогреве двигателя при помощи пара или горячего воздуха присоединить шланг к горловине радиатора и надежно закрепить.
 - 2.2.7. После использования калорифера для прогрева двигателя проветрить кабину автомобиля для удаления продуктов сгорания.
- 2.3. Не выезжать на линию при следующих нарушениях требований безопасности:
 - 2.3.1. При неисправностях механизмов и систем, при которых запрещается эксплуатация автомобиля; отсутствии или неисправности осветительных приборов, зеркал заднего вида, сигнального устройства, огнетушителей.

- 2.3.2. При невозможности устранения выявленных неисправностей на месте сообщить о них лицу, ответственному за содержание автомобиля в исправном состоянии, а также лицу по надзору за безопасной эксплуатацией автомобилей.
- 2.4. Перед выездом на линию получить на контрольно-техническом пункте письменное подтверждение или штамп на путевом (маршрутном) листе ответственного за выпуск технически исправных машин на линию о технической исправности автомобиля.
- 2.5. Не допускается:
- использовать камеры для заливки горячей воды при подогреве двигателя;
 - применять для разогрева двигателя газовые горелки, не оборудованные сигнальными устройствами и устройствами, автоматически отключающими подачу газа при его утечке или погасании горелки;
 - производить пуск двигателя путем буксировки автомобиля;
 - подогревать двигатель, коробку передач, картеры ведущих мостов открытым огнем.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Водитель во время работы обязан:
- 3.1.1. Начинать движение автомобиля, только предварительно убедившись в отсутствии помех на пути движения.
 - 3.1.2. Выполняя маневрирование, убедиться в безопасности совершаемого маневра, который не должен создавать помех для других участников движения.
 - 3.1.3. Перед началом движения автомобиля задним ходом убедиться в безопасности маневра и в отсутствии поблизости людей и каких-либо препятствий для движения.
 - 3.1.4. Перед началом движения задним ходом в условиях недостаточного обзора сзади (при выезде из ворот и т.п.) требовать направления работника для помощи в организации движения автомобиля.
 - 3.1.5. Перед выходом из кабины выключить зажигание или перекрыть подачу топлива, затормозить автомобиль стояночным тормозом, включить первую (при наличии уклона дороги в сторону движения) или заднюю передачу (при наличии уклона дороги в сторону, противоположную движению), вынуть ключ из замка зажигания, убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств как в попутном, так и во встречном направлении, а после выхода из салона запереть дверцы.
 - 3.1.6. Если автомобиль остановлен на участке дороги, имеющем уклон (даже незначительный), повернуть колёса в сторону обочины.
 - 3.1.7. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в условиях недостаточной видимости включать габаритные огни автомобиля.
 - 3.1.8. Открывать пробку радиатора на остывшем двигателе, а на горячем двигателе – открывать осторожно, в рукавице или накрыв ее тряпкой (ветошью), не допуская интенсивного выхода пара.

- 3.1.9. Заправку автомобиля топливом производить в соответствии с правилами безопасности, установленными для заправочных пунктов.
- 3.1.10. Заправку автомобиля топливом и техническими жидкостями производить только после остановки двигателя.
- 3.1.11. При заправке автомобиля топливом в зимнее время заправочные пистолеты брать только в рукавицах, не допускать обливания и попадания топлива на кожу рук и тела.
- 3.1.12. Немедленно заглушить двигатель и отбуксировать автомобиль для устранения неисправностей в безопасное место, если при пуске на заправочной колонке двигатель заработает с хлопками.
- 3.1.13. Для перелива бензина пользоваться специальным устройством.
- 3.1.14. Проинструктировать пассажиров перед их посадкой в автомобиль о порядке посадки и высадки и правилах поведения во время поездки.
- 3.1.15. Контролировать, чтобы при перевозках пассажиров салон имел не менее двух исправных дверей.
- 3.1.16. При перевозке грузов в багажнике (багажном отделении) располагать груз вплотную к передней стенке багажника (багажного отделения), а при перевозке груза в салоне – закреплять его на сиденьях с помощью ремней безопасности или иными способами, предотвращающими его смещение при движении.
- 3.1.17. Перевозить стеклянную тару с жидкостями только в багажнике (багажном отделении) и только в специальной упаковке и установленной только вертикально пробкой вверх.
- 3.1.18. При одновременной перевозке в багажном отделении автомобиля грузов различных размеров следить, чтобы грузы меньших размеров располагались сверху.
- 3.1.19. При перевозке грузов соблюдать следующие основные меры предосторожности:
- не тормозить резко;
 - снижать скорость на поворотах, закруглениях и неровностях дороги.
- 3.1.20. В случае обнаружения при работе на объекте грузоотправителя или грузополучателя нарушений требований охраны труда, потребовать их устранения от грузоотправителя или грузополучателя.
- 3.1.21. При эксплуатации автомобиля в неблагоприятных атмосферных условиях:
- во время тумана, сильного снегопада или дождя сбавить скорость, и не обгонять транспортные средства, движущиеся в попутном направлении;
 - не открывать резко дроссельную заслонку и избегать быстрых поворотов рулевого колеса;
 - трогаться с места на обледеневшей дороге на низшей передаче при слабо открытой дроссельной заслонке;
 - при спуске с уклона торможение выполнять двигателем и притормаживать рабочим тормозом;
 - в зимнее время для предупреждения случаев обморожения при устранении неисправности в пути работать только в перчатках.

- 3.1.22. При вынужденной остановке автомобиля на обочине или проезжей части дороги для проведения ремонта выставить знак аварийной остановки и включить аварийную световую сигнализацию.
- 3.1.23. При работе под автомобилем располагаться таким образом, чтобы ноги не находились на проезжей части дороги.
- 3.1.24. При накачивании или подкачивании снятых с автомобиля шин в дорожных условиях в отверстия диска колеса установить предохранительную вилку соответствующей длины и прочности или положить колесо замочным кольцом вниз.
- 3.1.25. При постановке автомобиля на пост технического обслуживания, не имеющий принудительного перемещения, затянуть рычаг стояночной тормозной системы, включить первую передачу, а на рулевое колесо вывесить табличку «Двигатель не пускать! Работают люди!».
- 3.1.26. При ремонте автомобиля содержать рабочее место в чистоте и не загромождать посторонними предметами.
- 3.1.27. Сливать топливо, технические жидкости и воду только в специальную тару.
- 3.1.28. Подъем автомобиля домкратом производить, предварительно затормозив автомобиль стояночным тормозом и зафиксировав колеса, не подлежащие подъему, упорами (башмаками), установив домкрат вертикально на грунт всей плоскостью подошвы, оперев головку домкрата всей плоскостью в ось или в специально фиксированное место, а при мягком грунте – подложив под домкрат широкую подкладку из древесины.
- 3.1.29. Работы, связанные со снятием колёс и рессор, выполнять только после того, как автомобиль будет установлен на козелки, а под неснятые колеса подложены противооткатные упоры.
- 3.1.30. Демонтаж шины с диска колеса осуществлять при помощи съемника, а шины колеса, снятого с автомобиля, накачивать в устройстве, предохраняющем от удара, при выскакивании стопорного кольца.
- 3.1.31. Проверять совпадение отверстия ушка рессоры и серьги только при помощи борodka.
- 3.1.32. Для снятия и постановки тяжелых узлов и агрегатов автомобиля пользоваться подъемными средствами, соблюдая максимальную грузоподъемность этих средств.
- 3.1.33. Трудно отвертываемые гайки смочить керосином, а потом отвернуть ключом.
- 3.1.34. Подтягивать ремень вентилятора, проверять крепление водяного насоса и подтягивать сальники только после полной остановки двигателя.
- 3.1.35. Неисправности системы питания устранять только после охлаждения двигателя, а засорившиеся топливопроводы и жиклеры продувать с помощью насоса.
- 3.2. При эксплуатации автомобиля не допускается:
- двигаться на крутом спуске с выключенным сцеплением или передачей;
 - отдыхать в кабине автомобиля при работающем двигателе;
 - производить работы в темное время суток без достаточного освещения;
 - протирать двигатель ветошью, смоченной бензином;

- выполнять какие-либо работы по обслуживанию и ремонту автомобиля на расстоянии ближе 5 м от зоны действия погрузочно-разгрузочных механизмов;
- применять в качестве козелков и подставок для автомобиля со снятыми колесами случайные предметы (камни, доски, бочки, диски колес и т.п.);
- оставлять автомобиль или агрегаты, вывешенные только подъёмным устройством;
- мыть руки в масле, бензине, керосине и вытирать их ветошью, загрязненной опилками и стружками;
- в зимнее время для предупреждения случаев обморожения при устранении неисправности в пути прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструментам руками без перчаток;
- на заправочном пункте пользоваться открытым огнем и курить, проводить ремонтные и регулировочные работы, заправлять топливо при работающем двигателе, допускать перелив топлива, разрешать пассажирам находиться в салоне;
- курить в непосредственной близости от системы питания двигателя и топливных баков;
- засасывать бензин ртом через шланг;
- перевозить груз на задней полке салона за сиденьями пассажиров;
- перевозить грузы в багажнике автомобиля (багажном отделении) с открытой крышкой багажника (дверью багажного отделения);
- перевозить опасные вещества;
- перевозить грузы с концами, выступающими за боковые габариты автомобиля;
- загораживать грузом обзор через задние стёкла;
- перевозить в салоне количество людей больше, чем это предусмотрено правилами;
- допускать к ремонту автомобиля посторонних лиц, включая пассажиров и грузчиков.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций на линии водитель обязан:

- 4.1.1. При выходе из строя деталей или агрегатов движущегося автомобиля отвести транспортное средство на обочину или на край проезжей части дороги, выключить двигатель, включить первую (или заднюю) передачу и стояночный тормоз, включить аварийную световую сигнализацию, подложить под колеса противооткатные упоры и установить знак аварийной остановки на расстояние не менее 15 м от транспортного средства в населенных пунктах и 30 м – вне населенных пунктов.
- 4.1.2. В случае возгорания в пути топлива автомобиля или перевозимого груза необходимо остановить транспортное средство на обочине, включить аварийную сигнализацию, поставить на стояночный тормоз, отключить двигатель, погасить огонь при помощи огнетушителей, кошмы, брезента, песка и других подручных средств, а при невозможности самостоятельной ликвидации пожара вызвать пожарную охрану в установленном порядке и сообщить руководителю работ.

4.2. При дорожно-транспортном происшествии:

- немедленно остановиться (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную световую сигнализацию и выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;
- в случае необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспорте в ближайшее лечебное учреждение и сообщить там свою фамилию, номерной знак транспортного средства (с предъявлением документа, удостоверяющего личность или водительского удостоверения и регистрационного документа на транспортное средство), после чего возвратиться к месту происшествия;
- если невозможно движение других транспортных средств, освободить проезжую часть. При необходимости освобождения проезжей части или доставки пострадавших на своем транспортном средстве в лечебное учреждение предварительно зафиксировать в присутствии свидетелей положение транспортного средства, следы и предметы, относящиеся к дорожно-транспортному происшествию, и принять все возможные меры к их сохранению и организации объезда места происшествия;
- сообщить о случившемся в ГИБДД, руководителю работ, записать фамилии и адреса очевидцев происшествия и ожидать прибытия работников ГИБДД.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций во время производства работ по техническому обслуживанию автомобиля водитель обязан:

- 4.3.1. Немедленно прекратить работу, отключить от электросети электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и её характере непосредственному руководителю, а в его отсутствие – вышестоящему руководителю; при необходимости покинуть опасную зону.
- 4.3.2. Под руководством непосредственного руководителя, принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников.
- 4.3.3. В случае возникновения нарушений в работе оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к его корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить электрооборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 4.3.4. В случае обнаружения неисправностей инструмента, приспособлений и оборудования прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 4.3.5. При временном прекращении подачи электроэнергии в гараже отключить от электросети используемое электрооборудование.
- 4.3.6. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей оборудования или устранения аварийной ситуации.

- 4.3.7. При возникновении пожара на посту технического обслуживания необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.
- 4.3.8. Тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.
- 4.4. При несчастных случаях на производстве водитель обязан:
- 4.4.1. Если есть пострадавшие, оказать первую помощь, помочь доставить их в медпункт или ближайшее медицинское учреждение или, при необходимости, вызвать медицинских работников на место происшествия.
- 4.4.2. Немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей организации или сторонней организации, свидетелем которого стал работник.
- 4.4.3. Принять меры к сохранности обстановки места происшествия, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.
- 4.4.4. При расследовании несчастного случая сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая.
- 4.5. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.
- 4.6. В случае обнаружения в производственных помещениях и на территории автотранспортного подразделения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью водителя или других работников, сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы водитель обязан:

- 5.1.1. Перед выходом из кабины выключить зажигание или перекрыть подачу топлива, затормозить автомобиль стояночным тормозом, включить первую (при наличии уклона площадки в сторону движения) или заднюю передачу (при наличии уклона площадки в сторону, противоположную движению), вынуть ключ из замка зажигания, убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств, а после выхода из кабины запереть дверцы.
- 5.1.2. Если автомобиль остановлен на площадке, имеющей уклон (даже незначительный), повернуть колёса в сторону обочины, а под колеса подложить не менее двух противооткатных упоров (башмаков).

- 5.1.3. Перед постановкой автомобиля на место стоянки с подогревом убедиться в отсутствии утечки топлива.
- 5.1.4. Совместно с механиком проверить автомобиль, а в случае необходимости оставить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.
- 5.1.5. При безгаражном хранении автомобиля в зимнее время слить воду из радиатора и двигателя.
- 5.1.6. После выполнения работ по техническому обслуживанию автомобиля отключить от электросети электрооборудование.
- 5.1.7. Пролившиеся масло или горючее убрать с помощью песка.
- 5.1.8. Использованную ветошь, песок и опилки, пропитанные маслом или горючим, убрать в плотно закрывающиеся металлические емкости для последующей их утилизации.
- 5.1.9. Привести в порядок рабочее место, обращая особое внимание на его противопожарное состояние.
- 5.1.10. Вымыть руки с мылом.
- 5.1.11. Выключить светильники.
- 5.1.12. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Примечания

- 1. Инструкция может быть использована в организациях с учетом местных условий, например, при проезде по грунтовым дорогам, по ледовым переправам, через водные преграды вброд и т.д.
- 2. Порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров регламентируется методическими рекомендациями «Об организации проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств», утв. письмом Минздрава России от 21.08.03 № 2510/9468-03-32

Инструкция по охране труда для водителей грузовых бортовых автомобилей

1. Общие требования по охране труда

- 1.1. Настоящая Инструкция разработана на основе Типовой инструкции по охране труда для водителей автомобилей, утвержденной приказом Департамента автомобильного транспорта Минтранса России от 27.02.1996 № 16, согласованной с ЦК профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства, и в соответствии с действующими Правилами дорожного движения Российской Федерации, утвержденными Постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23.10.93 № 1090. Инструкция распространяется на водителей автомобилей, работающих на бензине.

Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности труда при выполнении производственных обязанностей водителями грузовых автомобилей организации.

- 1.2. К управлению грузовым автомобилем допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие необходимую профессиональную подготовку, водительское удостоверение соответствующей категории, прошедшие при приеме на работу предварительный и периодический медицинские осмотры и при отсутствии медицинских противопоказаний к допуску к профессии, после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте, обучения и проверки знаний требований безопасности труда.
- 1.3. Водитель должен знать, что наиболее опасными факторами, которые могут привести к несчастному случаю в процессе выполнения работ, являются:
- вывешенный автомобиль или его агрегаты;
 - проникающий в кабину газ от работающего двигателя;
 - горячая вода и пар, выходящие из радиатора;
 - легковоспламеняющиеся и горючие вещества при их применении;
 - газы и другие токсичные вещества;
 - неисправные оборудование, инструмент, приспособления;
 - неправильное пользование пусковой рукояткой;
 - постановка на уклоне автомобиля без подкладки упоров (башмаков);
 - пользование домкратом без опорной подставки (плиты);
 - нахождение в кабине при погрузке груза краном;
 - продолжительный отдых в кабине при работающем двигателе;
 - падение в результате неосторожного выхода из кабины.
- 1.4. Водитель обязан:

- 1.4.1. Выполнять требования действующих Правил дорожного движения, инструкций по охране труда, инструкций по пожарной безопасности, Правил внутреннего трудового распорядка.

- 1.4.2. Выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации и предусмотрены требованиями действующих в организации инструкций по охране труда.
- 1.4.3. В необходимом объеме знать и выполнять инструкции по эксплуатации вспомогательного оборудования, необходимого при производстве разрешённых операций по техническому обслуживанию автомобиля.
- 1.4.4. Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные инструменты, приспособления, вспомогательное оборудование.
- 1.4.5. Не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе.
- 1.4.6. Не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц.
- 1.4.7. Уметь оказывать первую медицинскую помощь.
- 1.4.8. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.
- 1.4.9. Соблюдать правила личной гигиены.
- 1.4.10. Сообщать своему непосредственному или вышестоящему руководителю об ухудшении состояния своего здоровья.
- 1.4.11. Проходить своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже 1 раза в 3 месяца) и ежегодную проверку знаний по безопасности труда.
- 1.4.12. Выполнять распоряжения и указания лица, назначенного работодателем ответственным за соблюдение требований безопасности при наведении для совместной работы двух и более человек.
- 1.5. Рабочее время, установленные перерывы в работе, время перерывов для приема пищи и время отдыха определяются Правилами внутреннего трудового распорядка организации, другими действующими в организации локальными нормативными актами, определяющими особенности режима рабочего времени и времени отдыха водителей и инструкциями по охране труда, с учетом норм, закрепленных в Положении об особенностях режима рабочего времени и времени отдыха водителей автомобилей, утв. Приказом Минтранса России от 20.08.04 № 15.
- 1.6. Водителю выдаются бесплатно спецодежда, спецобувь и при необходимости другие средства индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными Минтрудом России.
- 1.7. Замеченные при работе на линии неисправности автомобиля, а также нарушения в упаковке или креплении груза водитель должен попытаться исправить собственными силами, а при невозможности – сообщить об этом своему руководителю и выполнять его распоряжения.
- 1.8. Водителю запрещается:
 - управлять транспортным средством в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии, ставящим под угрозу безопасность движения;

- передавать управление транспортным средством лицам, находящимся в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, в болезненном или утомленном состоянии, а также лицам, не имеющим при себе водительского удостоверения на право управления транспортным средством данной категории или в случае его изъятия в установленном порядке
- временного разрешения, кроме случаев обучения вождению в соответствии с разделом 21 «Учебная езда» Правил дорожного движения;
- пересекать организованные (в том числе и пешие) колонны и занимать место в них;
- употреблять алкогольные напитки, наркотические, психотропные или иные одурманивающие вещества после дорожно-транспортного происшествия, к которому он причастен, либо после того, как транспортное средство было остановлено по требованию сотрудника ГИБДД, до проведения освидетельствования с целью установления состояния опьянения или до принятия решения об освобождении от проведения такого освидетельствования;
- управлять транспортным средством с нарушением режима труда и отдыха, установленного правилами внутреннего трудового распорядка в соответствии с Положением, утвержденным Минтрансом России;
- пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук;
- пользоваться инструментом, приспособлениями, оборудованием, обращению с которыми не обучен, не проинструктирован.

1.9 Водитель несет дисциплинарную, материальную и уголовную ответственность в соответствии и в порядке, установленном действующим законодательством, а также в соответствии с трудовым договором, рабочей инструкцией (характеристиками работ) в следующих случаях:

- 1.9.1. Нарушение Правил дорожного движения, невыполнение своей рабочей инструкции, требований пожарной безопасности и производственной санитарии, а также нарушение инструкций по охране труда, если это могло привести или привело к несчастному случаю, аварии или пожару, а также нанесен ущерб организации или отдельным лицам.
- 1.9.2. Несоблюдение Правил внутреннего трудового распорядка.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед выездом на линию водитель обязан:

- 2.1.1. Пройти предрейсовый медицинский осмотр и получить соответствующую отметку в путевом (маршрутном) листе.
- 2.1.2. Получить у диспетчера путевой лист и инструктаж об условиях работы на линии и особенностях перевозимого груза.

2.2. Совместно с механиком проверить техническую исправность и укомплектованность автомобиля и получить соответствующую отметку в путевом листе.

2.2.1. При осмотре особое внимание обратить на:

- исправность аккумуляторной батареи, стартера, тормозов, рулевого управления, освещения, сигнализации, дверей кабины, отопительного устройства, запоров бортов, глушителя и плотность его соединений;

- отсутствие утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости;
- давление воздуха в шинах и их исправность;
- надлежащую укомплектованность автомобиля необходимыми инструментами, приспособлениями, инвентарем и их исправность.

2.2.2. Перед пуском двигателя:

- отключить и отсоединить элементы подогрева;
- затормозить автомобиль стояночным тормозом;
- поставить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение;
- проверить герметичность системы питания.

2.2.3. При пуске двигателя пусковой рукояткой водитель должен соблюдать следующие требования безопасности:

- не брать рукоятку в обхват;
- пусковую рукоятку поворачивать снизу вверх;
- при ручной регулировке опережения зажигания устанавливать позднее зажигание;
- не применять никаких рычагов, действующих на пусковую рукоятку.

2.3. Водитель может использовать пусковую рукоятку только в случае временной неисправности стартера или при пуске двигателя после ремонта.

2.4. Водителю запрещается:

- производить пуск двигателя путем буксировки;
- подогревать двигатель, коробку передач, картеры ведущих мостов открытым огнем;
- эксплуатировать автомобили со снятым воздушным фильтром;
- выезжать при неисправностях механизмов и систем, при которых запрещается эксплуатация автомобиля; отсутствии или неисправности осветительных приборов, зеркал заднего вида, сигнального устройства, огнетушителей.

2.5. При невозможности устранения выявленных неисправностей на месте сообщить о них лицу, ответственному за содержание автомобиля в исправном состоянии, а также лицу по надзору за безопасной эксплуатацией автомобилей;

2.6. Перед выездом на линию получить на контрольно-техническом пункте письменное подтверждение или штамп на путевом (маршрутном) листе ответственного за выпуск технически исправных машин на линию о технической исправности автомобиля.

2.7. Получить дополнительный инструктаж от работодателя при направлении на работу в отрыве от основной базы, на ледовых дорогах, переправах через водоемы и в условиях бездорожья в соответствии с действующими Правилами по охране труда на автомобильном транспорте.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе на линии водитель обязан:

- 3.1.1. Своевременно очищать грязь, снег и лед с подножек. Не допускать попадания на них масла и топлива.
- 3.1.2. Начинать движение автомобиля, только убедившись в отсутствии помех на пути движения. На автомобиле – самосвале дополнительно только при опущенном кузове.

- 3.1.3. Перед началом движения автомобиля задним ходом убедиться в безопасности маневра и в отсутствии поблизости людей и каких-либо препятствий для движения.
- 3.1.4. Перед началом движения задним ходом в условиях недостаточного обзора сзади (из-за груза в кузове, при выезде из ворот и т.п.) требовать выделения человека для организации движения автомобиля.
- 3.1.5. Заправку автомобиля топливом производить в соответствии с правилами безопасности, установленными на заправочных пунктах.
- 3.1.6. Для перелива бензина пользоваться специальным устройством.
- 3.1.7. При заправке автомобиля топливом в зимнее время заправочные пистолеты брать только в рукавицах, не допускать обливания и попадания топлива на кожу рук и тела.
- 3.1.8. Если при пуске на заправочной колонке двигатель работает хлопками, то водитель обязан немедленно заглушить двигатель и отбуксировать автомобиль для устранения неисправностей в безопасное место.
- 3.1.9. Открывать пробку радиатора на горячем двигателе в рукавице или накрыв ее тряпкой (ветошью). Пробку открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара и горячей воды в свою сторону.
- 3.2. При перевозке грузов водителю необходимо:
 - 3.2.1. Для открытия и закрытия бортов грузового автомобиля рекомендуется прибегать к помощи другого лица.
 - 3.2.2. Проверять соответствие укладки и надежность крепления грузов в целях обеспечения безопасности и сохранности грузов, а в случае обнаружения нарушений в укладке и креплении груза и тентов – потребовать от лица, ответственного за погрузочные работы, устранить их.
 - 3.2.3. Перевозить стеклянную тару с жидкостями только в специальной упаковке, причем она должна устанавливаться вертикально (пробкой вверх).
 - 3.2.4. При загрузке кузова автомобиля навалочным грузом следить, чтобы он не возвышался над бортами кузова (стандартными или наращенными) и располагался равномерно по всей площади кузова.
 - 3.2.5. Следить, чтобы штучные грузы, возвышающиеся над бортами кузова, увязывались крепким исправным такелажем (канатами, веревками). Запрещается пользоваться металлическим канатом и проволокой.
 - 3.2.6. Следить, чтобы ящичный, катно-бочковой и другой штучный груз был уложен плотно, без промежутков, укреплен или увязан так, чтобы при движении (резком торможении, трогании с места и крутых поворотах) он не мог перемещаться по полу кузова. При наличии промежутков между местами груза следует вставлять деревянные прокладки и распорки.
 - 3.2.7. Следить, чтобы бочки с жидким грузом были установлены пробкой вверх. Каждый ряд уложенных бочек на бок должен подклиниваться на крайних рядах. Запрещается применять вместо деревянных клиньев другие предметы.
 - 3.2.8. Перевозить пылящие грузы можно только в кузове, оборудованном полами и уплотнителями.

- 3.2.9. Перевозить грузы, превышающие габариты кузова по длине, ширине и высоте, в соответствии с требованиями Правил дорожного движения.
- 3.2.10. Перевозить длинномерные грузы, превышающие длину кузова автомобиля на 2 м и более, без прицепа или прицепа-ропуса не допускается. При применении прицепа или прицепа-ропуса груз на них должен быть надежно закреплен. При одновременной перевозке длинномерных грузов различной длины необходимо следить, чтобы более короткие грузы располагались сверху.
- 3.2.11. Следить, чтобы при погрузке длинномерных грузов (труб, рельсов, бревен и т.п.) на автомобиль с прицепом – ропуском оставался зазор между щитом, установленным за кабиной автомобиля, и торцами груза для того, чтобы на поворотах и разворотах груз не доставал до щита. Для предупреждения перемещения груза вперед при торможении и движении под уклон груз должен быть надежно закреплен.
- 3.2.12. Принимать и перевозить опасные грузы и пустую тару из-под них допускается только с соблюдением требований Правил по обеспечению безопасности перевозки опасных грузов автомобильным транспортом. Следить, чтобы на всех грузовых местах, содержащих опасные вещества, были ярлыки, обозначающие вид опасности груза, верх упаковки, наличие хрупких сосудов в упаковке.
- 3.2.13. Перед погрузкой опасных грузов на автомобиль и выгрузкой их из автомобиля двигатель должен быть выключен.
- 3.2.14. Перед погрузкой любого груза кузов автомобиля должен быть очищен от посторонних предметов, а также от снега, льда, мусора и т.п.
- 3.2.15. При перевозке в кузове автомобиля контейнеров необходимо следить за правильностью их установки и надежности крепления.
- 3.2.16. При перевозке контейнеров соблюдать меры предосторожности:
- не тормозить резко;
 - снижать скорость на поворотах, закруглениях и неровностях дороги;
 - обращать внимание на достаточную для проезда высоту ворот, путепроводов, контактных сетей, деревьев и т.п.
- 3.3. При перевозке пассажиров водителю необходимо:
- 3.3.1. Проинструктировать пассажиров перед их посадкой на грузовой автомобиль, предназначенный для перевозки людей, о порядке посадки и высадки, предупредив их о том, что стоять в кузове и сидеть на бортах движущегося автомобиля запрещается.
- 3.3.2. Не допускать лиц, сопровождающих груз, для поездки в кузове грузового автомобиля, если в нем не предусмотрены места для сидения, расположенные ниже уровня борта не менее чем на 15 см.
- 3.3.3. Не допускать проезда людей в кузове автомобиля, где установлены контейнеры, и в самих контейнерах.
- 3.4. При совершении погрузки-выгрузки:
- 3.4.1. При отсутствии колесоотбойного бруса в местах разгрузки требовать от грузополучателя указаний о минимальном расстоянии от откоса или обрыва, на которое он может подъезжать для разгрузки.

- 3.4.2. Ставить свой автомобиль не ближе 1 м от впереди стоящего автомобиля и не менее 1,5 м от автомобиля, стоящего сбоку под погрузкой или разгрузкой.
- 3.4.3. При постановке автомобиля для погрузки или разгрузки соблюдать интервал не менее 0,5 м между зданием и автомобилем и не менее 1 м между штабелем груза и автомобилем.
- 3.4.4. При погрузке или разгрузке груза с применением эстакад, платформ, рамп высотой, равной уровню пола кузова, подавать автомобиль вплотную к ним.
- 3.4.5. Следить за тем, чтобы загрузка полуприцепа велась с его передней части, а разгрузка – с задней.
- 3.5. При остановке транспортного средства:
 - 3.5.1. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в условиях недостаточной видимости включать габаритные огни автомобиля.
 - 3.5.2. Перед выходом из кабины выключить зажигание или перекрыть подачу топлива, затормозить автомобиль стояночным тормозом, убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств, как в попутном, так и во встречном направлении. Не прыгать из кабины, кузова автомобиля.
 - 3.5.3. После выхода из кабины, в случае, если автомобиль остановлен на участке дороги, имеющем уклон (даже незначительный), подложить под колеса противооткатные упоры (башмаки).
 - 3.5.4. При вынужденной остановке автомобиля на обочине или проезжей части дороги для проведения ремонта выставить знак аварийной остановки и включить аварийную световую сигнализацию.
 - 3.5.5. При работе под автомобилем располагаться таким образом, чтобы ноги не находились на проезжей части дороги.
 - 3.5.6. В случае необходимости выполнения работ под поднятым кузовом автомобиля – самосвала устанавливать инвентарные приспособления фиксации кузова (упоры, фиксаторы, штанги).
 - 3.5.7. При накачивании или подкачивании снятых с автомобиля шин в дорожных условиях в отверстия диска колеса устанавливать предохранительную вилку соответствующей длины и прочности или положить колесо замочным кольцом вниз.
 - 3.5.8. При поднятии автомобиля с помощью домкрата для снятия колеса необходимо под домкрат подкладывать опорную плиту во избежание внезапного его провала в покрытие поверхности почвы.
 - 3.5.9. Отдыхать в кабине автомобиля только при неработающем двигателе во избежание отравления оксидом углерода, содержащимся в отработавших газах автомобиля.
- 3.6. Водителю запрещается:
 - выполнять какие-либо работы по обслуживанию и ремонту автомобиля на расстоянии ближе 5 м от зоны действия погрузочно-разгрузочных механизмов;
 - на заправочном пункте пользоваться открытым огнем и курить, проводить ремонтные и регулировочные работы, заправлять топливо при работа-

ющем двигателе, допускать перелив топлива, разрешать пассажирам находиться в кабине, салоне или кузове;

- запрещается засасывать бензин ртом через шланг;
- в зимнее время для предупреждения случаев обморожения при устранении неисправности в пути работать только в рукавицах. Запрещается прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструментам руками без рукавиц;
- использовать грузоподъемный борт автомобиля для подъема или опускания людей;
- курить и использовать открытый огонь при погрузке, выгрузке и перевозке взрывоопасных грузов;
- перевозить грузы, выступающие за боковые габариты автомобиля;
- запрещается перевозить горячие грузы в деревянном кузове;
- загромождать грузом двери кабины;
- во время погрузки контейнеров на автомобиль (выгрузки) находиться в кабине, кузове, а также на расстоянии менее 5 м от зоны действия грузоподъемного механизма;
- перевозить пассажиров в кузове необорудованном для их перевозки;
- перевозить детей в кузове грузового автомобиля, даже оборудованного для перевозки людей;
- перевозить людей на безбортовых платформах, на грузе, размещенном на уровне или выше борта кузова, на длинномерном грузе и рядом с ним, на прицепах и полуприцепах всех типов, в кузове автомобиля с контейнерами;
- перевозить в кабине и кузове количество людей, больше чем это указано в паспорте завода – изготовителя;
- перевозить людей на подножках, крыльях, бамперах и бортах, стоящих в кузове автомобиля, а также при незакрытых дверях кабины автомобиля;
- перевозить в холодное время года пассажиров, грузчиков и сопровождающих грузы лиц в открытом кузове;
- совместно перевозить опасные вещества и пищевые продукты или фуражные грузы;
- подавать автомобиль на погрузочно-разгрузочную эстакаду, если в ней нет ограждения;
- ставить автомобиль для разгрузки под ЛЭП без разрешения владельца ЛЭП;
- допускать к ремонту автомобиля посторонних лиц, включая пассажиров и грузчиков;
- нахождение в автомобиле лиц, во время его движения по территории организации (при обкатке, опробовании, перестановке и т.п.), не имеющих к этому прямого отношения;
- выпрыгивать из кабины автомобиля на ходу;
- отдыхать или спать в кабине или закрытом кузове на стоянке при работающем двигателе.

3.7. В случае обнаружения при работе на объекте грузоотправителя или грузополучателя нарушений правил и норм охраны труда, которые могут привести к несчастному случаю или ДТП, потребовать их устранения от грузоотправителя или грузополучателя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации водитель обязан:

4.1.1. При выходе из строя деталей или агрегатов движущегося автомобиля отвести транспортное средство на обочину или на край проезжей части дороги, выключить двигатель, включить первую (или заднюю) передачу и стояночный тормоз, включить аварийную световую сигнализацию, подложить под колеса противооткатные упоры и установить знак аварийной остановки на расстояние не менее 15 м от транспортного средства в населенных пунктах и 30 м – вне населенных пунктах.

4.1.2. В случае возгорания в пути топлива автомобиля или перевозимого груза необходимо остановить транспортное средство на обочине, включить аварийную сигнализацию, поставить на стояночный тормоз, отключить двигатель, выставить знак аварийной остановки, погасить огонь при помощи огнетушителей, кошмы, брезента, песка и других подручных средств, а при невозможности самостоятельной ликвидации пожара вызвать пожарную охрану в установленном порядке и сообщить руководителю работ.

4.2. При дорожно-транспортном происшествии:

- немедленно остановиться (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную световую сигнализацию и выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;
- в случае необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспорте в ближайшее лечебное учреждение и сообщить там свою фамилию, номерной знак транспортного средства (с предъявлением документа, удостоверяющего личность или водительского удостоверения и регистрационного документа на транспортное средство), после чего возвратиться к месту происшествия;
- если невозможно движение других транспортных средств, освободить проезжую часть. При необходимости освобождения проезжей части или доставки пострадавших на своем транспортном средстве в лечебное учреждение предварительно зафиксировать в присутствии свидетелей положение транспортного средства, следы и предметы, относящиеся к дорожно-транспортному происшествию, и принять все возможные меры к их сохранению и организации объезда места происшествия;
- сообщить о случившемся в ГИБДД, руководителю работ, записать фамилии и адреса очевидцев происшествия и ожидать прибытия работников ГИБДД.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций во время производства работ по техническому обслуживанию автомобиля водитель обязан:

4.3.1. Немедленно прекратить работу, отключить от электросети электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и её характере непосредственному руководителю, а в его отсутствие – вышестоящему руководителю; при необходимости покинуть опасную зону.

4.3.2. Под руководством непосредственного руководителя, принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников.

- 4.3.3. В случае возникновения нарушений в работе оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к его корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить электрооборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 4.3.4. В случае обнаружения неисправностей инструмента, приспособлений и оборудования прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 4.3.5. При временном прекращении подачи электроэнергии в гараже отключить от электросети используемое электрооборудование.
- 4.3.6. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей оборудования или устранения аварийной ситуации.
- 4.3.7. При возникновении пожара на посту технического обслуживания необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.
- 4.3.8. Тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.
- 4.4. При несчастных случаях на производстве водитель обязан:
 - 4.4.1. Если есть пострадавшие, оказать первую помощь, помочь доставить их в медпункт или ближайшее медицинское учреждение или, при необходимости, вызвать медицинских работников на место происшествия.
 - 4.4.2. Немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей организации или сторонней организации, свидетелем которого стал работник.
 - 4.4.3. Принять меры к сохранности обстановки места происшествия, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.
 - 4.4.4. При расследовании несчастного случая сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая.
- 4.5. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.
- 4.6. В случае обнаружения в производственных помещениях и на территории автотранспортного подразделения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью водителя или других работ-

ников, сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы водитель обязан:

- 5.1.1. Перед выходом из кабины выключить зажигание или перекрыть подачу топлива, затормозить автомобиль стояночным тормозом, включить первую (при наличии уклона площадки в сторону движения) или заднюю передачу (при наличии уклона площадки в сторону, противоположную движению), вынуть ключ из замка зажигания, убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств, а после выхода из кабины запереть дверцы.
- 5.1.2. Если автомобиль остановлен на площадке, имеющей уклон (даже незначительный), повернуть колёса в сторону обочины, а под колеса подложить не менее двух противооткатных упоров (башмаков).
- 5.1.3. Перед постановкой автомобиля на место стоянки с подогревом убедиться в отсутствии утечки топлива.
- 5.1.4. Совместно с механиком проверить автомобиль, а в случае необходимости оставить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.
- 5.1.5. При безгаражном хранении автомобиля в зимнее время слить воду из радиатора и двигателя.
- 5.1.6. После выполнения работ по техническому обслуживанию автомобиля отключить от электросети электрооборудование.
- 5.1.7. Пролившиеся масло или горючее убрать с помощью песка.
- 5.1.8. Использованную ветошь, песок и опилки, пропитанные маслом или горючим, убрать в плотно закрывающиеся металлические емкости для последующей их утилизации.
- 5.1.9. Привести в порядок рабочее место, обращая особое внимание на его противопожарное состояние.
- 5.1.10. Вымыть руки с мылом.
- 5.1.11. Выключить светильники.
- 5.1.12. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Примечание

Порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров регламентируется методическими рекомендациями «Об организации проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств», утв. письмом Минздрава России от 21.08.03 № 2510/9468-03-32

Инструкция по охране труда для продавца магазина (отдела) кулинарии

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе Типовой инструкции по охране труда для продавца магазина (отдела) кулинарии ТИ РМ-046-2002, утвержденной постановлением Минтруда России от 24.05.2002 № 36, и может применяться в организациях торговли продовольственными товарами независимо от организационно-правовой формы и формы собственности с обязательным утверждением ее руководителем организации и согласовании с руководителем профсоюзной организации или иным уполномоченным работниками представительным органом. При этом в инструкцию могут вноситься отдельные уточнения с учетом местных условий, но без исключения или снижения предусмотренных в ней требований.

Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности труда при выполнении производственных обязанностей для продавцов магазинов (отделов) кулинарии.

1.2. На продавца могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- перемещаемые товары, тара;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования;
- повышенная температура кулинарной продукции;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря;
- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

1.3. Продавец извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.4. Продавец обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- мыть руки с мылом перед началом работы и после посещения туалета, а также после каждого соприкосновения с загрязненными предметами;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения (1 раз в неделю);

- подбирать волосы под колпак (косынку) или надевать специальную сеточку для волос;
- содержать в чистоте свое рабочее место;
- не допускать посторонних лиц в верхней одежде на рабочее место;
- при отпуске кулинарной продукции, мучных кулинарных и кондитерских изделий не носить ювелирные украшения, часы, не покрывать ногти лаком, не пользоваться парфюмерной продукцией с сильным запахом;
- не принимать пищу на рабочем месте;
- иметь аптечку первой медицинской помощи.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Застегнуть надетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость прилавка, производственного стола, стеллажа, контрольно-кассовой машины, весов;
- убедиться в исправности применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхность спецтары, разделочных досок, ручки совков, лопаток, щипцов, вилок и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусенцев; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин);
- удобно и устойчиво разместить запасы кулинарных, мучных и кондитерских изделий, полуфабрикатов, товаров, инвентарь, инструмент, приспособления, упаковочные материалы в соответствии с частотой использования и расходования;
- убедиться в наличии и исправности деревянной решетки под ногами;
- проверить достаточность освещения рабочей поверхности, отсутствие слепящего действия света;
- проверить отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- проверить исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки контрольно-кассовой машины, электронных весов;
- проверить надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств используемого оборудования;
- проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между корпусом контрольно-кассовой машины, электронных весов и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- устранить посторонние предметы внутри и вокруг оборудования.

- 2.4. Весы (настольные гирные, циферблатные и электронные) установить на ровную горизонтальную поверхность так, чтобы станина весов прочно опиралась на все четыре опоры.
- 2.5. Прежде чем подключить электронные весы к электросети, надежно заземлить корпус весов изолированным проводом.
- 2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.
- 2.7. При эксплуатации контрольно-кассовой машины соблюдать требования безопасности, изложенные в документе (паспорте) по ее эксплуатации.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.4. Соблюдать правила передвижения по территории организации, пользоваться только установленными проходами.
- 3.5. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с рабочих поверхностей рассыпанные (разлитые) продукты, жиры, воду и др.
- 3.6. Не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, прилавками, стеллажами, к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами товаров, кулинарной продукцией.
- 3.7. При работе с ножом:
 - соблюдать осторожность, беречь руки от порезов;
 - при перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал);
 - править нож о мусат следует в отдельном специально отведенном месте, опираться на мусат при правке ножа не допускается.
- 3.7.1. При работе с ножом запрещается:
 - использовать ножи с непрочно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
 - производить резкие движения;
 - нарезать продукты на весу;
 - проверять остроту лезвия рукой;
 - оставлять нож во время перерыва в работе в нарезаемом продукте или на прилавке без футляра.
- 3.8. При выкладке пищевых продуктов не применять стеклянную и эмалированную посуду с поврежденной эмалью.
- 3.9. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент. Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

- 3.10. При обвязке упаковочных коробок пользоваться шпагатом, толщина которого исключает порез рук.
- 3.11. Передвигать тележки, передвижные стеллажи, контейнеры в направлении «от себя».
- 3.12. Переносить товары только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.
- 3.13. Не использовать для сиденья случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.
- 3.14. При взвешивании товара не допускается:
- использование весов, поверхность которых содержит какие-либо загрязнения;
 - укладывать на весы груз, превышающий по массе наибольший предел взвешивания;
 - взвешивать кулинарную продукцию непосредственно на весах, без оберточной бумаги или другой упаковки.
- 3.15. При эксплуатации холодильного оборудования:
- загрузку охлаждаемого объема холодильного оборудования осуществлять после пуска холодильной машины и достижения температуры, необходимой для хранения продуктов;
 - количество загружаемых продуктов не должно превышать норму, на которую рассчитана холодильная камера;
 - двери холодильного оборудования открывать на короткое время и как можно реже;
 - при образовании на охлаждаемых приборах (испарителях) инея (снеговой шубы) толщиной более 5 мм остановить компрессор, освободить камеру от продуктов и произвести оттаивание инея;
 - при обнаружении утечки хладона холодильное оборудование немедленно отключить, помещение – проветрить.
- 3.15.1. При эксплуатации холодильного оборудования запрещается:
- включать агрегат при отсутствии защитного заземления или зануления электродвигателей;
 - работать без ограждения машинного отделения, с неисправными приборами автоматики;
 - загромождать пространство возле холодильного агрегата, складировать товары, тару и другие посторонние предметы;
 - прикасаться к подвижным частям включенного в сеть агрегата независимо от того находится он в работе или в режиме автоматической остановки;
 - хранить продукты на испарителях;
 - удалять иней с испарителей механическим способом с помощью скребков, ножей;
 - размещать посторонние предметы на ограждениях агрегата;
 - загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока конденсата;
 - самовольно передвигать холодильный агрегат.
- 3.16. Исключить пользование холодильным оборудованием, если:

- токоведущие части магнитных пускателей, рубильников, электродвигателей, приборов автоматики не закрыты кожухами;
- холодильные машины не имеют защитного заземления или зануления металлических частей, которые могут оказаться под напряжением при нарушении изоляции;
- истек срок очередного испытания и проверки изоляции электропроводов и защитного заземления или зануления оборудования;
- сняты крышки магнитных пускателей, клеммных коробок электродвигателей, реле давления и других приборов;
- обнаружено нарушение температурного режима, искрение контактов, частое включение и выключение компрессора и т.п.

3.17. Во время работы с использованием электрооборудования:

- соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя;
- включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок «пуск» и «стоп».
- при наличии на корпусе напряжения (бьет током), возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановки или неправильном действии механизмов и элементов оборудования остановить его работу (выключить) кнопкой «стоп» (выключателем) и отключить от электрической сети. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

3.18. При использовании электрооборудования не допускается:

- переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;
- складывать на оборудование инструмент, продукцию, упаковочные материалы, посуду.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении поломок оборудования: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (работнику, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.
- 4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей; доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.
- 4.3. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Выключить и надежно обесточить электрооборудование.
- 5.2. Убрать инструмент, инвентарь в отведенные места хранения.
- 5.3. По окончании работ по взвешиванию кулинарной продукции:

- платформы и чаши весов, загрязненные гири вымыть щелочным раствором, затем горячей водой, соблюдая установленные температуру и концентрацию моющего раствора;
 - обыкновенные гири уложить на хранение в футляр или ящик.
- 5.4. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
 - не превышать установленную концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 градусов С);
 - не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;
 - наливать в емкость сначала холодную, а затем горячую воду.
- 5.5. Уборку полок, прилавков производить с помощью щетки-сметки.
- 5.6. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.
- 5.7. Вынести порожнюю тару и упаковку в места хранения. Не оставлять в порожней таре битое стекло, мусор.
- 5.8. Вынести мусор, отходы и использованные обтирочные материалы в специально отведенные места.
- 5.9. Оставшиеся пищевые продукты упаковать надлежащим образом и убрать в специально отведенные места хранения.
- 5.10. Обо всех замеченных во время работы недостатках по условиям труда необходимо сообщить своему руководителю.

Примечание

Порядок прохождения предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров работниками предприятий общественного питания, торговли, буфетов, пищеблоков определяется приказом Министерства здравоохранения СССР от 29.09.89 № 555 (в части, не противоречащей трудовому законодательству) и нормативными актами субъектов Федерации, например, постановлением Правительства Москвы от 28.12.99 № 1228 «Об обязательных профилактических медицинских осмотрах и гигиенической аттестации», письмом Центра госсанэпиднадзора г. Москвы от 02.03.00 № 162-78 «Об обязательных профилактических медицинских осмотрах».

Инструкция по охране труда для курьера

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работам в качестве курьера допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие противопоказаний по здоровью для выполнения курьерских работ, прошедшие обучение и проверку знаний по охране труда, необходимых при выполнении этих работ.
- 1.2. Курьер обязан:
 - 1.2.1. Знать и соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка, настоящей инструкции и инструкции о мерах пожарной безопасности, а также требования Правил дорожного движения.
 - 1.2.2. Выполнять по поручению соответствующего должностного лица предусмотренную трудовым договором работу по доставке почты или другой продукции (далее – груз) на транспорте организации или общественным транспортом адресатам, а также по доставке груза в организацию по месту работы.
 - 1.2.3. Сообщать своему непосредственному или вышестоящему руководителю об ухудшении состояния своего здоровья.
- 1.3. При выдаче курьеру задания необходимо учитывать материальную и иную ценность груза (материалы, содержащие коммерческую тайну, сведения, не подлежащие широкой огласке, и т.п.), способы его сохранения и расстояния доставки, а также иные местные условия. О такой ценности курьер должен быть предупрежден.
- 1.4. Предельная норма переноски грузов вручную не должна превышать 10 кг для мужчин и 7 кг для женщин. В случае превышения указанных норм курьеру должен предоставляться автомобильный транспорт.
- 1.5. Опасными производственными факторами для курьера являются:
 - нарушения правил дорожного движения (например, при переходе проезжей части в неустановленном месте);
 - противоправные действия посторонних лиц во время выполнения задания;
 - неровности поверхностей территорий, тротуаров, дорог, полов, площадок;
 - непрочность покрытий территорий, тротуаров, дорог, полов, площадок;
 - перепады высот и наклоны территорий, тротуаров, дорог, полов, площадок;
 - неплотно прилегающие и завернутые напольные покрытия;
 - ступени лестниц и пороги;
 - непрочные перила, поручни, ограждения, навесы;
 - двери и ворота в моменты открывания и закрывания;
 - выступающие и лежащие на путях движения предметы;
 - скользкие поверхности (гололедица, снежный покров, влага) территорий, тротуаров, дорог, полов, площадок;

- строящиеся объекты, не имеющие ограждений, сброс с крыш зданий снега или накопившегося мусора;
 - ненастная погода (ливень, гроза, штормовой ветер, густой туман, снегопад и т.п.).
 - бродячие животные.
- 1.6. Курьеру в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех отраслей экономики, утв. постановлением Минтруда России от 30.12.97 № 69, при наружных работах бесплатно выдаются: непромокаемый плащ (1 на 3 года) и кожаные ботинки (1 пара).
- 1.7. Несоблюдение требований настоящей инструкции рассматривается, как неисполнение работником его трудовых обязанностей, за что он может быть привлечен к дисциплинарной ответственности в рамках действующего трудового законодательства.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы курьер обязан:

- внимательно изучить выданное ему задание;
- проверить по приложенному перечню комплект груза, указанный в задании, и расписаться в журнале за его получение;
- уложить груз в соответствующую тару (сумка, коробка, ящик и т.п.) и определить удобное для себя его ношение при перемещении;
- при выборе маршрута руководствоваться, в первую очередь, наличием наименьшего количества опасных и вредных производственных факторов и факторов среды на маршруте, во вторую очередь – его наименьшей протяженностью;
- проверить наличие и исправность средств освещения (в условиях ограниченной видимости), противоскольжения (зимой);
- надеть специальную одежду и специальную обувь.

2.2. Сделать запись в журнале о времени отбытия по выполнению задания.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Во время передвижения по маршруту и выполнения задания курьер обязан:

- соблюдать Правила дорожного движения;
- передвигаться только по тротуарам, а где их нет – по краю проезжей части, навстречу движущемуся транспорту (по левой обочине);
- вдоль путей рельсового транспорта ходить только по междупутью или обочине рельсового полотна встречного направления движения транспорта, обходя места с ограниченными габаритами (у опор мостов и контактной сети, светофоров и т.д.);
- переходить проезжую часть только в местах, где имеются подземные или надземные переходы, светофоры, дорожная разметка или дорожные знаки пешеходных переходов, а где их нет – на перекрестках улиц (дорог) по линии тротуаров (обочин);
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;

- внимательно прислушиваться к звуковым сигналам транспорта;
- не прислоняться к оборудованию и стоящим транспортным средствам;
- при подходе к строящемуся зданию или зданию в момент сбрасывания с его крыши снега или мусора обойти это здание безопасным путем;
- не входить в опасные зоны, границы которых обозначены знаками безопасности и за ограждения опасных зон;
- не приближаться к оборванным и неизолированным проводам и кабелям, к оборудованию со снятыми или открытыми корпусами и дверцами, к электрошкатам с открытыми дверцами (и не пытаться их закрыть), к движущимся частям машин и оборудования;
- в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность при движении по маршруту;
- во время грозы, находясь на улице, не становиться под деревья, не прикасаться к металлическим конструкциям;
- при перемещении в общественном транспорте или пешком не заводить разговоры с посторонними людьми;
- при движении по лестничным маршам зданий держаться за перила, при необходимости освещая свой маршрут;
- открывать и закрывать двери только держась за дверные ручки, не прислоняться к дверям и воротам и не стоять напротив дверей и ворот в зоне их открывания;
- пользуясь лифтом учитывать, что при входе в кабину лифта и выходе из нее возможен перепад высот между полом кабины и полом помещения; категорически запрещается прислоняться к дверям лифта; при остановке кабины лифта между этажами нельзя пытаться самостоятельно выйти из нее, а необходимо вызвать лифтера с помощью вызывного устройства;
- находясь вне территории организации в темных и малолюдных местах улиц, во избежание нападений из дворов, переулков, подъездов, держаться подальше от линии фасадов домов;
- при доставке документов непосредственно адресату (частный дом) соблюдать осторожность (могут быть подвалы, собаки без привязи, захламленность территории двора и т.д.);
- разговаривая по телефону на улице, располагаться лицом к прохожим и к проезжей части улицы (дороги).

3.2. При перемещении по выполнению задания запрещается:

- нарушать маршрут перемещения, если это не вызвано производственной необходимостью или непредвиденными обстоятельствами;
- использовать попутный транспорт, в том числе, не предназначенный для перевозки людей (тракторы, прицепы);
- оставлять груз при отсутствии адресата.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возможности возникновения опасной ситуации на маршруте движения работник должен изменить его или, если это не исключит возникновение опасности, отказаться от следования вообще, поставив в известность об этом своего непосредственного руководителя.

- 4.2. Работник обязан немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о каждом происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей или сторонней организации, свидетелем которого работник был, а также о всех случаях аварий, возгораний, неисправностей оборудования, возникновения опасных и вредных производственных факторов.
- 4.3. При несчастных случаях на производстве с другими работниками работник обязан оказать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в здравпункт или ближайшее медицинское учреждение или, при необходимости, вызвать медицинских работников на место происшествия. Принять меры для сохранения обстановки места происшествия, если это не сопряжено с опасностью для его жизни и здоровья, а также для жизни и здоровья других людей.
- 4.4. При нападении животных проявлять хладнокровие и пользоваться имеющимися средствами защиты.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Сообщить своему руководителю обо всех недостатках и нарушениях требований безопасности труда, обнаруженных при выполнении задания, о причине возвращения, неврученного груза, если это имело место.
- 5.2. Специальную одежду и специальную обувь убрать в отведенное для них место.

Инструкция по охране труда для заведующего складом

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция разработана на основе Типовой инструкции по охране труда для заведующего складом ТИ РМ-002-2000, утвержденной Минтрудом России 17.03.00, и может быть использована в организациях всех отраслей экономики, в которых имеются склады общего назначения.
- 1.2. К работе на складе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж, и практически освоившие приемы правильного обращения с механизмами, приспособлениями, инструментом, а также с грузами во время их переработки.

Лица, допускаемые к работе на складе опасных и вредных веществ (кислот, щелочей, лакокрасочной продукции и др.), должны пройти медицинское освидетельствование, специальное обучение безопасности труда и первичный инструктаж на рабочем месте.
- 1.3. Лица, допущенные к работе, должны выполнять только те должностные обязанности, которые предусмотрены трудовым договором, должностной инструкцией.
- 1.4. При выполнении порученной работы необходимо строго придерживаться принятой технологии переработки грузов. Не допускается применять способы, ускоряющие выполнение технологической операции и ведущие к нарушению требований безопасности.
- 1.5. В случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, необходимо обратиться к лицу, ответственному за безопасное производство работ.
- 1.6. Заметив нарушение инструкции или опасность для окружающих, заведующий складом должен незамедлительно предупредить рабочего о несоблюдении требований, обеспечивающих безопасность работы.
- 1.7. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (движущиеся машины и механизмы, подвижные части подъемно-транспортного оборудования, перемещаемые товары, тара, обрушивающиеся штабели складировемых товаров; пониженная температура воздуха рабочей зоны; отсутствие или недостаток естественного света; недостаточная освещенность рабочей зоны; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструмента, оборудования, инвентаря, тары; химические факторы).
- 1.8. Заведующий складом обязан:
 - принимать меры к недопущению производственного травматизма и профзаболеваний;
 - следить за поддержанием нормальных санитарных условий работы на складе, во вспомогательных и бытовых помещениях;

- контролировать соблюдение режима труда и отдыха рабочих склада.
- 1.9. Заведующий складом должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты.

Рекомендуемые нормы бесплатной выдачи одежды, специальной обуви, других средств индивидуальной защиты:

1.9.1. На складе металла, угля, леса и других материалов:

- халат хлопчатобумажный;
- рукавицы комбинированные;
- ботинки кожаные или сапоги кирзовые.

1.9.2. Зимой при работе в неотапливаемых помещениях и на наружных работах дополнительно:

- куртка и брюки хлопчатобумажные, на утепляющей прокладке в зависимости – от климатических поясов;
- валенки в зависимости от климатических поясов;

1.9.3. На складе горючих и смазочных материалов, лаков и красок:

- фартук прорезиненный, с нагрудником;
- рукавицы комбинированные;

1.9.4. На складе кислот, щелочей и других химикатов:

- костюм хлопчатобумажный с кислотозащитной пропиткой;
- сапоги резиновые;
- перчатки резиновые;
- очки защитные.

1.10. Лица, не выполняющие настоящую инструкцию, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

2. Требования безопасности перед началом работ

2.1. Надеть исправную спецодежду.

2.2. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

- проверить достаточность освещения в проходах, проездах, на местах производства – складских работ; исправность вентиляционных установок;
- обеспечить наличие свободных проходов и проездов к местам складирования товаров и тары;
- проверить состояние полов (отсутствие щелей, выбоин, набитых планок).

2.3. Проверить наличие и исправность необходимого для работы подъемно-транспортного оборудования.

2.4. Перед началом работы, связанной с разгрузкой железнодорожных вагонов или автотранспортных средств в зимнее время, необходимо рампы и пандусы посыпать песком.

2.5. Если по условиям работы требуется применение рабочими средств индивидуальной защиты, проверить их исправность.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не находиться на опасном расстоянии от маневрирующей автомашины, в зоне действия подъемного крана, внутри автомашины или вагона при разгрузке (погрузке).

3.2. Следить за чистотой поверхности рампы, своевременно принимать меры к очистке ее зимой от снега и льда, посыпке песком или золой.

- 3.3. Принимать меры к устранению появившихся во время работы выбоин, щелей и других неисправностей пола в проходах и проездах.
- 3.4. Не допускать превышения скорости транспорта на территории склада свыше 5 км/ч.
- 3.5. Соблюдать правила укладки материалов в штабели для хранения.
- 3.6. Следить за исправностью стеллажей, не допускать их перегрузки.
- 3.7. В случае обнаружения неправильно сложенного штабеля принять меры к его разборке и укладке вновь с устранением замеченного недостатка.
- 3.8. Требовать, чтобы работы на высоте 1,5 м производились с использованием исправных стремянок и лестниц, имеющих приспособления от скольжения. Не допускать использования вместо стремянки (лестницы) случайных подставок. Следить, чтобы не производились работы с верхней ступеньки стремянки (лестницы).
- 3.9. Пользоваться для разлива кислот, щелочей стеклянными воронками и специальным приспособлением для наклона, в которое устанавливается бутыл, наполненная кислотой или щелочью.
- 3.10. Следить за наличием на таре бирок и наклеек с точным названием опасных в обращении грузов (кислоты, щелочи, лакокрасочные материалы и т.п.).
- 3.11. Укрывать пылящие грузы брезентом, рогожей или другими материалами.
- 3.12. Предупреждать людей, находящихся рядом с оборудованием (конвейером, подъемником и т.п.), о его предстоящем пуске.

4. Требования безопасности в аварийных случаях

- 4.1. При возникновении аварийных ситуаций или во время аварии необходимо:
 - отключить электрооборудование;
 - приостановить подъем и перемещение груза;
 - опустить груз, а если это невозможно, принять меры к ограждению места нахождения – груза;
 - сообщить о случившемся администрации.
- 4.2. При несчастных случаях оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить пострадавших в лечебное учреждение.
При получении травмы немедленно прекратить работу, поставить в известность администрацию и обратиться за медицинской помощью.
- 4.3. При возникновении пожара необходимо:
 - прекратить работу;
 - отключить электрооборудование;
 - сообщить руководству и вызвать пожарную охрану;
 - приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Проверить противопожарное состояние склада.
- 5.3. Убедиться в том, что погрузочно-разгрузочные механизмы установлены на места, отведенные для их хранения.
- 5.4. Закрывать загрузочные люки, проемы.
- 5.5. Снять и привести в порядок спецодежду, средства индивидуальной защиты оставить на хранение в специально отведенном месте.

Инструкция по охране труда для рабочих, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы (кладовщиков, грузчиков, комплектовщиков грузов)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая Инструкция разработана на основе Типовой инструкции по охране труда для рабочих, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы ТИ РМ-001-2000, утвержденной Минтрудом России 17.03.00.
- 1.2. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ допускаются лица, прошедшие:
 - медицинское освидетельствование;
 - вводный инструктаж по безопасности труда и инструктаж на рабочем месте;
 - практически освоившие приемы правильного обращения с механизмами, приспособлениями, инструментами, а также с грузами во время их складской переработки.
- 1.3. Лица, допущенные к работе, должны выполнять только ту работу, которая предусмотрена трудовым договором, рабочей инструкцией (характеристиками работ).
- 1.4. При невозможности выполнения прежней работы по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением необходимо сообщить об этом администрации предприятия.
- 1.5. При выполнении работы необходимо строго соблюдать принятую технологию складской переработки грузов. Не допускается применять способы, ведущие к нарушению безопасности.
- 1.6. В случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, необходимо немедленно обращаться к лицу, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов.
- 1.7. В процессе работы на рабочего возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов: движущиеся машины, перемещающиеся и складированные грузы, повышенная запыленность воздуха рабочей зоны, режущие и колющие предметы (выступающие гвозди, металлическая лента или проволока на таре).
- 1.8. Рабочий, выполняющий погрузочно-разгрузочные и складские работы, должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты.
 - 1.8.1. При выполнении работы по погрузке и выгрузке вне цехов: **угля, песка, кокса, торфа и битума:**
 - комбинезон хлопчатобумажный с капюшоном из пыленепроницаемой ткани;
 - ботинки кожаные;
 - рукавицы брезентовые;

- очки защитные;
- респиратор;
- каска защитная.

1.8.2. пылящих грузов:

- комбинезон хлопчатобумажный с капюшоном из пыленепроницаемой ткани;
- рукавицы брезентовые;
- очки защитные;
- респиратор.

- 1.9. Не допускается применять неисправные грузозахватные приспособления и инструмент, тросы и цепи. Необходимо убедиться в наличии на тросах и цепях бирок и клейм с указанием грузоподъемности, подбирать стропы, соответствующие по грузоподъемности поднимаемому грузу.
- 1.10. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.
- 1.11. Для подъема на рампу следует использовать лестницы.
- 1.12. Запрещается допускать посторонних лиц к местам выполнения погрузочно-разгрузочных и складских работ.
- 1.13. При работе бригадой следует выполнять указания бригадира.
- 1.14. С наступлением темноты, при отсутствии достаточного освещения, погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.
- 1.15. В зимних условиях, при низкой температуре, наружные работы следует проводить с перерывами для обогрева. Температура воздуха, при которой наружные работы необходимо прекращать или вести с перерывами, устанавливается местными органами власти.
- 1.16. В течение всей рабочей смены следует соблюдать установленный администрацией режим труда и отдыха.
- 1.17. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах.
- 1.18. Уходя из помещения, необходимо выключить все электроприборы и освещение, за исключением дежурного.
- 1.19. При несчастном случае немедленно прекратить работу, известить об этом администрацию и обратиться за медицинской помощью.

2. Требования безопасности перед началом погрузочно-разгрузочных работ

- 2.1. Необходимо осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду:
 - застегнуть или обвязать манжеты рукавов;
 - заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов.
- 2.2. Если по условиям работы требуется применение средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, то необходимо проверить их комплектность и исправность.
- 2.3. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что может мешать работе, освободить проходы и не загромождать их; если пол скользкий (облит водой, маслами и т.п.), то следует вытереть его или посыпать песком.
- 2.4. Прежде чем использовать в работе механизм или приспособление, необходимо убедиться в его исправности, при работе с электрооборудованием – надежности защитного заземления.

- 2.5. Перед началом работы с тельфером необходимо проверить исправность действия тормозов, каретки, а также ограничителя подъема. При обнаружении неисправности следует немедленно сообщить об этом руководителю работ и без его указания тельфер в работу не включать.
- 2.6. Перед началом работы на рольганговых столах необходимо проверить надежность боковых ограждений.
- 2.7. Перед началом работы машины непрерывного транспорта (конвейеры, элеваторы, подъемники и др.) пускают без груза на рабочем органе, т.е. вхолостую, и только после проверки их технического состояния и предупреждения о начале работы соответствующим сигналом находящихся вблизи людей.

3. Требования безопасности при загрузке и разгрузке железнодорожных вагонов и автомобилей

- 3.1. Выполнять погрузочно-разгрузочные работы необходимо на специально отведенных участках, площадках. Не следует проводить их на пути движения железнодорожного транспорта, автомашин, тракторов, а также в местах переходов и переездов.
- 3.2. Во время маневрирования железнодорожного состава, при подаче вагонов к месту разгрузки или погрузки, запрещается ездить на буферах, подножках головных автосцепок, переходить пути под вагонами, стоящими под погрузкой или выгрузкой.
- 3.3. При передвижении вагонов запрещается стоять на краю рампы, а также между рампой и движущимся вагоном.
- 3.4. Передвижение вагонов по фронту выгрузки с помощью простейших приспособлений (аншпуга и др.) допускается в исключительных случаях и только под непосредственным руководством ответственного лица.
- 3.5. При передвижении вагонов вручную рабочие должны находиться сбоку.
- 3.6. Железнодорожный транспорт (вагон, полувагон, платформа), поставленный под погрузку (разгрузку), должен быть надежно заторможен с помощью тормозных башмаков, подкладываемых под колеса с обеих сторон.
- 3.7. Перед разгрузкой железнодорожного транспорта следует тщательно осмотреть состояние груза и при обнаружении неисправностей (перекоса, излома стоек, ненадежной увязки), не приступая к выгрузке, получить указания ответственного лица о способе разгрузки.
- 3.8. Перед разгрузкой вагона тщательно осмотреть состояние мостика и сходней для перехода из вагона. Они должны быть изготовлены из досок толщиной не менее 50 мм, скреплены с нижней стороны металлическими или деревянными планками.
- 3.9. При погрузке и укладке в вагоны материалов и оборудования вблизи железнодорожных путей между грузами и ближайшими к ним рельсами должен быть оставлен свободный проход шириной не менее 2 м.
Разгружать вагоны вдоль железнодорожных путей разрешается только на отведенных для этого местах.
- 3.10. Выгружать груз на рельсовые пути и между путями, а также загромождать их какими бы то ни было предметами запрещается. Выгруженные материалы следует немедленно перемещать на место их хранения.

- 3.11. При выгрузке из специальных вагонов непосредственно на рельсовые пути грузы необходимо немедленно убирать и перевозить на места хранения.
- 3.12. Ручную загрузку и разгрузку вагонов, автомобилей и других транспортных средств производить только с рампы или специально оборудованных площадок. Площадка рампы должна находиться на одном уровне с площадкой транспортных средств.
- 3.13. Во избежание ушиба грузом, который может выпасть из вагона при открывании и закрывании дверей, следует находиться на железнодорожном полотне правым боком к вагону и держаться только за дверные поручни, использовать специальные устройства для открывания дверей.
- 3.14. В случае загрузки листовых материалов на железнодорожные платформы с помощью погрузчика стоять вблизи платформы запрещается, так как при сбрасывании с вил погрузчика лист может соскользнуть и нанести травму.
- 3.15. При разгрузке вагонов разбирать груз следует уступами так, чтобы предупредить возможность падения отдельных ящиков или деталей.
- 3.16. Погрузку и разгрузку опасных и вредных грузов следует производить под руководством лица, ответственного за безопасность выполнения этих работ.
- 3.17. При разгрузке сыпучих грузов (зерна, солода, гравия, песка, цемента и др.) из полувагонов (вагонов) люки должны открываться специальными приспособлениями, исключающими нахождение рабочего под люком во время его открывания.
- 3.18. При погрузке и выгрузке извести, цемента, зерна, пестицидов, минеральных удобрений и других пылящих грузов рабочие должны быть обеспечены респираторами, противопылевыми очками и спецодеждой.
Погрузку и выгрузку сыпучих грузов (зерна, солода и др.), а также картофеля, сахарной свеклы из железнодорожных вагонов следует производить механизированным способом с помощью механических лопат, вагонопогрузчиков, пневмотранспортера и др. механизмов.
- 3.19. Выгрузку скота из вагона производить по деревянным трапам или мостикам.
- 3.20. Железнодорожные платформы для выгрузки скота, трапы, мостики, спуски (пандусы), платформы весов для взвешивания, а также проходы для рабочих должны быть ограждены прочными перилами 1,2 м с дополнительным продольным ограждением по всему периметру на высоте 0,5–0,6 м. Ворота и дверцы к ним должны иметь исправные запоры.
- 3.21. При выгрузке незатаренных минеральных удобрений из вагона необходимо применять защитные приспособления из фанеры, брезента и т.п. с целью уменьшения пылевыведения.
- 3.22. Не допускается производить рыхление слежавшихся минеральных удобрений через загрузочные и донные разгрузочные люки специализированных вагонов.
- 3.23. Не допускается ударять о стенки вагонов ломом, кувалдой и другими тяжелыми предметами при устранении зависания удобрений в вагонах.
- 3.24. Для безопасной разгрузки специализированных вагонов и улучшения истечения минеральных удобрений через донные люки грузчики обязаны установить вибраторы в специальные гнезда, предусмотренные конструкцией вагона.

- 3.25. При отсутствии средств механизации погрузку (разгрузку) длинномерных штучных грузов (рельсов, балок, бревен и т.п.) необходимо производить слегами с помощью лебедок и канатов. Находиться между слегами или в зоне движения груза грузчикам запрещается. Подъем, поправка или перекатка бревен должны осуществляться с помощью лаг.
- 3.26. Открывать борта автотранспортного средства, загруженного длинномерным штучным грузом, должны двое рабочих, находящихся сбоку от бортов.
- 3.27. Лесоматериалы и другие длинномерные штучные грузы из кузова транспортных средств выгружают по наклонной плоскости, образуемой слегами из бревен диаметром не менее 15 см. Число слег должно быть не менее одной на каждые 2 м длины перемещаемых по ним грузов и во всех случаях не менее двух. Концы слег, располагаемые в кузове транспортного средства, должны быть оборудованы крючьями.
- 3.28. Укладку длинномерных грузов производить только после окончания выгрузки их из транспортных средств.
- 3.29. Нельзя находиться в зоне, где материал периодически перемещается по наклонной плоскости.
- 3.30. При выгрузке длинномерных штучных грузов из вагонов и автотранспорта краном запрещается подтаскивать их крючком и заходить в зону штабеля, над которым перемещается груз. При опускании пачки бревен следует находиться от места укладки на расстоянии не менее 15 м.
- 3.31. После зацепки пачки из длинномерных штучных грузов крюком крана необходимо отойти в сторону, противоположную зоне ее перемещения, на расстояние не менее 15 м, а затем подать сигнал машинисту. Строповка следующей пачки длинномерных грузов допускается после того, как поднимаемый груз отведен на расстояние не менее 15–20 м от места строповки.
- 3.32. При одновременной укладке на автотранспортное средство длинномерных грузов различной длины более короткие необходимо располагать сверху.
- 3.33. Не допускается производить погрузку в автотранспорт длинномерных грузов, длина которых превышает длину кузова более чем на 2 м. Такие материалы должны перевозиться на прицепах-ропусках.
- 3.34. При разгрузке и погрузке бочек и других грузов цилиндрической формы, если отсутствуют специальные механизмы, следует применять прочные канаты с крючками, а также тормозящие канаты с прочно закрепленными концами.
- 3.35. Высота груженого автотранспортного средства не должна превышать 4,0 м от поверхности дороги до высшей точки груза.
- 3.36. После погрузки длинномерных грузов на платформы автомобилей и прицепов следует прочно увязать их крепким исправным такелажем.
- 3.37. Разрешается устанавливать груз в стеклянной таре друг на друга (в два ряда) с применением прочных прокладок, предохраняющих нижний ряд от удара во время перевозки.
- 3.38. При погрузке, выгрузке и транспортировке баллонов со сжатым газом кузов автомобиля (прицепа) должен быть оборудован обитыми войлоком стеллажами с выемками по размеру баллонов. Стеллажи должны иметь за-

порные приспособления, предохраняющие баллоны от соприкосновения друг с другом.

- 3.39. Стеклянная тара с агрессивными жидкостями (кислотой, жидкими химикатами и т.п.) должна устанавливаться в кузове автомобиля стоя, горловинами (пробками) вверх, и каждое место груза должно быть хорошо закреплено.
- 3.40. Запрещается совместная погрузка сжатых, сжиженных, растворенных под давлением газов, воспламеняющихся жидкостей с безводной кислотой, жидким воздухом, кислородом и азотом, поддерживающими горение веществами, ядовитыми веществами, азотной кислотой и сульфоазотными смесями.
- 3.41. Бочки, фляги, бутылки и т.п. с лакокрасочными материалами следует устанавливать в кузове автомобиля плотно, крышками и пробками вверх; в промежутки между грузами должны вставляться прочные деревянные прокладки и распорки.
- 3.42. Баллоны с фумигантами должны укладываться в автомобиль в горизонтальном положении колпаками в одну сторону и надежно закрепляться.
- 3.43. При погрузке и выгрузке железнодорожных контейнеров необходимо:
- поднимать контейнеры захватом за все кольца одновременно;
 - ставить груженные или порожние контейнеры только в один ярус.
- 3.44. Грузить два контейнера одновременно допускается только при наличии грузозахватных траверс.

4. Требования безопасности при переноске грузов.

- 4.1. Предельная норма переноски тяжестей по ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать:
- для подростков мужского пола от 16 до 18 лет – 4 кг;
 - для женщин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – 10 кг; постоянно в течение рабочей смены – 7 кг;
 - для мужчин старше 18 лет – 50 кг.
- Груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух рабочих (мужчин).
- 4.2. Подъем грузов с укладкой в штабель высотой более 3 м вручную не допускается.
- 4.3. При одновременной переноске грузов расстояние между рабочими (или группами рабочих), несущими единицу груза (ящик, мешок и т.п.), должно быть не менее 2 м.
- 4.4. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде рабочего, идущего сзади.
- Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.
- 4.5. Переносить длинномерные материалы (бревна, трубы и т.д.) следует специальными захватами и приспособлениями. Переносить длинномерные материалы на ломах, деревянных брусках и т.п. не допускается.
- 4.6. Тяжелые штучные грузы, затаренное оборудование кантовать с помощью роликовых ломов и других приспособлений. Не допускается перекачивать и кантовать груз на себя.

- 4.7. При ручной переноске собранных в небольшие связки деталей тракторов и сельскохозяйственных машин, необходимо сначала проверить прочность связки.
- 4.8. Переноску и погрузку антисептированных лесоматериалов допускается производить только в спецодежде (брезентовые куртки, брюки, рукавицы кожаные).
- 4.9. На погрузку (разгрузку) вручную длинномерных грузов (бревен, балок длинной, превышающей $\frac{1}{3}$ длины кузова автомобиля, тракторного прицепа и т.п.) необходимо выделять не менее двух человек, при этом они должны пользоваться канатами достаточной прочности.
- 4.10. Для переноски длинномерных грузов рабочим следует надевать наплечники. При этом рабочие должны находиться с одной стороны переносимого груза.
- 4.11. При перекачивании бочек, колес и т.п. рабочий должен следовать за грузом и контролировать скорость его перемещения.

5. Требования безопасности при складской переработке грузов.

- 5.1. Во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) и для обеспечения удобства последующей грузопереработки тяжелые предметы следует устанавливать на специальные подкладки.
- 5.2. Укладку грузов производить только на специально выделенных местах. Укладка грузов в проходах, проездах возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры не допускается. Расстояние от стены склада до штабеля должно быть в пределах 0,6–1,0 м.
- 5.3. После укладки груза, с целью предупреждения его самопроизвольного перемещения, необходимо установить специальные приспособления и устройства (боковые стойки, прокладки, подкладки, подпорки и т.д.).
- 5.4. На открытых площадках в зимнее время, во избежание просядок и нарушения вертикального положения штабеля, необходимо предварительно очистить площадку от мусора и снега.
- 5.5. Барабаны с кабелем, тросом и другие крупногабаритные предметы цилиндрической формы, во избежание их раскатывания при укладке, необходимо укреплять удерживающими приспособлениями (клиньями, рейками, досками и т.д.). При этом следует класть грузы только на плоские прокладки.
- 5.6. Детали машин и орудий с выступающими острыми рабочими органами укладывать в штабель или пакеты так, чтобы исключить возможность травмирования людей, соприкасающихся с ними во время работы.
Бороны следует укладывать в штабеля зубьями внутрь, лемехи плугов – лезвиями внутрь или в ящичные поддоны.
- 5.7. В случае хранения в штабелях острых органов сельскохозяйственных машин (пружинных зубьев культиваторов, подборщиков и т.п.) остерегаться обвалов штабелей во время их разборки.
- 5.8. При укладке в штабель длинномерных и тяжеловесных грузов, узлов сельскохозяйственных машин необходимо использовать деревянные прокладки или стеллажи-подставки.

- 5.9. Шины автомобилей и тракторов укладывать на полки стеллажей только в вертикальном положении.
- 5.10. При формировании штабеля в нижние ряды целесообразно укладывать более тяжелые грузы.
- 5.11. При формировании штабелей из ящиков необходимо оставлять между ящиками зазоры по вертикали не менее 0,5 м.
- 5.12. Пакеты из ящиков различных размеров можно укладывать в штабель только в тех случаях, если штабель получается устойчивым и ровным.
- 5.13. Штабелировать загруженные плоские поддоны допускается до высоты, при которой гарантируется сохранность тары нижних поддонов.
- 5.14. Перед укладкой товаров ячейки стеллажей должны быть очищены от грязи, остатков упаковки и консервации. Не допускается укладывать грузы на неисправные стеллажи и перегружать стеллажи.
- 5.15. Не рекомендуется укладывать на верхний ярус стеллажей стеклянные бутылки, стекла и крупногабаритные грузы.
- 5.16. Погрузку тракторов в транспортные средства следует производить специальными захватами, а тракторных прицепов – рамной траверсой.
- 5.17. Лесоматериалы следует укладывать в штабеля высотой не более 2 м на подштабельное основание толщиной не менее 35 см.
Допускается высота штабелей более 2 м при условии, что ширина межштабельного интервала будет не менее высоты штабеля.
- 5.18. Укладку проката следует производить так, чтобы концы торцевых сторон штабелей, расположенных у проходов, были выложены ровно, независимо от длины укладываемых прутков, труб и т.д.
- 5.19. При укладке металла в закрытых складах между торцом штабеля и стенкой должен быть обеспечен проход шириной не менее 0,7 м.
- 5.20. Для безопасного перемещения транспортных и погрузочных средств при укладке штабелей необходимо располагать их таким образом, чтобы расстояние между штабелями превышало ширину транспортных средств (погрузчиков, тележек и т.д.) не менее чем на 0,8 м, а при необходимости обеспечения встречного движения – двойную ширину транспортного средства плюс 1,2 м.
- 5.21. При укладке штабеля пиломатериалов необходимо выполнять следующие требования безопасности:
- отходить на 3 м от поднимаемого пакета в сторону, противоположную его движению;
 - направлять пакет крючком с рукояткой, длиной не менее 1 м;
 - снимать грузозахватные приспособления только после опускания их на штабель;
 - стропы из-под пакета вытаскивать вручную.
- 5.22. Не допускается становиться на край штабеля или на концы межпакетных прокладок, пользоваться краном для подъема на штабель или спуска с него.
- 5.23. Не допускается укладывать штабеля пиломатериалов под электрическими проводами. Расстояние от зданий до штабелей крупного леса и пиломатериалов должно быть не менее соответственно 15 и 30 м.
- 5.24. Необходимо прекратить укладку и разборку штабелей при сильном ветре (6 баллов), ливневом дожде, снегопаде и густом тумане (видимость не менее 50 м).

- 5.25. Покосившиеся штабеля разрешается разбирать только в дневное время, в соответствии с предварительно разработанным способом ведения работ под руководством лица, ответственного за погрузочно-разгрузочные работы.
- 5.26. Не допускается проведение работ на двух смежных штабелях одновременно.
- 5.27. Не допускается загружать и отправлять потребителю материалы в нестандартной или неисправной таре.
- 5.28. При затаривании груза для отправки на дальние расстояния с перегрузками на различные виды транспорта, а также груза, масса которого превышает 20 кг, деревянные ящики с грузом необходимо укреплять путем обтяжки по торцам стальной лентой или проволокой.
- 5.29. Перед загрузкой контейнера необходимо проверить его исправность. Укладывать детали в контейнер следует плотно, чтобы они не выпадали при открывании дверок. Нагрузка на пол контейнера должна распределяться равномерно.
- 5.30. Двери контейнера должны свободно закрываться, для этого при укладке груза в контейнер между грузом и дверью оставлять свободное пространство от 3 до 5 см.
- 5.31. После окончания загрузки контейнера необходимо проверить плотность закрытия его дверей.
- 5.32. Во избежание травмирования ног из-за выпадения деталей при открывании дверок контейнеров следует находиться сбоку.
- 5.33. При формировании стеллажа из небольших контейнеров не допускается держать открытыми одновременно несколько дверок контейнера, так как это может привести к травме рабочих, обслуживающих стеллаж.
- 5.34. Перемещать контейнеры по складу можно только на специально приспособленных погрузчиках, при этом контейнеры следует устанавливать на подкладках.
- 5.35. В зоне работы крана-штабелера присутствовать посторонним лицам запрещается.
Не допускается присутствия рабочих и посторонних лиц в зоне работы, выхода стеллажных кранов-штабелеров из стеллажей и в зоне передаточных тележек.
- 5.36. В зоне действия кранов-штабелеров должны быть надписи, плакаты, предупреждающие рабочих об опасности нахождения в зоне работы машин.
- 5.37. При обслуживании крана-штабелера следует быть осторожным и внимательным.
Надо помнить, что оператор крана-штабелера имеет ограниченную обзорность зон загрузки и разгрузки.
- 5.38. Транспортные средства, подаваемые в зону работы крана-штабелера, должны располагаться на специально обозначенной площадке.
- 5.39. Прежде чем транспортировать груз к крану-штабелеру, необходимо убедиться в том, что масса груза с учетом массы тары не превышает номинальную грузоподъемность крана-штабелера.
- 5.40. Запрещается находиться в зоне работы подвешенного или щелевого порттера.
- 5.41. С целью предотвращения раскатывания укладку труб следует производить горизонтальными рядами попеременно вдоль и поперек. Стальные и чу-

гунные трубы больших диаметров с муфтами и раструбами следует укладывать на хранение на открытых площадках горизонтальными рядами. При этом ряды труб необходимо укладывать раструбами в противоположные стороны.

- 5.42. Мотки катаной проволоки, поступающие на склад в связках, следует укладывать на деревянный настил навалом высотой не более 1,6 м.
- 5.43. Горячекатанную и холоднокатаную ленты в бухтах при штабельном хранении следует укладывать на деревянные поддоны и устанавливать в штабеля высотой не более 2 м.
- 5.44. Оборудование, приборы, материалы при их хранении должны укладываться следующим образом:
- кирпич в пакетах на поддонах – не более чем в два яруса, в контейнерах – в один, без контейнеров – высотой не более 1,7 м;
 - фундаментные блоки и блоки стен подвалов – в штабель высотой не более 2,6 м на подкладках и прокладках;
 - стеновые балки – в штабель в два яруса на подкладках и прокладках;
 - стеновые панели – в кассеты или пирамиды;
 - панели перегородок – в штабель высотой не более 2,5 м на подкладках или прокладках;
 - блоки мусоропроводов – в штабель высотой не более 2,5 м;
 - ригели и колонны – в штабель высотой до 2 м на подкладках и прокладках;
 - плиточные материалы (асбестоцементные плитки, листы асбестоцементные и плиты асбестоцементные плоские) – в стопы высотой до 1 м;
 - плиты асбестоцементные полые – в штабель до 15 рядов;
 - черепицу (цементно-песчаную и глиняную) – в штабель высотой до 1 м, уложенную на ребро с прокладками;
 - мелкосортный металл – в стеллаж высотой не более 1,5 м;
 - санитарно-технические и вентиляционные блоки – в штабель высотой не более 2,5 м на подкладках и прокладках;
 - нагревательные приборы (радиаторы и т.д.) – отдельными секциями или в собранном виде – в штабель высотой не более 1 м;
 - крупногабаритное и тяжеловесное оборудование и его части – в один ряд на подкладках;
 - битум – в плотную тару, исключаящую его растекание, или в специальные ямы с устройством их ограждения;
 - черные прокатные металлы (листовую сталь, швеллеры, двутавровые балки, сортовую сталь) – в штабель высотой до 1,5 м с подкладками и прокладками;
 - теплоизоляционные материалы – в штабель высотой до 1,2 м с хранением в закрытом сухом помещении;
 - трубы диаметром до 300 мм – в штабель высотой до 3 м на подкладках;
 - трубы диаметром более 300 мм – в штабель высотой до 3 м в седло без прокладок.
- 5.45. Перематывать и отматывать кабель и провод следует специальным отмоточным механизмом. Перед обрезкой кабеля от места разреза в ту или другую сторону до 15–20 см его следует закрепить проволокой для исключения самопроизвольного раскручивания и нанесения травм.

- 5.46. Грузы в ящиках и мешках, не сформированные в пакеты, необходимо укладывать в штабеля в перевязку. Для устойчивости штабеля через каждые 2–3 ряда ящиков следует прокладывать рейки и через каждые 5...6 рядов мешков по высоте – доски.
- 5.47. При складировании ящиков с плодами на поддонах длина штабелей должна быть не более 10, высота – не более 4 м.
- 5.48. Ящики с бутылочной, баночной продукцией должны укладываться в штабеля высотой не более 2 м, а при складировании на поддонах – до 3,5 м в два яруса.
- 5.49. Разборку штабелей необходимо производить только сверху и равномерно по всей длине.
- 5.50. Для безопасного перемещения грузоподъемных механизмов при укладке штабелей необходимо располагать их таким образом, чтобы расстояние между штабелями превышало ширину груженого транспорта (погрузчиков, тележек и т.п.) не менее чем на 0,8 м, а при необходимости обеспечения встречного движения – ширину транспорта плюс 1,5 м.
- 5.51. Бумагу в рулонах следует укладывать на высоту не более трех рядов с прокладками из досок между рядами. Крайние рулоны следует фиксировать упорами.
- 5.52. Пылевидные материалы (муку, сахар и др.) хранят в силосах, бункерах, ларях и других закрытых емкостях, принимая меры против распыления в процессе погрузки и выгрузки. Загрузочные воронки должны быть закрыты защитными решетками, а люки в защитных решетках – заперты на замок.
- 5.53. Силосы, бункера и другие емкости должны быть оборудованы устройствами для механического обрушения сводов (зависаний) материалов. В случае необходимости, спуск рабочих в бункера и силосы может осуществляться в специальной люльке с помощью лебедки.
- Для выполнения работ внутри силосов и бункеров следует назначать не менее трех рабочих, двое из которых, находясь на перекрытии силоса или бункера, должны следить за безопасностью работающих в бункере и в случае необходимости, оказывать помощь пострадавшим.
- Рабочие, находящиеся внутри бункера (силоса), должны быть обеспечены респираторами.
- 5.54. Упаковка сахара в мешки, взвешивание, транспортировка их в склады, укладка в штабеля, разборка штабелей, погрузка в автотранспорт и железнодорожные вагоны должны быть механизированы.
- 5.55. Мешки сахара-песка до 50 кг при механизированной укладке и разборке штабелей допускается укладывать не более чем в 46 рядов.
- 5.56. Высота укладки мешков с рафинадом допускается не более 8 рядов, с пиленным, кусковым и прессованным со свойством литого – 7, и с обычным прессованным рафинадом – 6 рядов. Ящики с рафинадом укладываются по высоте не более 12 рядов.
- 5.57. При укладке штабелей сахара в складских помещениях необходимо предусматривать следующие расстояния:
- по периметру складов – не менее 0,7 м от стен или выступающих конструкций;
 - между штабелями и конвейером не менее 1,0 м;

– между штабелями – не менее 0,3 м.

5.58. Соль на площадках укладывать в бурты в виде конуса, усеченной пирамиды.

5.59. Складирование готовой продукции (затаренной соли, солебрикетов) в рабочих зонах обслуживания технологического оборудования не допускается.

5.60. Мешки с мукой для хранения на складе должны укладываться на специальные стеллажи секциями по три или пять мешков (тройниками или пятерками) с соблюдением порядка увязки укладываемых мешков и перпендикулярности штабеля.

Укладывать мешки вручную следует в штабель высотой не более 8, а механизированным способом – не более 12 рядов.

5.61. Ширину основных проходов в мучных складах при перемещении муки на ручных тележках следует оставлять не менее 1,5 м, при перемещении на тележках с подъемными платформами – не менее 2,5 м, а при передвижении на авто-, электропогрузчиках – не менее 3 м.

5.62. Проходы между штабелями муки шириной не менее 0,75 м должны быть через каждые 12 м.

5.63. Мешки с удобрениями должны быть уложены на плоские поддоны в перевязку и равномерно распределены так, чтобы каждый из них выступал за край поддона не более чем на 50 мм.

5.64. Пестициды на складах следует размещать по секциям с учетом их физико-химических, технических и огнеопасных свойств.

5.65. Пестициды, упакованные в бочки, металлические барабаны вместимостью более 50 л и ящики, следует складировать в штабеля на плоских поддонах.

5.66. При хранении сырья, полуфабрикатов и готовой продукции на площадках бочки, барабаны и бутылки следует устанавливать группами, не более 100 шт. в каждой, с разрывами между группами не менее 1 м.

Бутылки должны быть защищены оплеткой, корзинами, деревянными обрешетками и т.п.

5.67. Хранение спецодежды, текстильных материалов и обуви вместе с кислотами и щелочами и горючими материалами не допускается.

5.68. При поступлении на склад спецодежды в большом количестве кипы и связки ее на плоских специальных или сетчатых поддонах необходимо укладывать в ячейки стеллажей или штабелем.

Спецодежду, поступающую на склад в небольшом количестве, в мелких упаковках или поштучно, следует укладывать в ячейки стеллажа.

6. Требования безопасности при упаковке и распаковке тары, укладке грузов на поддоны.

6.1. Дощатые ящики и другую тару допускается вскрывать только с помощью предназначенных для этой цели инструментов (гвоздодеров, клещей и др.).

6.2. Концы металлической обивки после вскрытия ящиков необходимо загнать вниз.

6.3. Доски от разобранных деревянных ящиков и других видов упаковки должны быть освобождены от металлических пластинок, проволоки и гвоздей.

6.4. Деревянные бочки следует вскрывать путем снятия упорного (верхнего) обруча и последующего освобождения остова от шейного (второго) обруча

с одной стороны бочки. При снятии обручей необходимо пользоваться специальной набойкой и молотком. Слегка ударяя молотком по клепкам (вверх), нужно освободить дно и вынуть его с помощью стального клепа. Не допускается извлекать дно бочки ударами молотка или топора.

- 6.5. При вскрытии металлических бочек, имеющих пробки, применять специальный гаечный ключ. Отвинчивать пробку ударами молотка не следует. Пустые и заполненные бочки нельзя бросать и ударять одну о другую.
- 6.6. Захламлять территорию склада пустой тарой запрещается. Эту тару необходимо отправлять на хранение на специально отведенные для этой цели площадки.
- 6.7. Загрязненные поддоны следует мыть в специально оборудованных местах.
- 6.8. Загрузка ящичных поддонов должна быть произведена так, чтобы детали находились ниже верхней кромки поддона на 5–10 см.
- 6.9. При формировании пакетов с грузом на плоских поддонах необходимо соблюдать следующие условия:
 - с целью обеспечения устойчивости пакета вес груза должен распределяться симметрично относительно продольной и поперечной осей поддона;
 - верхняя плоскость пакета должна быть ровной;
 - груз на поддоне не должен выступать за его края более чем на 59 мм;
 - вес пакета не должен превышать грузоподъемность погрузочно-разгрузочного механизма;
 - груз допускается укладывать в пакет только в исправной таре.

7. Требования безопасности при аварийных ситуациях.

- 7.1. Во время аварии необходимо:
 - прекратить проведение работ;
 - выключить электрооборудование;
 - сообщить о случившемся лицу, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов.
- 7.2. При несчастных случаях принять меры к извлечению пострадавшего из зоны, оказать первую помощь пострадавшему и отправить в медицинское учреждение.
- 7.3. При возникновении пожара:
 - прекратить работу;
 - выключить электрооборудование;
 - сообщить руководству и вызвать пожарную охрану;
 - приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

8. Требования безопасности по окончании работы.

- 8.1. Выключить используемое оборудование. Не оставлять груз в подвешенном состоянии.
- 8.2. Привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления, убрать в отведенное для хранения место или сдать сменщику.
- 8.3. Снять средства индивидуальной защиты, убрать в шкаф.

8.4. Вымыть лицо и руки и принять душ.

Примечания

1. Настоящая инструкция может быть использована для кладовщиков, грузчиков, комплектовщиков грузов. Водители погрузчиков, крановщики (машинисты) кранов, операторы кранов-штабелеров, стропальщики, выполняющие погрузочно-разгрузочные и складские работы, должны соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих инструкциях, предназначенных для конкретных профессий.
2. Инструкцию следует дополнить требованиями безопасности при складской переработке конкретных грузов, если они присутствуют на складе, но не упомянуты в настоящей инструкции. Те пункты, которые относятся к грузам, никогда не хранящимся на конкретном складе, могут быть исключены из инструкции.

**Типовая инструкция по охране труда
для уборщика производственных и служебных
помещений ТИ РМ-048-2002
(утв. постановлением Минтруда РФ от 24.05.2002 г. № 36)**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. На основании настоящей типовой инструкции разрабатывается инструкция по охране труда для уборщика производственных и служебных помещений (далее — уборщика помещений) с учетом условий его работы в конкретной организации.
- 1.2. На уборщика помещений могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (движущиеся машины и механизмы, подвижные части торгово-технологического оборудования, перемещаемые продукты, тара, обрушивающиеся штабели складированных товаров; повышенная запыленность воздуха рабочей зоны; пониженная температура поверхностей холодильного оборудования; повышенная температура поверхностей оборудования, воды; повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений; химические факторы; физические перегрузки).
- 1.3. Уборщик помещений извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.
- 1.4. Уборщику помещений следует:
 - оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
 - перед началом работы в производственных помещениях надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку;
 - работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
 - после посещения туалета мыть руки с мылом;
 - не принимать пищу в производственных и складских помещениях.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Застегнуть надетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
- 2.2. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром:
 - достаточность освещенности мест уборки;

- состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них не огражденных проемов, открытых люков, трапов и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла и т.п.) убрать их, соблюдая меры безопасности;
 - устойчивость штабелей товаров и тары;
 - наличие ограждений движущихся (вращающихся) частей и нагреваемых поверхностей оборудования;
 - исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.
- 2.3. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.
- 2.4. Перед включением водонагревателей и кипятильников убедиться в их исправности.
- 2.5. Перед применением уборочных машин проверить:
- отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки и розетки;
 - соответствие величин напряжения сети и электроприбора;
 - затяжку винтов, крепящих узлы и исправность съемных деталей;
 - отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля.
- 2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.
- 2.7. Перед выполнением уборочных работ на высоте выполнять требования безопасности, изложенные в типовой инструкции по охране труда для подсобного рабочего.
- 2.8. Уборщик помещений должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:
- уборочный инвентарь производственных, складских и других помещений (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться раздельно в закрытых, специально выделенных для этого шкафах или стенных нишах;
 - для уборки охлаждаемых камер, холодильных шкафов, охлаждаемых витрин, прилавков, и др. должен быть специально предназначенный для этого маркированный инвентарь;
 - уборочный инвентарь (тазы, тряпки) для уборки рабочих мест, производственных столов, шкафов для продуктов и др. не должен смешиваться с инвентарем для уборки помещений. Ведра, тазы для мытья полов и др. должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью «для пола» и т.д.;
 - уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

- 3.3. Применять исправное уборочное оборудование и инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.
- 3.5. Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.
- 3.6. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок.
- 3.7. Производить дезинфекцию бачков для пищевых отходов, туалетов, душевых и гардеробных только в резиновых перчатках.
- 3.8. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
- 3.9. Наполняя ведро, сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду.
- 3.10. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на три четверти вместимости.
- 3.11. Мытье полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.
- 3.12. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций электрические устройства во время уборки должны быть отключены от электрической сети.
- 3.13. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках следует работать с передвижных столиков-подмостей или лестниц-стремян, имеющих площадку с ограждением.
- 3.14. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремян, испытанных в установленном порядке, при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.
- 3.15. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, производить после полной остановки движущихся частей оборудования.
- 3.16. Избегать соприкосновения с горячим технологическим оборудованием, помнить о том, что металл, имеющий температуру 400-500 °С, по внешнему виду ничем не отличается от холодного.
- 3.17. Во время работы с использованием уборочных машин соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-

изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации.

- 3.18. Присоединение электроприборов (пылесоса, полотера и т.п.) к электрической сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).
- 3.19. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:
- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
 - снятии с пылесоса пылевого сборника;
 - извлечении посторонних предметов или питающего провода из-под щеток полотерной и поломоечной машин;
 - заполнении водой бака поломоечной машины.
- 3.20. Скорость передвижения подметальной, поломоечной и других уборочных машин не должна превышать 1,0 м/с (3 км/ч).
- 3.21. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.
- 3.22. Поверхность столов предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.
- 3.23. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, камины и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки); расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.
- 3.24. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
 - не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°C);
 - не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;
 - во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором и защитными очками;
 - не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.
- 3.25. При уборке помещений не допускается:
- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
 - производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
 - класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
 - прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50°C, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.26. Не оставлять без присмотра включенные в сеть уборочные машины и электроприборы, а также не пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга);
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма и запаха, характерного для горящей изоляции;
- поломка или появление трещин в корпусе машины (прибора).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении поломок уборочной машины, водонагревательного оборудования: прекратить их эксплуатацию, а также подачу электроэнергии, газа, воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (работнику, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.
- 4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.
- 4.3. При обнаружении запаха газа в помещении:
 - предупредить людей, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
 - открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
 - сообщить об этом администрации организации, а при необходимости — вызвать работников аварийной газовой службы.
- 4.4. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров или просыпанных порошкообразных веществ (мука, крахмал и т.п.):
 - пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;
 - использованную ветошь сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;
 - для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.
- 4.5. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить от электросети, очистить от пыли и грязи используемое уборочное оборудование и переместить на места хранения.
- 5.2. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать на место.
- 5.3. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.
- 5.4. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.
- 5.5. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.
- 5.6. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

Инструкция по охране труда для электромонтера

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности труда при выполнении работ по эксплуатации и ремонту электрооборудования, техническому обслуживанию электроустановок организации.
- 1.2. К работе по данной профессии допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, проверку знаний, медицинский осмотр, инструктаж и проверку знаний по охране труда, имеющие квалификационную группу по электробезопасности не ниже III.
- 1.3. Электромонтер (дежурный электрик) должен знать: основные сведения и назначение электросилового оборудования, осветительной сети, защитных устройств, электрические схемы электрооборудования и приборов; способы срачивания и присоединения проводов всех марок; правила маркировки кабелей и отводов; порядок испытания и опробования электрооборудования; наличие и характеристики мест ввода внешней энергосети и т.д.
- 1.4. Администрация предприятия обязана выдать электромонтеру согласно отраслевым нормам спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ), необходимые при обслуживании электроустановок.
- 1.5. Необходимо пользоваться СИЗ, прошедшими установленные испытания. Периодические (контрольные) испытания защитных средств производятся в следующие сроки: диэлектрические перчатки и галоши, инструмент с изолирующими ручками – 2 раза в год, резиновые коврики и дорожки – 1 раз в 2 года, изолирующие подставки – 1 раз в 3 года. Изолирующие клещи проверяются 1 раз в год для установок с постоянным дежурным персоналом и 1 раз в 2 года для установок без постоянного дежурного персонала.
- 1.6. Работник обязан соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка. Требования настоящей Инструкции являются обязательными. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой и производственной дисциплины.
- 1.7. Электрические провода должны быть защищены от механических повреждений, от соприкосновения со стальными канатами, горячими поверхностями, шлангами газопламенной аппаратуры, маслами и кислотами, разрушающе действующими на изоляцию.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду и спецобувь.
- 2.2. Получить у непосредственного руководителя работ задание.
- 2.3. Проверить состояние изолирующих подставок, решеток, переносных лестниц и т.д.
- 2.4. Проверить исправность ручного инструмента:

- на рабочем инструменте не должно быть трещин, выбоин, заусенцев, забоин;
 - рукоятки кусачек и плоскогубцев должны быть изолированы;
 - рабочая часть отвертки должна быть правильно заточена, а рукоятка прочно насажена и изолирована;
 - гаечные ключи должны быть исправными и соответствовать размерам гаек. Применять прокладки, контрключи и удлинять ключи трубами не разрешается.
- 2.5. Убедиться в исправности средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, т.е. проверить, не имеют ли проколов и других повреждений диэлектрические перчатки, боты и коврик.
- Проверить исправность контрольно – измерительных приборов и наличие клейм на предохранительных приспособлениях, средствах индивидуальной защиты и приборах, установить продолжительность сроков испытаний.
- 2.6. Просмотреть записи в журнале о неисправностях, нарушениях безопасности труда за предыдущую смену.
- 2.7. Проверить заземление электрооборудования, подлежащего ремонту.
- 2.8. Обо всех обнаруженных неисправностях известить непосредственного руководителя работ.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. При производстве работ на отключенной части электроустановки заземление накладывается на токоведущие части фаз со всех сторон, откуда может быть подано напряжение, включая и обратную трансформацию.
- Наложение заземления необходимо производить при отсутствии напряжения.
- 3.2. При производстве работ на токоведущих частях, находящихся под напряжением, с помощью основных защитных изолирующих средств (оперативные и измерительные штанги, штанги для очистки изоляции, указатели напряжения, изолирующие и токоизмерительные клещи и др.) необходимо:
- пользоваться только сухими и чистыми изолирующими средствами с неповрежденным лаковым покровом;
 - держать изолирующие средства за ручки – захваты не дальше ограничительного кольца;
 - располагать изолирующие средства так, чтобы не возникла опасность перекрытия по поверхности изоляции между токоведущими частями двух фаз или на землю.
- При обнаружении нарушения лакового покрова или других неисправностей защитных изолирующих средств пользоваться ими запрещается.
- 3.3. При работе под напряжением применение ножовок, напильников, металлических метров не разрешается.
- 3.4. Смену плавких вставок предохранителя, при наличии рубильника, следует производить при снятом напряжении. При невозможности снятия напряжения (например, на групповых щитах, сборках) смену плавких вставок предохранителей допускается производить под напряжением, но со снятием нагрузки; последнее требование не относится к предохранителям с закрытыми плавкими вставками.

- 3.5. Включения и отключения, проводимые оперативным персоналом на распределительных щитах, во внутрицеховых и наружных сетях с приставных лестниц и подмостей, а также там, где эти операции по местным условиям затруднены, должны выполняться двумя лицами, имеющими квалификацию по электробезопасности не ниже III группы.
- 3.6. При обнаружении замыкания на землю запрещается приближаться к месту замыкания на расстояние менее 4-5 м в закрытых и менее 8-10 м в открытых распределительных устройствах.
- 3.7. При обнаружении неисправностей в электрических устройствах (искрение, вспышка, повреждение изоляции электропроводов, кабелей и др.), а также об оставленных незакрытыми токоведущих частях необходимо сообщить администрации.
- 3.8. Во время работы на высоте, при отсутствии ограждения, необходимо пользоваться предохранительным поясом.
- 3.9. При работе на столбах воздушной линии электропередачи необходимо убедиться в отсутствии напряжения на линии, а также в прочности столба. Во время выполнения какой-либо работы на столбе необходимо опираться на оба когтя (лаза), закрепившись предохранительным поясом.
- 3.10. При работе на лестницах следует пользоваться только легкими и прочными переносными лестницами и стремянками. Раздвижные лестницы должны быть прочно соединены между собой крючками, предупреждающими произвольное раздвижение во время работы.
- 3.11. Работы, требующие подъема на высоту и выполняемые с лестниц и подмостей, следует производить при полном снятии напряжения и не менее чем двумя лицами.
- 3.12. При ремонтных работах на линии необходимо в местах отключения вывесить плакат «Не включать – работа на линии».
- 3.13. Электрифицированный инструмент (дрели, метчики и т.д.) применять при условии полной его исправности и при напряжении не более 220 В, а в помещениях с повышенной опасностью – не более 42 В.
- 3.14. Электрические аппараты, находящиеся в местах, доступных для случайного прикосновения к их токоведущим частям, следует ограждать, а токоведущие части и контакты должны иметь защитные крышки.

На временных ограждениях должны быть вывешены плакаты или нанесены предупредительные надписи: «Стоять – опасно для жизни!» (для установок напряжением до 1000 В) и «Стоять – высокое напряжение!» (для установок напряжением выше 1000 В).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При поражении электрическим током, прежде всего, необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения оттянуть его от токоведущих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.
- 4.2. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца.

- 4.3. При ожогах не следует стаскивать с обожженного места одежду и удалять прилипшее к ране белье. При ожоге глаз электрической дугой необходимо делать холодные примочки раствором борной кислоты.
- 4.4. При несчастных случаях на производстве с другими работниками освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, оказать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в здравпункт или ближайшее медицинское учреждение или, при необходимости, вызвать медицинских работников на место происшествия. Принять меры для сохранения обстановки места происшествия, если это не сопряжено с опасностью для его жизни и здоровья, а также для жизни и здоровья других людей.

5. Требования безопасности по окончании работ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать средства индивидуальной защиты, инструмент, приборы, приспособления.
- 5.2. Отключить применяемое электрофицированное оборудование.
- 5.3. Снять спецодежду и убрать в отведенное место.
- 5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.
- 5.5. Доложить непосредственному руководителю работ о возникавших в процессе работы неисправностях.

Приложение №2'2007 к журналу «Справочник кадровика»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС 77-19770 от 01.04.05

Подписано в печать 11.05.2007. Формат 70 × 108 ¹/₁₆.

Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,4.

Тираж 22 000. Изд. № 70519. Заказ № 1204.

МЦФЭР (Международный центр финансово-экономического развития)
129110, Москва, проспект Мира, д. 75, стр. 1

Отпечатано в ОАО «Типография "Новости"»
105005, г. Москва, ул. Ф. Энгельса, 46